

26 Càpsula Voleibol (abril 2023)

					Formació presencial	
dissabte 8 abril	9:00	10:00	1:00		Activitats de millora de la tècnica	T
	10:00	12:00	2:00		Preparació física i psicològica	P
	12:00	12:30			Descans	
	12:30	13:30	1:00		Activitats de millora de la tècnica	T
	13:30	14:30	1:00		Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	P
	14:30	15:30			Descans per dinar	
	15:30	17:30	2:00		Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius	P
	17:30	18:30	1:00		Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius	T
	18:30	19:00			Descans	
	19:00	20:30	1:30		Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius	T
diumenge 9 abril	9:00	10:00	1:00		Activitats de millora de la tàctica	T
	10:00	12:00	2:00		Activitats de millora de la tècnica	P
	12:00	12:30			Descans	
	12:30	13:30	1:00		Activitats de millora de la tàctica	P
	13:30	14:30	1:00		Activitats de millora de la tàctica	P
	14:30	15:15			Descans per dinar	
	15:15	16:15	1:00		Avaluació i Dubtes	T
	16:15	17:15	1:00		Taula Rodona i tancament	T
TOTAL			16			
  Formació Online						
	13/09/2019	20/09/2019	1:00		2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades	
	13/09/2019	20/09/2019	1:00		2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració	
	13/09/2019	20/09/2019	2:00		2E.1.3. Reglament bàsic	
TOTAL			4h			

CEM La Mar Bella
Av. Litoral 86,96, 08005

Presencial Teoria Pràctica (T/P)
Online Moodle (O)