



# CÀPSULA BÀDMINTON

Oferta formativa específica



**Matrícula  
Online**



**50€**

Preu bonificat  
(+6,20€ d'assegurança)



**CEM La Mar  
Bella**

Av. Litoral 86, 08005 BCN



**20h**

Semipresencial  
(16h presencial + 4h online)

## Presentació

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, la Federació Catalana de Bàdminton i el CEM La Mar Bella, ofereixen la càpsula de Bàdminton, una oferta formativa de nivell bàsic fonamental per iniciar-se en la dinamització i desenvolupament d'aquesta modalitat esportiva.

El curs ofereix un seguit d'eines i de coneixements que garanteixen l'òptima preparació i formació de la persona en la dinamització de l'activitat esportiva de Bàdminton en edat escolar.

### Oferta formativa específica de Bàdminton.

Reconeguda dins de l'àmbit del Ceeb. Es pot convalidar amb titulacions federatives o justificant 5 anys desenvolupant activitats de monitoratge en aquesta disciplina esportiva específica.

### Requisits d'inscripció

Tenir 16 anys o més.

### Estructura formativa

**20h** (16h presencials + 4h Online)

### Diploma Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB).

Aquesta formació té validesa dins de les competències del Ceeb.

### Certificat de reconeixement 4h curs "Shuttle Time" (FECAB).

Aquesta formació convalida 4h del curs "Shuttle Time" (homologat per la Federació Espanyola de Bàdminton, la Federació Catalana de Bàdminton i la Badminton World Federation).

### Àmbit d'actuació

Formació requerida dins el curs d'auxiliar de Bàdminton que dona accés a tramitar la **llicència d'Auxiliar** Tècnica de la modalitat específica.

I formació complementaria per obtenir la **Llicència de Tècnic/a Esportiu/va** d'activitats extraescolars en els Jocs Esportius Escolars del Ceeb, a més de la formació específica de nivell bàsic en matèria poliesportiva, el Ceeb demana un mínim de coneixements bàsics sobre la modalitat esportiva específica.

## Professorat

**Elena Olmos;** Tècnica Nivell I per la Federació Espanyola de Bàdminton (FESBA), Àrbitre de Pista (AP) per la (FESBA), Coordinadora tècnica del Club Esportiu Olímpic Mar Bella (CEO Mar Bella).

**Abel Hernandez;** Tècnic Nacional Nivell II (FESBA), Àrbitre de Pista nivell Nacional (AP) per la (FESBA), Entrenador del Club Bàdminton Bellaterra i del Club Esportiu Olímpic Mar Bella (CEO Mar Bella)

**Bernat Amaya Viaplana,** Formador del curs Monitor Shuttle Time.

## Inscripció

El **període d'inscripció** restarà obert, una vegada anunciat el curs al WEB del Ceeb, fins a cobrir totes les places convocades o 3 dies abans de l'inici del curs.

Accés a **Inscripció online**

### Dades per fer la inscripció:

**Modalitat:** FORMACIÓ

**Categoria:** AUXILIAR

**Subcategoria:** Modalitat

**Inscripció Competició:** Càpsula Bàdminton

El cost de la formació és de **50€** (+6,50€ assegurança)

## Proposta Càpsula Bàdminton (2023)

### Dates:

Cap de setmana del 8 al 9 d' abril 2023.

## Ubicació:

**Instal·lacions esportives CEM la mar bella**

Av. Litoral 86, 08005, BCN

## 26 Càpsula Bàdminton (abril 2023)

26 Càpsula Bàdminton (abril 2023)						
				TEMARI		
dissabte 8 abril	9:30	10:30	1:00	Reglament, adaptacions i competicions.	METODOLOGIA	T
	10:30	11:30	1:00	Habilitats i destreses bàsiques	METODOLOGIA	T
	11:30	11:45		Descans		
	11:45	12:15	0:30	Alimentació del volant + La raqueta i la seva preparació	TÈCNICA BÀSICA DEL BÀDMINTON	P
	12:15	13:15	1:00	La didàctica del Bàdminton	TÈCNICA BÀSICA DEL BÀDMINTON	P
	13:15	14:45	1:30	El joc com a eina d'aprenentatge	TÈCNICA BÀSICA DEL BÀDMINTON	P
	14:45	15:30		Descans per dinar		
	15:30	17:30	2:00	Presa de raqueta. Serveis. Desplaçaments de xarxa i mitja pista	SHUTTLE TIME BLOC 1	P
	17:30	18:30	1:00	Tècnica bàsica de xarxa (deixada, lob i kill). Tècnica de mitja pista (joc tens i bloquejos)	SHUTTLE TIME BLOC 2	P
	18:30	18:45		Descans		
	18:45	19:45	1:00	Desplaçaments fons de pista. Tècnica fons de pista (drop, clear, smash)	SHUTTLE TIME BLOC 3	P
diumenge 9 abril	9:30	10:30	1:00	Escala foment i estiraments específics	PREPARACIÓ FÍSICA I PSICOLÒGICA	P
	10:30	11:30	1:00	Activitats de millora de les habilitats motrius	CAPACITATS MOTRIUS	P
	11:30	11:45		Descans		
	11:45	12:45	1:00	Adquisició d'un control motor i corporal previ a l'acció	CAPACITATS MOTRIUS	T
	12:45	14:45	2:00	Pràctica d'habilitats bàsiques d'iniciació esportiva en situacions de joc	TÀCTICA	P
	14:45	15:30		Descans per dinar		P
	15:30	17:00	1:30	Motivació i autoconfiança	PREPARACIÓ FÍSICA I PSICOLÒGICA	T
	17:00	17:30	0:30	Taula Rodona i tancament	TANCAMENT	T
TOTAL			16,00			
<b>Formació Online</b>						
24/06/2022	03/07/2022	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades			
24/06/2022	03/07/2022	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració			
24/06/2022	03/07/2022	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic			
TOTAL			4h			

## Objectius del curs

- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** del Bàdminton.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.
- Sensibilitzar i apropar **l'esport saludable, educatiu i responsable**.

## Competències a assolir

- **Difondre el Bàdminton** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de Bàdminton en edat escolar de manera **autònoma**.

## Cancel·lacions

El CEEB es reserva el dret de cancel·lar un curs quan el número d'assistents no arribi al mínim per al desenvolupament de l'activitat. En aquest cas s'oferirà als participants la possibilitat de realitzar el mòdul en la propera edició o es procedirà a l'abonament total de l'import.

Si per algun motiu no pots assistir al curs que has reservat, cal avisar amb 7 dies d'antelació i tindràs dues opcions:

- Reservar una altra data
- Devolució del 50% de l'import

Si la cancel·lació es fa amb menys de 7 dies, implicarà la pèrdua del total de la inscripció.

## Més Informació

- [formacio@elconsell.cat](mailto:formacio@elconsell.cat)
- [www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)