

ANÀLISIS POST CURSA

3ª CURSA PARC NOU EL PRAT 21 GENER 2023



En aquest document es pot veure un petit anàlisi de les eleccions de ruta que s'han pogut agafar en diferents trams al llarg de la cursa. Hi podreu trobar controls pertanyents al vostre circuit i d'altres de categories superiors o inferiors. S'han mesurat les distàncies per les possibles rutes que el corredor podria agafar, però alerta!! la ruta més curta (en distància) no sempre és la més ràpida, cal valorar el desnivell, la dificultat tècnica, el nombre de girs realitzats al córrer...

Aquests anàlisis es fan amb la finalitat que els corredors, esportistes i participants a les curses del CEEB, des dels més experimentats fins aquells que s'inicien en l'esport, puguin analitzar el que han fet, i per tant millorar i aprendre per les properes curses!!!

Curses d'orientació: "l'esport de córrer i pensar"

Per a qualsevol dubte, adreçat al traçador (escrit en el mapa) o busca el Roger, pots pregunta per ells a la carpa del centre de competició. Si teniu proposta de millora o idea sobre aquests anàlisis no dubteu en fer-nos ho saber, gràcies!













