

ANÀLISIS POST CURSA

2ª CURSA SANTS

3 DESEMBRE 2022



En aquest document es pot veure un petit anàlisi de les eleccions de ruta que s'han pogut agafar en diferents trams al llarg de la cursa. Hi podreu trobar controls pertanyents al vostre circuit i d'altres de categories superiors o inferiors. S'han mesurat les distàncies per les possibles rutes que el corredor podria agafar, però alerta!! la ruta més curta (en distància) no sempre és la més ràpida, cal valorar el desnivell, la dificultat tècnica de per durla a terme (com es nombre de vegades que hauras de llegir el mapa), etc.

Aquests anàlisis es fan amb la finalitat que els corredors, esportistes i participants a les curses del CEEB, des dels més experimentats fins aquells que s'inicien en l'esport, puguin analitzar el que han fet, i per tant millorar i aprendre per les properes curses!!!

Curses d'orientació: "l'esport de córrer i pensar"

Pels que tingueu un nivell més alt us adonareu que no hi han les eleccions de ruta que transcorren per passos a dobles nivells, el programa no els accepte ni enten, estem treballant en el tema per a poder oferir-vos-ho en les properes curses.

Per a qualsevol dubte, adreçat al traçador (escrit en el mapa) o busca el Roger, pots pregunta per ells a la carpa del centre de competició. Si teniu proposta de millora o idea sobre aquests anàlisis no dubteu en fer-nos ho saber, gràcies ;)







