



REGLAMENT DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Departament d'Esports Individuals

"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."



GIMNÀSTICA RÍTMICA

La Gimnàstica Rítmica és una modalitat de gimnàstica de competició que es caracteritza per la realització de seqüències de moviments acompanyats de música i aparells com la corda, cinta, cercol, maces o pilota.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu és permetre que les gimnastes gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen en la seva trajectòria.

PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

“és més important la progressió que el resultat”

“vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants, és el principal objectiu del CEEB”

“el treball de valors complementa el treball esportiu”

Des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona vetllem pel benestar físic i psicològic de tots/es els/les esportistes implicant-nos en les seves necessitats individuals per facilitar al màxim la participació en totes les nostres jornades.

Per més informació no dubteu en comunicar-vos amb nosaltres.

1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (CEC)

Tots els esports necessiten unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica.

Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, jutges, pares i mares, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tots i totes: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participi en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers els adversaris, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de Tennis Taula i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

NORMATIVA GENERAL

1. Categories convocades

Prebenjamí:	gimnastes nascudes els anys 2015 o 2016 o 2017
Benjamí:	gimnastes nascudes els anys 2013 o 2014
Aleví:	gimnastes nascudes els anys 2011 o 2012
Infantil:	gimnastes nascudes els anys 2009 o 2010
Cadet:	gimnastes nascudes els anys 2007 o 2008
Juvenil:	gimnastes nascudes els anys 2005 o 2006
Sènior:	gimnastes nascudes abans de l'any 2004

2. Condicions de participació

a.- Requisits dels i de les **participants**

- ✓ Tenir llicència d'esportista en el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.
- ✓ Participar en la categoria que correspon al seu any de naixement, tret de les excepcions següents:
 1. Participants amb patologies especials, acreditades amb document mèdic oficial, que podran participar en la categoria immediatament inferior a la seva edat.
 2. Participants que formin part d'un grup. Es permet la participació en una categoria immediatament superior per facilitar la creació de grups sense límit de gimnastes d'aquella categoria. Es pot pujar el grup amb només una gimnasta de l'edat corresponent a la categoria.

b.- Requisits del **personal tècnic**

- ✓ Tramitar la llicència de **tècnic/a, Auxiliar o Director/a Tècnic/a**. No es permet cap altre llicència per poder estar a la zona de competició.
- ✓ **Portar visible la seva Acreditació a les jornades.**
- ✓ El personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants.
- ✓ És responsabilitat de l'equip tècnic **portar les llicències en format digital** de tots/es els seus participants el dia de la competició.
- ✓ Els tècnics i/o auxiliars han de portar l'equipament de l'entitat i calçat adient (calçat esportiu).
- ✓ **No es permès l'ús de mòbils i/o càmeres a la zona de competició.**

3. Aspectes tècnics

a) Sistema de competició

- Es convoca competició:
 - o Individual
 - o Conjunts
 - o Duos, trios i quartets
- Cada modalitat consta de 3 fases
- Les competicions constaran de 3 nivells: A, B i C. Excepte D/T/Q que és nivell únic.
- El CEEB convoca dos grups de D/T/Q:
 - o D/T/Q: gimnastes que durant el mateix curs NO hagin participat en Individuals nivell A, B i C o Sènior. Opten a Final Nacional.
 - o **D/T/Q CEEB**: gimnastes que durant el mateix curs estiguin participant en Individuals nivell A, B i C o Sènior.

b) Exercicis de competició

Els requisits tècnics de les competicions són els que recull la normativa de gimnàstica rítmica de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC).

c) Modalitats

Es convoquen tres modalitats per a cadascun dels nivells: individual, conjunts i duos/trios/quartet (nivell únic).

d) Inscripcions i altres terminis

Les inscripcions s'hauran de realitzar mitjançant l'aplicatiu del CEEB. En el calendari de competicions trobareu especificada la data límit d'inscripcions del curs 2022-2023.

Les inscripcions fora de termini tindran una penalització en el Semàfor de Valors i es necessitarà l'autorització prèvia dels organitzadors per poder-se realitzar.

Les entitats poden comunicar les baixes de gimnastes en una competició una setmana abans de la data de competició.

Només s'acceptaran baixes comunicades amb posterioritat, per causes de força major i acreditades per escrit (document justificatiu oficial).

Les baixes comunicades amb posterioritat, sense justificant oficial, es penalitzaran mitjançant el Semàfor de valors.

e) Suport musical

La música és lliure per cada categoria i nivell.

Cal tenir en compte que sigui adient a l'edat i al programa – Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

La música de les gimnastes es penjaran com a document adjunt a l'Aplicació de Llicències, en el moment de realitzar la inscripció individual i/o conjunts. El format sempre haurà de ser MP3 i el nom de l'arxiu haurà de tenir la següent estructura:

Nom i cognom gimnasta/grup_categoria_nivell_entitat

f) Accés a l'espai de la competició i altres aspectes

- Els/Les gimnastes poden accedir a l'espai reservat per a l'escalfament general a l'hora fixada per l'organització.
- Els/Les gimnastes han de ser a la instal·lació de la competició amb trenta (30) minuts d'antelació sobre l'horari estipulat per a començar la seva competició o l'entrega de diplomes/guardons.
- Els/Les gimnastes un cop finalitzada la seva competició han de romandre a la zona postcompetició destinada per l'organització o pujar a la grada. En aquest últim cas s'han de mantenir durant tot el torn a la grada fins l'entrega de guardons.

4. Classificacions i guardons

a) Modalitat individual

Es realitzarà una classificació per categoria i nivell en les tres fases:

- Es farà entrega de diplomes a els/les **vuit (8) primeres gimnastes**.

La classificació FINAL del CEEB en la modalitat individual serà el resultat de la **suma de les dues millors notes finals de les tres fases**.

Aquesta classificació s'anunciarà en l'entrega de diplomes de la tercera fase del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

- Es lliurarà medalla a les tres (3) primeres classificades.

La classificació final serà la que s'utilitzarà per confeccionar la llista de les i els gimnastes classificats/des per a la Final Nacional.

b) Modalitat Conjunts i D/T/Q

Es realitzarà una classificació per categoria i nivell en les tres fases:

- Es lliurarà un diploma als i les components del **tres (3) millors grups classificats**.

La classificació FINAL del CEEB en la modalitat de Conjunts i D/T/Q es traurà del **sumatori de les dues millors notes finals de les tres fases**.

- Es lliurarà medalla a tots/es els/les components del grup i una copa als tres primers grups classificats.

La classificació Final serà la que s'utilitzarà per confeccionar la llista dels grups classificats per a la Final Nacional.

5. Altres dades d'interès

- Els resultats de les competicions de les diferents categories i/o nivells es lliuraran als tècnics de les entitats participants a principis de setmana. També es penjaran a la pàgina web del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: <https://ceeb.cat/gimnastica-ritmica/>
- Els dubtes, qüestions i/o reclamacions respecte als resultats d'alguna fase es podran notificar en un **termini de 7 dies** des del dia de la competició al següent correu electrònic: nvalls@ceeb.cat
- El Consell esportiu organitzador es reserva el dret de modificar aquesta normativa pel propi bé dels/de les participants i el desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i serà el responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.