

Càpsula Gimnàstica Artística (juny 2022)

     Formació Presencial   									
dissabte 25 juny	9:00	10:00	1:00	Metodologia Terra		Georgina Mendez	T	SF Atletisme	
	10:00	11:00	1:00	Metodologia Terra		Georgina Mendez	T	SF Atletisme	
	11:00	11:30		descans					
	11:30	12:30	1:00	Terra - escalfament i Preparació física		Georgina Mendez	P	Peixera	
	12:30	14:00	1:30	Terra Pràctic- Educatius		Georgina Mendez	P	Peixera	
	14:00	15:00		descans per dinar					
	15:00	16:30	1:30	Teoria Metodologia Asimètriques		Georgina Mendez	T	SF Atletisme	
	16:30	17:30	1:00	Asimètriques - Base		Georgina Mendez	P	Pista	
	17:30	18:00		descans					
	18:00	19:00	1:00	Asimètriques pràctic- Educatius		Georgina Mendez	p	Pista	
diumenge 26 juny	9:00	10:00	1:00	Metodologia Salt		Nuria Ros	T	SF Atletisme	
	10:00	11:00	1:00	Teoria Metodologia Barra		Nuria Ros	T	SF Atletisme	
	11:00	11:30		descans					
	11:30	13:00	1:30	Potro		Nuria Ros	P	Pista Pavello	
	13:00	14:30	1:30	Barra		Nuria Ros	P	Pista Pavello	
	14:30	15:30		descans per dinar					
	15:30	17:00	1:30	Taula Rodona- resolució de dubtes		Georgina Mendez Nuria Ros	T	Mòdul 2	
	17:00	17:30		descans					
	17:30	19:00	1:30	Exàmens · Taula rodona tancament		Georgina Mendez Nuria Ros	T	Mòdul 2	
    Formació Online									
	15/09/2018	23/09/2018	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades					O
	15/09/2018	23/09/2018	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració					O
	15/09/2018	23/09/2018	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic					O
TOTAL			20h						
 CEM La Mar Bella Av. Litoral 86,96, 08005  Presencial Teoria/Pràctica (T/P) Online Moodle (O)									