

CURSA TIBIDABO

IV CURSA CIRCUIT BCN ORIENTACIÓ 26 DE MARÇ DEL 2022



THINK FAST RUN HARD GO ORIENTEERING

El parc d'Atraccions del Tibidabo acollirà la quarta cursa del Circuit Barcelona Orientació organitzat pel CEEB. Com a novetat, tots els inscrits a l'esdeveniment esportiu disposaran d'una entrada gratuïta per a gaudir del parc d'atraccions del Tibidabo a l'acabar la cursa.

DIA DE LA CURSA

LOCALITZACIÓ

El Centre de Competició estarà ubicat a l'interior del parc d'atraccions. L'accés serà per la porta situada a la part nord del parc, al costat de l'hotel Florida, concretament a les coordenades (41.425476, 2.119611).

HORARIS

8:00h Obertura Centre de Competició	10:15h Sortida resta de categories
9:00h Primera sortida (amb hora assignada)	11:45h Última sortida
10:00h Última sortida (amb hora assignada)	12:30h Tancament de meta i recollida de fites

DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

- 1 - Dirigeix-te al Centre de Competició a recollir el dorsal i el xip (tarjeta) en cas de no disposar-ne de propi.
- 2 - Dirigeix-te a la carpa de sortides, on es farà l'entrega del mapa.
- 3 - Les categories competitives tindran hora de sortida assignada (de 9h a 10h), marcant la fita start.
- 4 - Un cop acabin les sortides assignades, es donaran sortides a la resta de categories amb el funcionament habitual (amb explicacions als participants que ho necessitin).
- 5 - Un cop acabada la cursa (i marcada la meta), caldrà seguir les cintes fins al Centre de Competició, descarregar els resultats i agafar l'avituallament.
- 6 - Al finalitzar, rebreu la vostra entrada al parc d'atraccions del Tibidabo.

COM ARRIBAR - ESQUEMA



INFORMACIÓ TÈCNICA

MAPA I CARTOGRAFIA

L'escala serà 1:3.000 i l'equidistància, 2,5m

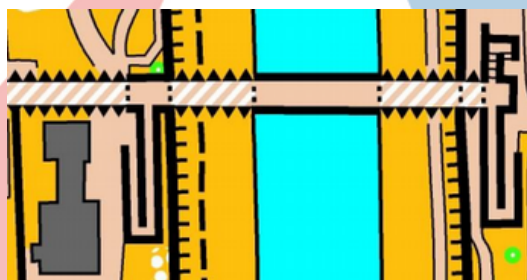
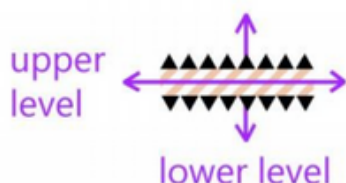
El mapa d'orientació es va cartografiar per a la primera cursa el 2013 per

Ferran Santoyo Medina, i ha estat actualitzat a l'hivern del 2022 per Roger Virgili Serrallonga.

A la part interior del parc d'atraccions hi ha una zona tècnica, amb gran quantitat d'escals, tanques, murs, rampes, etc. Tanmateix, també hi ha una zona planera que permet més velocitat. Les categories amb recorreguts més llargs que surtin a l'exterior del parc, també trobaran zones més urbanitzades i les entrades del parc natural de Collserola.

Cal destacar que dins del parc hi ha una zona amb diferents nivells, que han estat degudament cartografiada amb els símbols adients per a indicar-ho de la nova ISSprOM 2019.2. Estem parlant de més de dos nivells on poden ubicar-se les fites. Per això demanem que hi presteu la màxima atenció, ja que pot portar confusió.

Pels més fanàtics us podeu llegir les noves especificacions de la ISSprOM 2019.2 a <https://orienteering.sport/iof/mapping/>. El document de "guidelines" és força entenedor i didàctic. A continuació algunes imatges il·lustratives dels dobles nivells.



SORTIDES I META

En aquesta ocasió, i per complir amb les normatives acordades amb el parc d'atraccions del Tibidabo, es realitzaran les sortides amb dos grans blocs. A primera hora, des de les 9h i fins a les 10h (aproximadament), es duran a terme les sortides de les categories infantil (inclosa) i superiors. S'assignaran hores de sortida individuals a cada corredor/a i es podran consultar a la web del CEEB "ceeb.cat/curses-orientacio/". Després, des de les 10h i fins a les 12h (aproximadament), es duran a terme les sortides de la resta de categories.

A la sortida s'ha d'estar 3 minuts abans de l'hora assignada. L'organització anirà cridant als participants cada minut, en que recolliran el mapa i marcaran la fita start. Tothom qui necessiti alguna explicació del funcionament de l'orientació i/o del mapa (com és habitual en les nostres curses), ho podrà demanar als membres de l'organització a les carpes de sortida i es col·locaran a un passadís paral·lel. És responsabilitat de cada participant arribar a la sortida a la seva hora assignada.

La meta estarà situada al costat del Centre de Competició.



SISTEMA DE CRONOMETRATGE - SPORTIDENT

El sistema de cronometratge utilitzat serà l'Sportident. L'organització proporciona un servei gratuït de lloguer d'sportidents (tarjetes planes). Si disposeu del vostre propi xip, podeu fer-lo servir i haureu d'indicar-ho al realitzar la inscripció. Sinó, per defecte, l'organització us en facilitarà un el dia de la cursa a les carpes del Centre de Competició (CC) juntament amb la recollida del dorsal. En cas que disposeu d'sportident propi però no consti a les llistes del CC, haureu de demanar el canvi a la carpa dels ordinadors.

RECOREGUTS - TRAÇATS

El traçat de la cursa transitarà per l'interior del parc d'atraccions, la zona (habitualment) d'accés restringit i exclusiu per als clients del parc, tenint fites a les proximitats de les diferents atraccions emblemàtiques, com poden ser l'avió o la muntanya russa, d'entre altres. A partir de les 10:30 començaran a entrar els visitants del parc. Demanem respecte per a poder conviure amb l'activitat normal del parc d'atraccions.

Però també, i exclusivament per les categories superiors, sortiran a l'exterior del parc per a buscar alguns controls. Pels carrers del voltant hi transiten més ciclistes que cotxes, però igualment es demana que extremeu les precaucions al creuar carrers.

Com és habitual, la categoria Pre-Benjamí serà un encintat. Aquestes cintes uniran totes les fites però sovint fent més volta de la necessària amb l'objectiu de fomentar la lectura del mapa per anar més ràpid per la ruta òptima.

La zona interna del parc d'atraccions és molt petita i amb gran quantitat de detalls, està plena de fites i els traçats poden ser líosos. Amb la maquetatció s'ha intentat que els traçats es puguin llegir el millor possible, desviant línies de fites i fent talls en els cercles, de totes maneres comproveu sempre el codi per no fer un error en targeta.

Per a les categories més grans hi haurà un canvi de mapa. El primer estarà imprès per una cara del paper i el segon pel revers. Hi haurà una fita repetida en les dues cares per a poder fer correctament el canvi.





RECORREGUTS - TRAÇATS (DISTÀNCIES I DESNIVELLS)

CATEGORIA	DISTÀNCIA (KM)	DESNIVELL (m)	CONTROLS	SORTIDA
Sènior M	3,6	220	20	Hora assignada
Sènior F	3,4	210	20	Hora assignada
Veterà M	3,3	200	20	Hora assignada
Veterà F	3,2	190	20	Hora assignada
Juvenil/Júnior M	2,6	170	19	Hora assignada
Juvenil/Júnior F	2,4	160	19	Hora assignada
Cadet M	1,9	130	18	Hora assignada
Cadet F	1,9	120	18	Hora assignada
Infantil M	1,7	80	16	Hora assignada
Infantil F	1,6	80	15	Hora assignada
Famílies	1,3	70	14	Entre 10:15 i 12:00
Aleví	1,2	50	14	Entre 10:15 i 12:00
Benjamí	1,1	50	13	Entre 10:15 i 12:00
Pre-Benjamí	1,1	30	12	Entre 10:15 i 12:00



MÉS INFORMACIÓ

NORMATIVA: S'usarà la normativa habitual de les curses d'orientació del CEEB publicada a la pàgina web. Qualsevol decisió tècnica de la cursa serà raonada i presa pel comitè organitzador.

DORSALS: És totalment obligatori l'ús del dorsal per a qualsevol participant, l'haurà de portar ben visible al davant del torç. Hi haurà personal de Tibidabo vigilant les entrades i sortides del parc i no deixaran passar a ningú que no porti la identificació. Els acompanyants sense inscripció tindràn un dorsal diferent que els permetrà entrar al parc amb el participant, només durant la cursa.

FUNICULAR "CUCA DE LUM": Accés gratuït per a tots els participants amb inscripció i preu especial als acompanyants. Per accedir a la cuca de llum, s'ha de mostrar el "tiquet digital" facilitat pel CEEB prèviament. El personal comprovarà que la persona que mostra el "tiquet" disposi d'inscripció. Aquelles persones que acompanyin a un participant inscrit tindràn un preu reduït.

ENTRADES A TIBIDABO: Al finalitzar la cursa, s'entregarà l'entrada al Parc d'Atraccions a tots els participants. Entrada vàlida pel mateix dissabte 26 de març.

CONTACTE

Per més informació consulta el nostre espai web www.ceeb.cat/curses-orientacio/ o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic esportindividual@ceeb.cat o el telèfon 93 511 20 40 (horari d'atenció de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h)