



# REGLAMENT DE PATINATGE ARTÍSTIC

*Departament d'Esports Individuals*

*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*



**Diputació  
Barcelona**

Ajuntament de  
Barcelona





# PATINATGE ARTÍSTIC



*El patinatge artístic és un esport que es realitza amb patins de quatre rodes col·locades per parelles en dos eixos, es practica en pistes normalment de terratzo o parquet, la qual cosa fa que sigui l'esport idoni per practicar als patis de les escoles.*

*Als exercicis de patinatge artístic es barregen moviments de dansa sincronitzats amb moviments de peus. Aquest moviments reben el nom "d'elements". Els elements són ben diversos, com per exemple: els salts, les figures, les piruetes, etc. Aquests elements sempre van acompanyats d'un suport musical que vesteix i li dóna vida als elements. El Patinatge Artístic sobre rodes pot practicar-se de manera individual, en parella o en grup.*

### **PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB**

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

**"és més important la progressió que el resultat"**

**"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants"**

**"el treball de valors complementa el treball esportiu"**



## ÍNDEX

<b>1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (UCEC)</b>	<b>5</b>
<b>2. MODALITATS DE PATINATGE ARTÍSTIC AL CEEB</b>	<b>5</b>
<b>3. COMPETICIÓ INDIVIDUAL: PAS DE NIVELL I CAMPIONAT DE BARCELONA</b>	
3.1. Pas de Nivell	5
3.2. Normativa Integratius	6
3.3. Itineraris Integratius	9
3.4. Campionat de Barcelona	10
3.5. Desfilades i lliurament de guardons	10
<b>4. COMPETICIÓ DE GRUP: PARELLES, INTERESCOLES, GRUPS XOU, TRIOS, QUARTETS I QUINTETS</b>	
<b>4.1. PARELLES</b>	
4.1.1. Normativa Integratius	11
<b>4.2. INTERESCOLES</b>	
4.2.1. Descripció	12
4.2.2. Característiques	12
4.2.3. Organització	12
4.2.4. Normativa	13
4.2.5. Desfilades i lliurament de guardons	14
<b>4.3. GRUPS XOU</b>	
4.3.1. Descripció	14
4.3.2. Regles i elements de la competició	14
4.3.3. Sistema de puntuació	14
4.3.4. Deduccions i penalitzacions	15
4.3.5. La música	15
4.3.6. Desfilada i lliurament de guardons	16
<b>4.4. TRIOS, QUARTETS I QUINTETS</b>	<b>16</b>
4.4.1. Integratius per modalitat i categoria	16
4.4.2. Sistema de puntuació	18
<b>5. TROBADA D'INICIACIÓ</b>	
5.1. Informació general	18
5.2. Orientacions Tècniques	18
<b>6. LA MÚSICA</b>	<b>19</b>



<b>7. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS</b>	
7.1. El personal tècnic	19
7.2. Els participants	19
<b>8. L'ORGANITZACIÓ I EL COMITÈ DE VALORACIÓ</b>	
8.1. L'Organització	20
8.2. El Comitè de Valoració	20
<b>9. FINALS DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA</b>	<b>21</b>
<b>10. RECLAMACIONS I CONTACTE</b>	<b>21</b>



## 1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (UCEC)

Tots els esports necessiten unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica.

Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, jutges, pares i mares, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tots i totes: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participi en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers els adversaris, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

***Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de Tennis Taula i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.***

## 2. MODALITATS DE PATINATGE ARTÍSTIC AL CEEB

- Competició Individual: Pas de nivell / Campionat de Barcelona
- Competició de Grup: Interescoles
- Competició de Grup: Grup Xou
- Competició de Grup: Trios, Quartets i Quintets
- Trobada Iniciació

## 3. COMPETICIÓ INDIVIDUAL: PAS DE NIVELL I CAMPIONAT DE BARCELONA

### 3.1. Pas de Nivell

Les competicions individuals s'anomenen **Pas de nivell** i al CEEB en proposem dues durant el curs escolar: Un *1r Pas de Nivell* amb opció a classificar-se pel Campionat de Barcelona, i un *2n Pas de Nivell* per aquells patinadors/es que no han pogut presentar-se al 1r Pas de Nivell, que volen pujar de nivell, o que han suspès el 1r Pas de Nivell i es volen tornar a examinar del mateix nivell.

Al Pas de Nivell es realitzen exercicis lliures però formats per una sèrie d'elements anomenats **integratius** o **obligatoris**, corresponents a l'edat i nivell del patinador/a, per tal d'aconseguir una correcta progressió.

Aquests exercicis són analitzats i valorats per un Comitè de Valoració (jurat) que determina si s'ha assolit o no, la correcció necessària per passar al següent nivell i aprendre nous elements.



### 3.2. Normativa Integratius



A continuació, es presenta la taula d'Integratius amb la categoria i el nivell corresponent dels patinadors.

	<b>Exercicis Nivell A / Open</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>		<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Pre-benjamí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrere en vuit.</li> <li>- Salt del tres.</li> <li>- Picat.</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil.</li> <li>- Pirueta de dos peus. (mínim 3 voltes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant en vuit.</li> <li>- Puntada a la lluna.</li> <li>- Àngel en línia recta endavant.</li> <li>- 1 figura cap endavant.</li> <li>- 1 Pirueta de dos peus (mínim 3 voltes)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant en línia recta.</li> <li>- Canó o Avioneta.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Pirueta alta amb dos peus (2 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 endavant.</li> <li>- Equilibri.</li> <li>- Cadireta.</li> <li>- Pirueta amb dos peus (1 volta).</li> </ul>
	Durada del disc: 2'00"	Durada del disc: 2'00"		Durada del disc: 2'00"	Durada del disc: 1' 30"
	<b>Exercicis Nivell A / Open</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	
<b>Benjamí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrere en vuit.</li> <li>- Salt del tres.</li> <li>- Picat</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil.</li> <li>- Pirueta de dos peus (mínim tres voltes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant en vuit.</li> <li>- Puntada a la lluna.</li> <li>- Àngel en línia recta endavant.</li> <li>- 1 figura cap endavant lliure.</li> <li>- 1 Pirueta de dos peus (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant en línia recta.</li> <li>- Canó o Avioneta.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Pirueta alta amb dos peus (2 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 endavant.</li> <li>- Equilibri.</li> <li>- Cadireta.</li> <li>- Pirueta amb dos peus (1 volta).</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> </ul>	
	Durada del disc: 2' 00"	Durada del disc: 2' 00"	Durada del disc: 2' 00"	Durada del disc: 1' 30"	
	<b>Exercicis Nivell A / Open</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Aleví</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de vals esquerra.</li> <li>- Àngel enrere amb canvi de fil.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Àguila dreta i esquerra</li> <li>- Pirueta interior enrere (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrere en vuit.</li> <li>- Àngel en línia recta enrere.</li> <li>- 1 combinació de figures (3 posicions).</li> <li>- Salt del tres.</li> <li>- Metz.</li> <li>- Cabriola interior enrere, (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrere amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel enrere en línia recta.</li> <li>- 1 Combinació de figures (màxim 3 posicions) en línia recta (sense canvis de peu).</li> <li>- Puntada de peu a la lluna-salt de tres-picat.</li> <li>- Salt del tres</li> <li>- Pirueta interior enrere (2 voltes) amb entrada o sense entrada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb el dos peus (1 vuit).</li> <li>- Pas creuat enrere amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó.</li> <li>- Picat</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Pirueta amb dos peus (3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant en línia recta.</li> <li>- Canó o Avioneta.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Pirueta alta amb dos peus (2 voltes).</li> </ul>
	Durada del disc: 2'15"	Durada del disc: 2'15"	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2'15"	Durada del disc: 2'00"



	<b>Exercicis Nivell A / Open</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Infantil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Treball de peus en diagonal.</li> <li>- Combinació de figures (3 posicions) amb canvi de fil</li> <li>- Flip</li> <li>- Lutz</li> <li>- Rittberger-turen-salchow.</li> <li>- Pirueta exterior enrere (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Treball de peus en línia recta.</li> <li>- Voltes de vals dreta.</li> <li>- Àncora enrere.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Puntada a la lluna-salt del tres-metz.</li> <li>- Pirueta interior enrere, (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de vals esquerra (3 voltes mínim).</li> <li>- Canvi d'àguiles.</li> <li>- Àngel enrere amb canvi de fil o en línia recta.</li> <li>- Metz.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna/salt del tres /metz.</li> <li>- Pirueta interior enrere (3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrera amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel enrere en línia recta.</li> <li>- 1 Combinació de figures (màxim 3 posicions) en línia recta (sense canvis de peu).</li> <li>- Puntada de peu a la lluna-salt de tres-picat.</li> <li>- Salt del tres Pirueta interior enrere (2 voltes) amb entrada o sense entrada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb el dos peus (1 vuit).</li> <li>- Pas creuat enrere amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó.</li> <li>- Picat.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Pirueta amb dos peus (3 voltes).</li> </ul>
	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2' 15"
	<b>Exercicis Nivell A / Open</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Cadet - Juvenil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Treball de peus en cercle.</li> <li>- Pirueta exterior endavant.</li> <li>- Combinat de 3 Rittberger.</li> <li>- Lutz-turen-flip.</li> <li>- Turen</li> <li>- Pirueta baixa o àngel amb entrada lliure (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Combinació de figures (3 posicions) amb canvi de fil endavant.</li> <li>- Flip.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Rittberger-turen-salchow.</li> <li>- Treball de peus en diagonal.</li> <li>- Pirueta exterior enrere (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Canadenc.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Turen.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Pirueta exterior endavant o enrere (2 voltes).</li> <li>- Seqüència de passos en línia recta/diagonal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de Vals dreta (3 voltes mínim).</li> <li>- Àncora enrere.</li> <li>- Combinat salt del tres/Metz/Metz.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Pirueta interior enrere (3 voltes).</li> <li>- Seqüència de passos en línia recta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de vals esquerra (mínim 3 voltes).</li> <li>- Canvi d'àguiles (sense passes intermèdies)</li> <li>- Àngel enrere amb en línia recta o amb canvi de fil.</li> <li>- Metz.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna/salt del tres/metz.</li> <li>- Pirueta interior enrere (2 voltes) amb o sense entrada.</li> </ul>
	Durada del disc: 2' 30"	Durada del disc: 2' 30"	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2' 15"	Durada del disc: 2' 15"
	<b>Exercicis Nivell A / Open</b>		<b>Exercicis Nivell B</b>		<b>Exercicis Nivell C</b>
<b>Junior</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seqüència de passos en serpentina</li> <li>- Axel ó Salt doble ó Axel i Salt doble</li> <li>- 5 rittbergers</li> <li>- Pirueta desplaçada baixa o àngel (3 voltes)</li> <li>- Pirueta combinada (combinació de dues piruetes altes, mínim 3 rotacions de cada) (int. enrere – ext. enrere // ext. endavant – ext. enrere // ext. enrere – int. enrere) (saltada o canviada)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seqüència de passos en cercle</li> <li>- Combinat de 3 rittbergers</li> <li>- Combinat de rittberger-turen-salchow-turen-flip</li> <li>- Lutz</li> <li>- Combinació de figures amb canvi de fil endavant (mínim 3 posicions)</li> <li>- Pirueta desplaçada baixa o àngel (2 voltes)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seqüència de passos en diagonal</li> <li>- Combinat de 3 salts d'una rotació</li> <li>- Flip</li> <li>- Turen</li> <li>- Combinació de figures amb canvi de fil endavant (mínim 3 posicions)</li> <li>- Pirueta exterior enrere amb o sense desplaçat (3 voltes)</li> </ul>
	Durada del disc: 2' 30"		Durada del disc: 2' 30"		Durada del disc: 2' 30"



Un patinador/a pot repetir fins a dos integratius, abans que finalitzi la música.

El Comitè de Valoració, sempre puntuarà la millor execució dels dos integratius del patinador/a.

A la Final Nacional dels JEEC també podran efectuar-se dues repeticions d'elements diferents fallats abans de que s'acabi la música.

No es permet realitzar més o menys integratius dels que es mencionen a la Normativa anterior. Obviar aquesta norma, és motiu de penalització.

Un cop aprovat l'examen és obligatori passar a un nivell superior, a excepció del nivell A. Si aquest fet obliga al participant a pujar a una categoria la qual no pertoca, tan sols en aquest cas, es permet repetir el nivell A, així aquest/a participant té opció de participar a les Finals Territorials o Nacionals dels JEEC.

Podran participar patinadors/es federades **només al nivell Open**.





### 3.3. Itineraris Integratius

Amb la finalitat d'afavorir l'evolució i el procés d'aprenentatge dels/les esportistes, s'han marcat uns itineraris a seguir en funció del nivell assolit a cada categoria.

Últim Nivell Assolit		Nivell Mínim a Assolir Sense Canvi de Categoria	Nivell Mínim a Assolir Amb Canvi de Categoria
Pre-Benjamí	CEEB-3	Pre-Benjamí CEEB-2	Benjamí CEEB-1
	CEEB-2	Pre-Benjamí Nivell B	Benjamí Nivell B
	Nivell B	Pre-Benjamí Nivell A	Benjamí Nivell B
	Nivell A	Pre-Benjamí Nivell A	Benjamí Nivell B
Benjamí	CEEB-2	Benjamí CEEB-1	Aleví CEEB-3
	CEEB-1	Benjamí Nivell B	Aleví CEEB-2
	Nivell B	Benjamí Nivell A	Aleví CEEB-2
	Nivell A	Benjamí Nivell A	Aleví CEEB-1
Aleví	CEEB-3	Aleví CEEB-2	Infantil CEEB 3
	CEEB-2	Aleví CEEB-1	Infantil CEEB 2
	CEEB-1	Aleví Nivell B	Infantil CEEB-1
	Nivell B	Aleví Nivell A	Infantil CEEB-1
	Nivell A	Aleví Nivell A	Infantil Nivell B
Infantil	CEEB-3	Infantil CEEB-2	Cadet-Juvenil CEEB-3
	CEEB-2	Infantil CEEB-1	Cadet-Juvenil CEEB-3
	CEEB-1	Infantil Nivell B	Cadet-Juvenil CEEB-2
	Nivell B	Infantil Nivell A	Cadet-Juvenil CEEB-2
	Nivell A	Infantil Nivell A	Cadet-Juvenil CEEB-2
Cadet-Juvenil	CEEB-3	Cadet-Juvenil CEEB-2	Júnior Nivell C
	CEEB-2	Cadet-Juvenil CEEB-1	Júnior Nivell C
	CEEB-1	Cadet-Juvenil Nivell B	Júnior Nivell C
	Nivell B	Cadet-Juvenil Nivell A	Júnior Nivell B
	Nivell A	Cadet-Juvenil Nivell A	Júnior Nivell B
Júnior	Nivell C	Júnior Nivell B	Júnior Nivell A
	Nivell B	Júnior Nivell A	Júnior Nivell A
	Nivell A	Júnior Nivell A	

\*En cas que es detecti que el nivell d'un/a esportista és molt superior al del nivell inscrit, s'estudiarà el seu itinerari per la propera temporada.



### 3.4. CAMPIONAT DE BARCELONA



Els resultats del 1r Pas de nivell serveixen per elaborar un **rànquing**.

Aquest rànquing és el que determina quins patinadors/es han obtingut la millor nota i per tant, són els que es classifiquen pel **Campionat de Barcelona Escolar**.

El Campionat de Barcelona és considerat com a Territorial de Barcelona i, és per aquest motiu, que només podran classificar-se participants d'entitats pertanyents al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

#### Classificats pel Campionat de Barcelona Escolar

Categoria	Sexe	Nombre classificats
Pre-benjamí	Femení	12 patinadores
Pre-benjamí	Masculí	Tots els patinadors
Benjamí	Femení	12 patinadores
Benjamí	Masculí	Tots els patinadors
Aleví	Femení	12 patinadores
Aleví	Masculí	Tots els patinadors
Infantil	Femení	12 patinadores
Infantil	Masculí	Tots els patinadors
Cadet-Juvenil	Femení	8 patinadores
Cadet-Juvenil	Masculí	8 patinadors
Junior	Femení	8 patinadores
Junior	Masculí	8 patinadors

\*Si un patinador/a estigués classificat pel Campionat de Barcelona i no pogués assistir, ho ha de notificar amb la màxima antelació possible a l'Organització, per tal de poder avisar i cobrir la baixa amb la següent classificada de rànquing.

\*Els campions del Campionat de Barcelona es classificaran per les Finals Territorials o Nacionals dels JEEC.

### 3.5. Desfilades i lliurament de guardons

Al finalitzar el Pas de Nivell d'una o dues categories (20 o 30 participants aproximadament) es farà una desfilada al centre de la pista, amb la finalitat que els patinadors/es rebin un reconeixement per part del públic, i així poder acomiadar-los i lliurar-los sempre que sigui possible, un petit obsequi.

A tots els participants que aprovin el seu nivell, se'ls atorgarà un Diploma.

Al Campionat de Barcelona Escolar, es lliurarà una copa als tres primers classificats de cada categoria, sexe i nivell.

Cal que cada guardonat que pugui al pòdium, doni la mà a la resta de guanyadors/es en senyal de respecte i reconeixement.



## 4. COMPETICIÓ DE GRUP



### 4.1. PARELLES

La parella serà mixta, composta per una noia i un noi.  
La categoria de la parella vindrà determinada per la categoria del noi.

#### 4.1.1. Normativa Integratius

BENJAMÍ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vuit endavant creuat en contacte</li> <li>- Puntada de la lluna simètrica</li> <li>- Àngel en línia recta en contacte</li> <li>- Picat simètric</li> <li>- Pirueta de dos peus simètrica (2 voltes)</li> </ul>
Durada del disc: 2'00"
ALEVÍ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vuit enrere creuat en contacte</li> <li>- Combinació de dues figures en contacte</li> <li>- Línia de passes en diagonal</li> <li>- Salt del tres simètric</li> <li>- Puntada de la lluna-salt del tres-metz</li> <li>- Pirueta interior enrere simètrica (2 voltes)</li> </ul>
Durada del disc: 2'15"
INFANTIL
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vuit endavant creuat en contacte</li> <li>- Vuit enrere creuat en contacte</li> <li>- Àngel amb canvi de fil en contacte</li> <li>- Puntada de la lluna-salt del tres-picat simètric</li> <li>- Pirueta de dos peus simètrica (3 voltes)</li> </ul>
Durada del disc: 2'15"



## 4.2. INTERESCOLES



### 4.2.1. Descripció

“Les Interescoles” és un campionat entre diferents grups d’escoles de la ciutat de Barcelona, on els i les patinadores presenten una coreografia lliure en grup, formada pels integratius corresponents de la seva categoria i nivell.

Es celebra una 1a fase d’ Interescoles a les escoles i una fase Final.

Durant la 1a fase, aquestes coreografies són valorades per un Comitè de Valoració (jurat) que determina quins han sigut els millors grups de cada categoria establint així una classificació, que determina els grups que participen a la fase Final.

A diferència dels Grups Show, els grups de les Interescoles no té la obligació de representar una temàtica o una història per transmetre una idea en concret. L’objectiu de la competició Interescoles és fomentar el treball en equip tot realitzant uns integratius i exercicis propis del patinatge en format de grup.

### 4.2.2. Característiques

- Grups de 4 a 6 components
- Dues categories: Primària i Secundària
- Vestuari: mallot igual o en la mateixa línia per a tot l’equip amb opció de portar fins a 3 complements (barret, faldilla, capa...)
- Una 1a fase a les pròpies escoles i una fase Final
- Durada de les coreografies: 2:30minuts
- Passaran a la final els grups millor classificats de cada 1a fase. Es determinarà el número de finalistes en funció de la participació.
- A la fase Final es classificaran 20 grups per cada categoria.

### 4.2.3. Organització

Les primeres fases de les Interescoles es celebren a les pròpies escoles de les entitats participants.

Perquè una entitat pugui oferir el seu espai, ha de complir els següents requisits:

- Disposar d’ un mínim espai per acollir a 50 participants (10 grups aproximadament) més els seus familiars (grades).
- Disposar d’un equip de música, taules i cadires.
- Disposar de personal voluntari disposat a col·laborar en l’organització de la jornada (mínim 2 persones).

Les entitats que compleixin aquests requisits i vulguin organitzar una primera fase de les Interescoles al seu centre, hauran de posar-se en contacte amb el Departament d’Esports Individuals del CEEB.



4.2.4. Normativa



	<b>GRUPS PRIMÀRIA (de 1r a 3r i de 4t a 6è)</b>	<b>GRUPS SECUNDÀRIA (de 1r ESO a 2n Batx)</b>
<b>Components</b>	De 4 a 6 membres	De 4 a 6 membres
<b>INTEGRATIUS</b>	<p><b>1-</b> Figura endavant en línia recta o be, combinació de mínim dos figures endavant en línia recta.</p> <p><b>2-</b> Bot o salt picat (Des de puntada de la lluna, picadet, metz... endavant).</p> <p><b>3-</b> Pirueta dos peus (mínim 2 voltes) o Pirueta un peu (mínim 2 voltes).</p> <p><b>4-</b> Element de contacte entre els membres del grup (cercle, figura, agafades, aspa...) <i>*La combinació d'elements es considerarà un sol element.</i></p> <p><b>OPCIONAL :</b> Salt no picat (Salt del tres, Ribberger...)</p>	<p><b>1-</b> Combinació de mínim dues Figures endavant o enrere, en línia recta o canvi de fil.</p> <p><b>2-</b> Salt picat (des de picadet, metz...endavant).</p> <p><b>3-</b> Pirueta de dos peus (mínim 3 voltes) o Pirueta un peu (mínim 3 voltes).</p> <p><b>4-</b> Element de contacte entre els membres del grup (cercle, figura, agafades, aspa...) <i>*La combinació d'elements es considerarà un sol element.</i></p> <p><b>5-</b> Salt no picat (Salt del tres, rittberger...) o combinat de tres salts lliures.</p> <p><b>6-</b> Línia de passes (en línia recta, diagonal, cercle, serpentina)</p>
<b>MÚSICA</b>	Lliure, pot ser instrumental i/o vocal. Durada de 2' 30"	Lliure, pot ser instrumental i/o vocal. Durada de 2' 30"
<b>GRUPS JÚNIOR (A partir de 2n Batx)</b>		
<b>Components</b>	De 4 a 6 membres	
<b>INTEGRATIUS</b>	<p><b>1-</b> Combinació de 3 Figures endavant o 2 figures enrere, en línia recta o canvi de fil.</p> <p><b>2-</b> Salt picat mínim una volta (des de metz en endavant).</p> <p><b>3-</b> Pirueta a escollir entre: exterior endavant o exterior enrere (mínim 3 voltes).</p> <p><b>4-</b> Element de contacte entre els membres del grup (cercle, figura, agafades, aspa...) <i>*La combinació d'elements es considerarà un sol element.</i></p> <p><b>5-</b> Salt no picat mínim una volta (salchow en endavant) o combinat de tres salts lliures.</p> <p><b>6-</b> Línia de passes (en línia recta, diagonal, cercle, serpentina)</p>	
<b>MÚSICA</b>	Lliure, pot ser instrumental i/o vocal. Durada de 2' 30"	

- Tots els membres del grup hauran de realitzar els mateixos integratius.
- Es poden utilitzar petits accessoris, però només són permesos al principi i al final del programa.
- Es valorarà l'originalitat, la coreografia, el seguiment musical, el ritme, la presentació i l'expressió.
- Els elements o les passes realitzades en posició estacionària estan permesos. No obstant això, els programes en constant moviment i coreografia rebran major puntuació que els programes que tinguin massa moviments estacionaris.



## 4.2.5. Desfilades i lliuraments de guardons

Es farà una desfilada al centre de la pista per grups i escoles, amb l'objectiu de donar als i les patinadors/es un reconeixement públic, acomiadar-los i lliurar-los (sempre que sigui possible) un petit obsequi.

A les Primeres Fases s'atorgarà un diploma a les components dels tres primers grups classificats. El dia de la Fase Final de grups a Sant Andreu, s'atorgarà una copa per grup (tres primers classificats) i una medalla a cada membre del grup.

Cal que cada guardonat que pugui al pòdium doni la mà a la resta de guanyadors en senyal de respecte i reconeixement.

## 4.3. GRUPS XOU

### 4.3.1. Descripció

El grup xou és una modalitat que es practica en grup i té com a caràcter diferenciador la seva vessant d'espectacle. Es tracta doncs, d'una coreografia que representa un tema o una història, que ajudant-se d'altres disciplines (com per exemple el teatre o la dansa) ha de fer transmetre aquesta idea.

- Els grups xou estaran formats per un mínim de 6 patinadors/es d'una mateixa escola, club o entitat i sense un màxim.
- Els programes tindran sempre quatre elements fonamentals:

una **IDEA**, un **TÍTOL**, una **MÚSICA** i un **VESTUARI**

### 4.3.2. Regles i elements de la competició

- El patinatge serà valorat en conjunt.
- Els salts amb més d'una rotació no estan permesos. Només estan permeses piruetes altes i baixes sense desplaçament.
- Els elements o passos realitzats en posició estacionària estan permesos. No obstant, els programes que tinguin passos estacionaris excessius rebran menys valoració.
- La coreografia ha de començar dins dels 10 primers segons des de que la música hagi començat.
- Una actuació de grup, no pot incloure més de 8 elements típics de precisió.
- Les formacions en línia no tenen limitació.
- La combinació d'elements comptarà com a un element, per exemple un cercle, un bloc i un aspa estan permesos o també estan permesos 4 cercles, etc.
- La principal actuació del grup ha de ser de xou, no de precisió.
- Els grups han d'interpretar a la seva actuació una música i una idea, de forma que l'audiència i el Comitè de Valoració trobi relació entre el tema i el títol de l'actuació.
- Participants sense patins no estan permesos.
- No hi ha limitació en l'elecció de la música, però el patinatge, vestuari i altres accessoris o complements, han d'estar amb consonància amb la idea, la música i el títol de programa triat.



- Les decoracions teatrals no estan permeses, només estan permesos accessoris directament en harmonia amb el programa.

#### **4.3.3. Sistema de puntuació**

- S'establiran dues puntuacions:
  - Puntuació A: Continguts del programa (originalitat, dificultat tècnica, ritme, varietat d'elements i ocupació de l'espai).
  - Puntuació B: Presentació (idees, harmonia entre elements i música, homogeneïtat del grup, adequació del vestuari amb la naturalesa del programa i creativitat).

#### **4.3.4. Deduccions i penalitzacions**

Aspecte tècnic	Deducció (nota B)
Caiguda de més d'un patinador/a bastant de temps	Entre 0,8 i 1,00 punts
Caiguda d'un patinador molt de temps o caiguda breu de més d'un patinador	Entre 0,6 i 0,8 punts
Caiguda breu d'un patinador	0,4 punts
Vestuari	Entre 0,5 i 1,00 punts
Quan l'actuació principal no és de xou sinó de precisió	1,00 punts

Aspecte tècnic	Penalització
Més de 8 elements de precisió	1,00 punts (nota A)
Si s'inclouen elements al programa no permesos	0,5 per element (nota A)
Duració més curta del temps requerit	0,2 per cada segon (nota A i B)
Duració més llarga del temps requerit	L'àrbitre xiularà i es deixarà de jutjar

#### **4.3.5. La música**

La música ha de tenir una durada d'entre 3'30" i 4'00" minuts, amb una variació de més o menys 10 segons i pot ser cantada o instrumental, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.



**4.3.6. Desfilada i Lliurament de guardons**



Al finalitzar el Campionat de Barcelona es farà una desfilada al centre de la pista amb l'objectiu de donar als i les patinadors/es un reconeixement públic, acomiadar-los i lliurar-los (sempre que sigui possible) un petit obsequi.

S'atorgarà una copa per grup (tres primers classificats) i una medalla a cada membre del grup.

Cal que cada guardonat que pugui al pòdium doni la mà a la resta de guanyadors en senyal de respecte i reconeixement.

**4.4. TRIOS, QUARTETS I QUINTETS**

(Art.15 Reglament UCEC)

En aquestes tres modalitats, cal tenir en compte que tal com passa en la modalitat individual, s'estableixen uns integratius per categoria amb la particularitat que, d'igual manera que amb els xous, han de teixir una història en consonància amb la idea, la música, el títol i el vestuari.

**4.4.1. Integratius per modalitat i categoria:**

<b>TRIOS</b>			
<b>PRIMÀRIA</b>		<b>SECUNDÀRIA</b>	
Durada del disc	de 2:00 a 2:30 minuts	Durada del disc	de 2:30 a 3:00 minuts
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Figura combinada entre els tres esportistes</li> <li>▪ Salt del tres o qualsevol salt d'una volta</li> <li>▪ Cabriola simètrica (dos peus o interior enrere)</li> <li>▪ Seqüència de passos en línia recta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Figura combinada en la que al menys 2 integrants vagin enrere</li> <li>▪ Salt del tres o qualsevol salt d'una volta</li> <li>▪ Cabriola simètrica (interior enrere, exterior endavant o exterior enrere)</li> <li>▪ Seqüència de passos en diagonal o cercle</li> </ul>	

<b>QUARTETS</b>			
<b>PRIMÀRIA</b>		<b>SECUNDÀRIA</b>	
Durada del disc	de 2:30 a 3:00 minuts	Durada del disc	de 3:00 a 3:30 minuts
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Figura combinada entre els 4 esportistes</li> <li>▪ Figura de 2 parelles</li> <li>▪ Salt del tres o qualsevol salt d'una volta</li> <li>▪ Cabriola simètrica (2 peus o interior enrere)</li> <li>▪ Seqüència de passos en bloc en línia recta o en diagonal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Figura combinada entre el 4 esportistes</li> <li>▪ Figura de 2 parelles</li> <li>▪ Solo d'un dels membres del quartet</li> <li>▪ Salt del tres o qualsevol salt d'una volta. O també que dos membres facin un salt i els/les altres dos un altre</li> <li>▪ Cabriola simètrica (interior enrere, exterior endavant o exterior enrere), amb la possibilitat que dos membres facin una i els altres dos una altra</li> <li>▪ Seqüència de passos en bloc en diagonal o en cercle</li> </ul>	





QUINTETS			
PRIMÀRIA		SECUNDÀRIA	
Durada del disc	de 3:00 a 3:30 minuts	Durada del disc	de 3:30 a 4:00 minuts
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Combinació de figures 2/3 persones</li> <li>▪ Figura combinada entre els 5 esportistes</li> <li>▪ 2 elements de precisió (aspa o cercle)</li> <li>▪ Línia de passos (recte o en diagonal), que poden fer tots 5 junts o bé 2/3 en diferents trajectòries</li> </ul> <p>El límit de dificultat dels salts és <i>salchow</i></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Combinació de figures 2/3 persones. El duo haurà de fer una elevació sempre i quan el membre que eleva tingui 12 anys o més. L'elevació serà pel maluc fins a l'alçada del cap de qui aixeca</li> <li>▪ Figura combinada entre els 5 esportistes. Sense límit d'alçada en l'elevació, on almenys dos integrants realitzin una figura</li> <li>▪ 3 elements de precisió (aspa o cercle)</li> <li>▪ Línia de passos (diagonal, cercle o serpentina), que pot ser de tots 5 o bé de 2/3 en diferents trajectòries</li> </ul> <p>El límit de dificultat dels salts és 3 <i>rittbergers</i></p>	
<p>En les dues categories de Quintets es poden fer salts reconeguts i també cabrioles, si bé no seran tinguts en compte com a integratius</p>			

Per valorar la dificultat dels integratius requerits es tindran en compte les següents premisses:

- Salts i cabrioles simètriques: la dificultat de menor a major a la classificació és:
  - Salts: salt el tres, *metz*, *salchow*, *rittberger*, *flip* i *lutz*.
  - Cabrioles: de dos peus, interior enrere, exterior enrere i exterior endavant.
- Figures combinades:
  - Més dificultat enrere que endavant. Quants més membres vagin enrere més dificultat representa.
  - Més dificultat amb canvi de fil que en línia recta.
  - Si alguna de les posicions requereix d'un extra de flexibilitat té més valor que les figures normals (cadireta, canó, àngel, etc.). Quantes més persones del grup facin la figura amb extra de flexibilitat més es valorarà.
  - Es valora positivament la innovació i la varietat en les figures (p. ex. una figura conjunta en la que cada membre faci una figura diferent i estiguin ben combinades entre elles té més valor que una figura en la que dos membres del grup facin una figura i dos una altra).
  - A les figures haurà d'haver contacte entre els membres que la formen.
- Línies de passos: la dificultat de menor a major en el recorregut de la línia de passos és la següent: diagonal, cercle i serpentina.

Cal tenir en compte que puntua més un integratiu de menys dificultat però executat correctament, que un integratiu difícil amb errades importants en l'execució.



#### 4.4.2. Sistema de puntuació:



En aquestes modalitats, la puntuació es desglossa en:

- Puntuació A – Tècnica. Referent a la dificultat i l'execució del conjunt d'integratius establerts pel reglament.
- Puntuació B – Artística. Referent a la presentació del programa – 5 ítems:
  - Originalitat de la idea (impressió general de la idea).
  - Desenvolupament coreogràfic de la idea (seguiment d'un fil conductor, plasmació de la idea, representació des de diferents perspectives).
  - Adequació del ritme (canvis de ritme, dinamisme del programa, adequació del ritme a la idea).
  - Expressivitat de la interpretació (qualitat a l'expressió, adequació de la idea, treball de l'expressió corporal).
  - Idoneïtat del vestuari (vestuari confortable, adequació a la idea, originalitat del vestuari).

## 5. TROBADA D'INICIACIÓ

La Trobada d'Iniciació es celebra entre diferents escoles amb l'únic objectiu de motivar a tots els agents implicats: participants, entrenadors, entrenadores i públic en general. Una jornada que convida a gaudir del patinatge artístic des d'una vessant més lúdica i distesa sense jurats ni classificacions.

### 5.1. Informació general

**Composició dels grups:** De 4 a 8 participants per grup.

**Música:** La durada màxima de la música és de **1:30 minuts**.

### 5.2. Orientacions Tècniques

És permès que realitzin les següents orientacions tot el grup alhora o de forma consecutiva (*en cànon*).

Pre-Benjamins (1r i 2n)	Benjamins (3r i 4t)	Alevins (5è i 6è)
Cadireta o equilibri	Vuit endavant creuat	Vuit enrere creuat
Puntada a la lluna	Canó o Àngel endavant o Àngel-canó	Àngel-canó o Àncora
Pirueta de 2 peus (1 volta)	Picat / puntada a la lluna	Salt de tres / Picat
	Pirueta de 2 peus (2 voltes)	Pirueta de 2 peus (3 voltes)

Es recomana no realitzar figures de tipus festival fi de curs: ASPA – CERCLES...



## 6. LA MÚSICA



La música de totes les Modalitats de Patinatge Artístic (el Pas de Nivell, de les Interescoles, de la Trobada i dels Grups Xou) serà de lliure elecció, instrumental o cantada (sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu), i amb la durada establerta per la Normativa corresponent de cada competició.

Les músiques ***es penjaran a l'Aplicatiu*** de llicències del CEEB com a document adjunt en el moment de realitzar la inscripció del/la participant o dels grups. Haurà de ser en format MP3, el nom de l'arxiu haurà de ser: Nom i Cognom del/la participant o grup, Categoria, Nivell (A,B,1,2,3) i Entitat sense espais.

Exemple participant Individual:

***MariaPerez\_cadet2\_Entitat1***

Exemple grup Trobada o Xou:

***Fades\_benjami\_Entitat3***

Exemple grup Interescoles:

***Ladies\_primaria\_Entitat4***

***\*Cada entitat haurà de portar físicament el seu CD o Pendrive igualment, com a còpia de seguretat, amb la corresponent identificació (nom de l'esportista o grup, categoria i entitat).***

## 7. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

### 7.1. El personal tècnic

Tots els tècnics que participen en la competició (entrenadors, delegats, coordinadors, etc) han de conèixer la normativa de puntuació i han d'actuar d'acord amb les normes establertes.

Són responsables de les actituds dels i les participants i els seus acompanyants.

Han de conèixer aquest Reglament i exposar-lo de manera entenedora als participants.

Han de comportar-se de forma justa i esportiva durant tota la competició.

### 7.2. Els participants

- Els/les participants hauran d'evitar qualsevol comportament indisciplinat i mantenir una actitud de respecte vers els companys/es, els/les entrenadors/es, el Comitè de Valoració i el personal tècnic i d'organització.
- Hauran d'acceptar amb esportivitat les decisions del Comitè de Valoració i els resultats.
- Hauran de mantenir una actitud de col·laboració i recolzament respecte els/les companys/es.
- En cap cas hauran d'utilitzar un vocabulari malsonant o irrespectuós.
- Hauran de respectar el material i la instal·lació de la competició mantenint-la neta i no fent-la malbé. Cada entitat és responsable de les condicions amb que es deixin els vestuaris després de la competició.



- Cal respectar els horaris establerts i ser puntuals.
- Intentar crear entre tots i totes un bon ambient durant tota la competició.

## 8. L'ORGANITZACIÓ I EL COMITÈ DE VALORACIÓ

### 8.1. L'Organització

- Publicarà i marcarà el calendari de competició, convocarà el Comitè de Valoració i personal col·laborador, elaborarà els horaris i el sorteig (ordre de pas) de les competicions.
- Vetllarà pel correcte desenvolupament de l'activitat.
- Com a màxim responsable, resoldrà qualsevol imprevist que pugui sorgir durant el transcurs de l'activitat.
- Servirà de canal per fer arribar les reclamacions a l'òrgan o a la persona que correspongui.

### 8.2. El Comitè de Valoració

A les Competicions del CEEB, el "jurat" és anomenat "Comitè de Valoració" ja que es considera que a les competicions escolars hem de valorar i no puntuar.

Aquest Comitè està comprès per **tres** Valoradors/es (jutges/ses) formades pel CEEB.

Tots ells es formaran i reciclaran cada temporada per tal de poder valorar el desenvolupament de cada curs i estar completament al dia del nivell tècnic de les entrenadores i de l'evolució de les participants.

#### Funcions i deures del Comitè de Valoració:

- Arribar 30 minuts abans de l'inici de la competició.
- Assistir i participar a la reunió de jutges abans de la competició.
- Utilitzar l'uniforme establert pel CEEB.
- Preparar a consciència la competició.
- Portar la normativa tècnica i el reglament.
- Observar les patinadores durant l'escalfament previ a la competició.
- Avaluar cada exercici de forma ràpida, amb objectivitat i ètica, i davant del dubte donar el benefici al participant.
- Cada valorador/a és l'únic i absolut responsable de la seva nota.

#### Criteris objectius del Valorador/a:

- Reservar-se, amb la major discreció possible, totes les matèries relacionades amb la seva activitat de jutge/valorador.
- Ser, en tot moment, imparcial i neutral.
- Prescindir per complet de la desaprovació o l'aplaudiment del públic.



- Puntuar únicament el patinatge que sestà veient, sense deixar-se influir per la reputació, fama o actuacions anteriors del patinador.
- Puntuar amb absoluta independència i mentre s'estigui valorant no es pot parlar amb els/les altres valoradors o indicar errors.

Des del principi de la competició no es pot comentar, debatre o discutir amb cap persona sobre les seves actuacions o de les de qualsevol altre jutge/valorador excepte amb el jutge àrbitre.

Només es pot mantenir comunicació amb espectadors o altres persones mitjançant el jutge àrbitre, i sempre en presència d'un membre del Comitè Organitzador.

No es poden utilitzar puntuacions prèviament preparades.

El valor total de les puntuacions ha d'estar d'acord amb el mèrits precisos de l'execució. S'ha d'apuntar cada puntuació que es doni, abans de ser exposada, i a més s'han de fer les anotacions adequades que permetin donar les explicacions oportunes.

### 9. FINALS DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

A final de curs, la UCEC (Unió de Consells Esportius de Catalunya), organitza les **Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya**.

A la **Final Nacional** participen els i les millors patinadors/es de cada Territori de Catalunya (Barcelona, Tarragona, Lleida, Girona i Terres de l'Ebre).

Els i les patinadors/es classificats/des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona seran aquells jugadors/es que guanyin el Campionat de Barcelona.

La normativa de les Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es publicaran a la web de la UCEC, així com la data i horari dels encontres.

*\*Cal tenir en compte, que existeix la possibilitat de que les Finals dels JEEC no es celebrin cada any per un tema pressupostari.*

### 10. RECLAMACIONS I CONTACTE

Els dubtes, qüestions i reclamacions respecte als resultats d'algun pas de nivell o alguna fase, classificació, etc, es podran notificar en un termini de 10 dies al següent correu electrònic: [esportindividual@elconsell.cat](mailto:esportindividual@elconsell.cat)

Per debatre i proposar canvis en el sistema de competició, normativa o reglament, es farà de manera presencial a la reunió d'entitats i entrenadors/es de principi de curs.