



## QUADRE RESUM REGLAMENT BÀSQUET



	<b>PREBENJAMÍ / BENJAMÍ PREALEVÍ / ALEVÍ</b>	<b>PREINFANTIL / INFANTIL</b>	<b>CADET / JUVENIL JUNIOR / LLIGA JOVE</b>
<b>PISTA DE JOC</b>	Entre 20x12 m. I 25,6x15m.	Màxim 28x15 m.	
<b>TAULERS CISTELLES</b>	Alçada de la base: 230 cm. Mesura tauler: 120 x 90 cm. Diàmetre anella: 45 cm. Alçada: 260 cm.	Alçada de la base: 275 o 290 cm. Tauler: 180 x 105 cm. Diàmetre anella: 45 cm. Alçada: 305 cm.	
<b>PILOTA</b>	Pilota oficial CEEB - Número 5 – 68-73 cm. Pes: 450-500 gr. Inclòs a PREINFANTIL.	Pilota Oficial CEEB – Número 7 – 74,9-78 cm. (Masculí). Pes: 567-650 gr. A partir d'INFANTIL. Pilota Oficial CEEB – Número 6 (Femení) A partir d'INFANTIL.	
<b>TEMPS DE JOC</b>	6 períodes de 8'. 1' de descans entre períodes. 3' de descans entre el 3r i 4rt període. Descans mitja part.	4 períodes de 10'. 1' de descans entre períodes. 10' descans entre 2n i 3r període.	
	5' de període extra – si és necessari. 1' de descans entre període extra – si és necessari.		
<b>TEMPS MORTS</b>	Cada equip disposa de 2 temps morts per partit (obligatòriament en períodes diferents) i un en cada període extra.	FIBA	
<b>PARTICIPANTS</b>	Mínim: 5 participants / Màxim: 12 participants Per començar el partit, el número de participants mínim és de 5.		
<b>CANVIS</b>	En els 5 períodes, només hi haurà substitució: per lesió, falta o desqualificació. En el 6è període es podran fer substitucions, quan un equip presenti 8 participants o més. Només quan el o la TJ aturi el partit a causa de: falta de tir, temps mort, protegir un o una participant o alguna causa no relacionada amb el joc que no perjudiqui a l'equip que ha de posar la pilota en joc.	FIBA	
<b>ALINEACIÓ</b>	*Equip amb 8 participants o més: en els 5 primers períodes, tots i totes les participants han d'haver jugat 2 períodes sencers, com a mínim, i en tot el partit un màxim de 4. *Equip amb 6 participants: tots els i les participants hauran de descansar un període sencer. El 6è període i període	FIBA	



## QUADRE RESUM REGLAMENT BÀSQUET



	<p>extra no hi haurà substitucions, excepte per lesió o 5a falta.</p> <p>*Equip amb 7 participants: només podran incomplir la norma 2 participants, jugant 5 períodes del partit i per tant en el 6è període o extra no hi haurà substitucions, excepte per lesió o 5a falta.</p>	
<b>RESULTAT I PUNTUACIÓ</b>	<p>La suma de la puntuació començarà de 0 cada període. Al final del partit, es sumen els resultats i s'anota a l'acta el sumatori amb una diferència de 30 punts entre els dos equips, respecte la menor puntuació. Per tant, no es tancarà el marcador durant el partit.</p>	<p>La suma començarà de 0 al primer període i s'anirà sumant fins al final del partit.</p> <p>FIBA</p>
	<p>La puntuació del partit serà de 2 punts per partit guanyat, 1 punt per partit perdut.</p>	
<b>ATURADA RELLOTGE</b>	<p>Quan s'assenyala falta amb tirs lliures.</p> <p>Quan es concedeix temps mort o substitució.</p> <p>Quan un o una participant fa la 5a falta o es desqualificat.</p> <p>Sempre que el o la TJ ho indiqui.</p>	<p>FIBA</p> <p>Sempre que xiuli el o la TJ.</p> <p>Quan es xiula violació de 24".</p> <p>Quan es concedeix temps mort després d'encaixar un bàsquet.</p> <p>En els darrers 2' de partit, quan s'aconsegueix un bàsquet.</p>
<b>PARTIT PERDUT PER INFERIORITAT</b>	<p>Tot partit es donarà per acabat, quan un equip es queda amb 1 participant a pista.</p> <p>Si l'equip que es queda amb 1 participant anava guanyant, aquest el perdrà per 2-0 i si ja anava perdent, valdrà el resultat que hi havia en aquell moment.</p> <p>ES TANCA ACTA I ES FA INFORME, PER TAL QUÈ EL COMITÈ POSI EL RESULTAT.</p>	
<b>NO PRESENTAT</b>	<p>En cas que no es presenti un equip a l'hora assenyalada, disposarà de 10 minuts de marge, sense previ avís.</p> <p>Si arriba en aquests 10 minuts el partit es jugarà.</p> <p>Si no arribessin, l'acte és tancarà indicant "No Presentat" de l'equip corresponent.</p> <p>S'oferirà a l'equip present que pugui jugar un partit amistós amb tutorització.</p>	
<b>REGLA DELS 8'</b>	<p>No s'aplica</p>	<p>Tot l'equip té 8' per passar la pilota de pista defensiva a ofensiva.</p>
<b>SALT ENTRE DOS RETENCIÓ DE PILOTA</b>	<p>Només hi haurà salt entre 2 a l'inici de cada període, en pilota enganxada a l'anella o en les situacions de dubte sobre la possessió. Durant el partit, en totes les retencions de pilota (lluites), es donarà pilota a l'equip que defensava.</p>	<p>FIBA</p>
<b>CISTELLA DE 3 PUNTS</b>	<p>Tots els llançaments a cistella que s'iniciïn i finalitzin amb els 2 peus del o la participant fora de la zona de 3".</p>	<p>Si existeix: 6'25 m.</p>



## QUADRE RESUM REGLAMENT BÀSQUET



<b>REGLA D'ANTI-PASSIVITAT</b> <b>REGLA DELS 24''</b>	<b>BENJAMÍ A INFANTIL:</b> <b>S'aplica la regla d'antipassivitat:</b> Quan sigui evident que l'equip amb possessió de la pilota no intenta aconseguir cistella i fa atacs molt llargs per alentir el joc i acabar el cronometratge, el o la TJ alertarà l'equip atacant mitjançant un compte visible de 10'' instant-lo a completar la jugada. Acabat el compte de 10'', si l'equip atacant no ha llançat a cistella o la pilota no ha tocat l'anella, el o la TJ atorgarà la possessió de la pilota a l'equip defensor.	
	<b>CADET A LLIGA JOVE:</b> <b>S'aplica la regla dels 24'':</b> tot l'equip disposa de 24'' per fer un llançament a cistella. <b>El compte es reinicia a 24'':</b> quan un equip ha fet un llançament a cistella i la pilota és recuperada per l'equip contrari; quan el o la TJ atura el partit per atendre un jugador lesionat de l'altre equip; quan i ha un canvi de possessió en pista defensiva del nou equip que ataca. <b>El compte es reinicia a 14'':</b> l'equip atacant recupera el propi rebot (tocat la pilota l'anella); quan un equip treu a pista ofensiva (i aquest equip abans no tenia el control de la pilota) per conseqüència de: falta del contrincant, violació (inclús per fora de banda) o salt entre dos. Si l'equip defensor fa una falta i el rellotge de llançament marca menys de 14'. Si després d'un llançament (que no sigui tir lliure), la pilota queda encaixada a l'anella, es donarà possessió a l'equip corresponent segons la normativa de l'alternança. Si és per a l'equip atacant, disposarà de 14''. Si és per a l'equip defensor, 24''. <b>El compte seguirà pel mateix equip quan:</b> la pilota surt fora de banda i treu el mateix equip que tenia el control, quan en un llançament a cistella, la pilota no toca l'anella i el mateix equip agafa la pilota, quan el o la TJ atura el partit per atendre un jugador lesionat del mateix equip. <b>Infracció dels 24 segons:</b> si la pilota la té el equip que ha comès la violació s'entregarà la pilota a l'altre equip. Si la pilota és a l'aire en un llançament a cistella i la pilota no entra serà violació. Si la pilota entra a cistella el bàsquet valdrà i es sacarà de fons.	
<b>DEFENSA IL·LEGAL</b>	Només està permesa la defensa individual. Quan es detecti un equip que defensa en zona, es sancionarà amb 2 llançaments lliures i possessió per l'equip que tenia la pilota.	No existeix.
<b>FALTES D'EQUIP</b>	En el 6è període es sancionarà amb dos tirs lliures totes les faltes a partir de la 4a falta d'equip, exceptuant si és d'atac.	En tots els períodes es sancionarà amb dos tirs lliures totes les faltes a partir de la 4a d'equip, exceptuant si és d'atac.
<b>FALTES TÈCNIQUES</b>	Un o una participant serà desqualificat quan sigui sancionat amb 2 faltes tècniques. Un o una responsable d'equip (tècnic/a, auxiliar) ho serà quan sigui sancionat per 2 faltes tècniques C o una combinació de 3. (entre B i C). Per part d'un o una participant, se li anotarà una falta tècnica com a falta de jugador/a i comptarà per les faltes d'equip.	



## QUADRE RESUM REGLAMENT BÀSQUET



	<p>Per part dels membres de la banqueta de l'equip s'anotará una falta tècnica al responsable de l'equip (tècnic/a, auxiliar) i no comptarà per les faltes d'equip. Es concedirà 1 tir lliure a l'altre equip, sense rebot seguit de possessió per l'equip que tenia control de la pilota, amb servei de banda o de fons, del lloc més a prop d'on es trobava la pilota en el moment de la xiulada.</p> <p>Si cap dels dos equips tenia el control de la pilota, s'aplica la fletxa d'alternança.</p>	
<b>ALTRES TIPUS DE FALTA</b>	<b>Falta Antiesportiva:</b> Es concediran 2 tirs lliures al o la participant que rep la falta i es reprendrà el joc amb un servei de banda des de la línia de servei de la pista ofensiva.	<b>2 faltes antiesportives:</b> Desqualificació
	<b>Falta Desqualificant:</b> Es concediran 2 tirs lliures i la possessió de la pilota per a l'equip receptor de la falta. La possessió s'iniciarà amb un servei de banda a la línia de servei de la pista ofensiva de l'equip que fa el servei.	<b>1 falta tècnica + 1 falta antiesportiva:</b> Desqualificació
	<b>Falta doble:</b> En tots els casos, es reprendrà de les següents maneres Quan cap equip té el control de la pilota es reprendrà amb un salt entre els o les dos participants implicades. Quan un equip té el control de la pilota. Se li lliurarà la pilota a l'equip que tenia el control de la pilota, per a realitzar un servei lateral. Quan hi hagi cistella i falta doble s'anotará la cistella i servirà de fons l'equip que ha rebut la cistella.	FIBA
<b>SORTIDES</b>	Els minuts entre períodes (excepte entre el 3r i el 4rt), són per a donar les sortides de participants.	FIBA