



# NORMATIVA DE CROS

*Departament d'Esports Individuals*

*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*





## **PRINCIPIES ESPORTIUS DEL CEEB**

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: la primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

**“És més important la progressió que el resultat.”**

**“Vetllar pel joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants, és el principal objectiu del CEEB.”**

**“El treball de valors complementa el treball esportiu.”**



## ÍNDEX

1. ORGANITZACIÓ .....	4
2. PARTICIPACIÓ: CATEGORIES I EDATS.....	4
3. INSCRIPCIÓ.....	5
4. QUOTA.....	8
5. XIP.....	8
6. CALENDARI.....	9
7. ORDRE DE CURSES .....	10
8. CLASSIFICACIONS PER LA FINAL NACIONAL DE CROS.....	11
9. PUNTUACIÓ DEL CROS I LA CHALLENGE.....	11
10. CLOENDA CROS I CURSA SUMA'T .....	12
11. PROTOCOL COVID 19 .....	13



## 1. ORGANITZACIÓ

Aquest curs escolar 21-22, el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, en col·laboració amb els Districtes Municipals de Barcelona, organitza la **XVI Challenge de Cros Escolar Barcelona Ciutat**, formada per 7 cros: Sant Martí, Sants-Montjuïc, Les Corts, l' Eixample, Ciutat Vella, Nou Barris i Sant Andreu.

### Entitats organitzadores:

Club Atletisme Canaletes Sant Martí, CEM la Mar Bella, Unió Esportiva de Sants, Club Esportiu Universitari, Associació Esportiva L'Eixample, Associació Esportiva Ciutat Vella, Club d'Atletisme Nou Barris, Associació Esportiva Bon Pastor, Barcelona Atletisme Club i el mateix Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

## 2. PARTICIPACIÓ: CATEGORIES I EDATS

Pot participar tot l'alumnat escolaritzat nascut entre els anys 2004 i 2018, realitzant inscripció prèvia i l'assegurança corresponent.

També es poden inscriure atletes (amb llicència actualitzada al seu Consell) pertanyents a altres Consells Esportius.

<b>Educació Infantil</b>	2016,2017 i 2018	P3, P4 i P5
<b>Pre-benjamí</b>	2014 i 2015	1r i 2n Primària
<b>Benjamí</b>	2012 i 2013	3r i 4rt Primària
<b>Aleví</b>	2010 i 2011	5è i 6è Primària
<b>Infantil</b>	2008 i 2009	1r i 2n E.S.O
<b>Cadet</b>	2006 i 2007	3r i 4rt E.S.O
<b>Juvenil</b>	2004 i 2005	1r i 2n de Batxillerat



### 3. INSCRIPCIÓ

Com en la resta d'esports del CEEB, les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant [l'aplicatiu de llicències](#).

Per poder fer-ne ús, cada **entitat** tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Les entitats que no en tinguin hauran de demanar aquestes dades al CEEB un cop facin efectiva la inscripció d'entitat.

Els i les atletes inscrites de manera **individual**, sense passar pels seus centres, podran inscriure's també a través de l'aplicació de llicències.

Cal crear-se un usuari i contrasenya a l'aplicació de llicències. Un cop dins, crear la llicència de Cros i inscripció al Cros que voleu participar. Al crear la llicència i inscripció, l'aplicatiu generarà automàticament dos albarans amb el cost de l'activitat.

Un cop fet els pagaments, els albarans quedaran tancats.

Tot seguit, es podrà imprimir el dorsal de la cursa.

Inscripció: [NOUS USUARIS](#)

Inscripció: [USUARIS REGISTRATS](#)

#### **MOLT IMPORTANT:**

**Les inscripcions es TANQUEN el dilluns previ al Cros**

### **PER CÓRRER ÉS NECESSARI PORTAR EL DORSAL IMPRÉS**

\*Aquest curs NO imprimirem dorsals el dia del Cros

**Recordeu que no s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova**



## PAS PREVI INSCRIPCIÓ:

Abans de realitzar llicències i inscripcions cal signar i adjuntar el document de Declaració Responsable COVID que trobareu a la pàgina web del CEEB: <https://ceeb.cat/documentacio/>

A documentació regular → COVID-19

**Entitats** → [Declaració Responsable Entitat – Obligatori penjar a l'aplicatiu CEEB](#)

**Usuaris Individuals** → [Declaració responsable menors – TJ](#)

On adjuntar-lo?

### **Usuaris Entitats:**

A l'espai de les dades de l'entitat, on posa documents adjunts pel club i DESAR.

#### Documents adjunts pel club



[1-Sol·licitud-Inscripció-Entitat-CEEB-Formulari.pdf](#)  
Inscripció entitat

Pendent



[Declaració-Responsable\\_Entitat.docx](#)  
COVID Declaració responsable entitat

Pendent



+ Nou document:

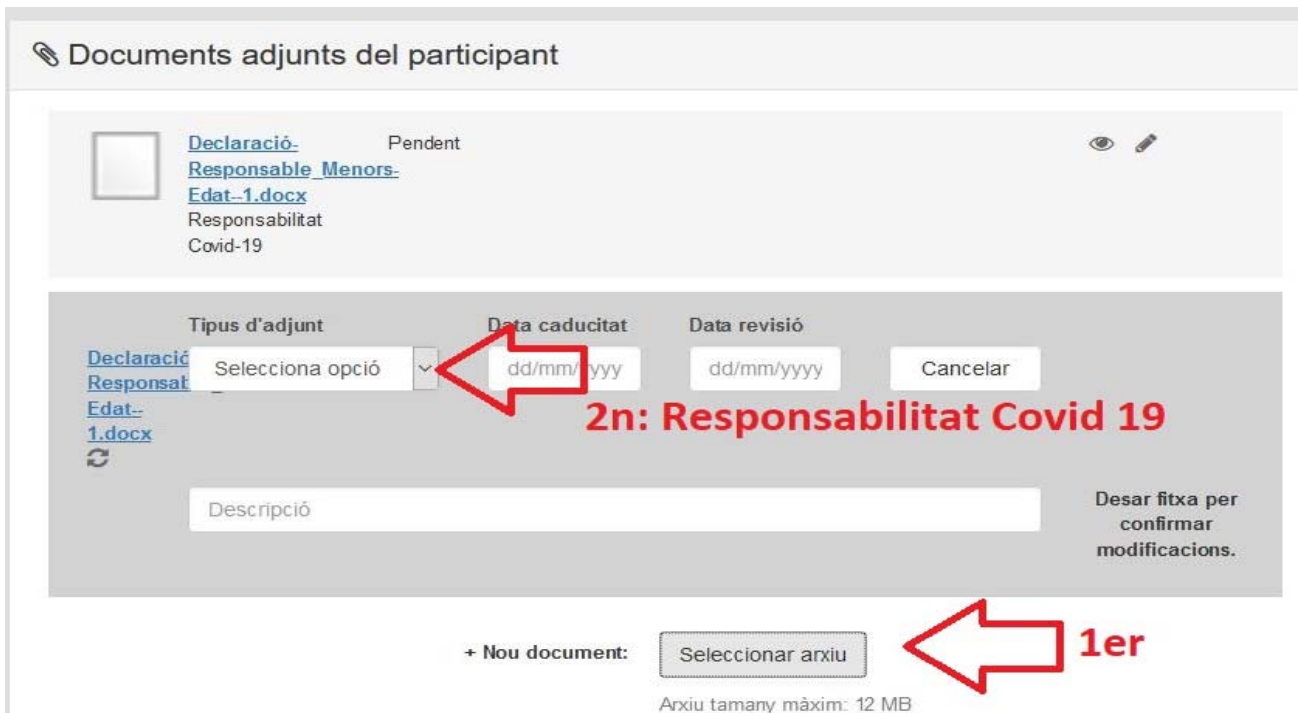
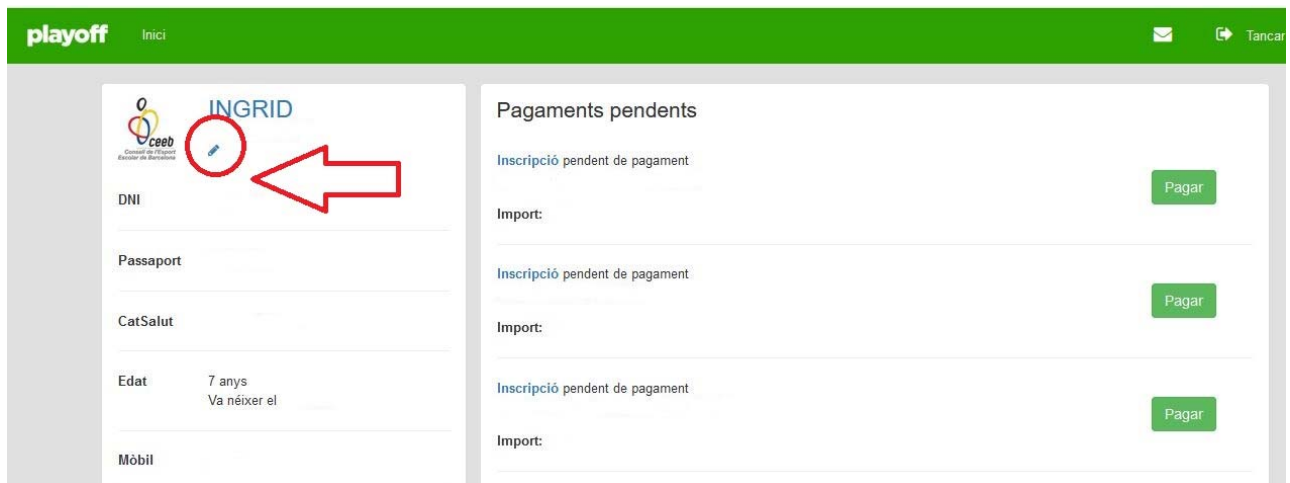
Seleccionar arxiu

Arxiu tamany màxim: 12 MB



**Usuaris individuals:**

A la pàgina principal de l'usuari individual, cal clicar damunt del dibuix del llapis que trobeu a l'espai de les dades personals, i adjuntar-lo a documents adjunts del participant marcant a tipus de document Responsabilitat COVID-19 i DESAR.





#### 4. QUOTA

Per poder participar, tots els i les esportistes, han de tenir tramitada la seva **Llicència esportiva** (assegurança + llicència) i la seva **Inscripció** a l'activitat:

**Participants nascuts entre els anys 2004 i 2013:**

Quota de participació per Cros 5€ + assegurança obligatòria 4€ = **9€**

**Participants nascuts entre els anys 2014 i 2018:**

Quota de participació per Cros 5€ + assegurança obligatòria 1,5€ = **6,5€**

El pagament es pot fer amb targeta a través de l'aplicació de llicències.

Quota participació TOTS els Cros 30€.

**L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.**

#### 5. XIP

Aquest curs mantenim el XIP a cada Cros.

Les inscripcions es tanquen el dilluns previ al Cros i cada esportista haurà de recollir el XIP el mateix diumenge, 15 minuts abans de la seva cursa, a la carpa d'organització.

En acabar la cursa caldrà retornar-lo als responsables d'arribades.

Un cop finalitzat cada Cros podreu consultar a l'APP d'El Consell i a la pàgina web del CEEB, el temps de cada esportista i la classificació per categoria i gènere.





## 6. CALENDARI

<b>21 NOVEMBRE 2021</b>	<b>XVIII CROS ESCOLAR DE SANT MARTÍ</b> Organització Districte de Sant Martí, CA Canaletes Sant Martí i CEM La Mar Bella	Pista Atletisme CEM La Mar Bella i Parc del Poblenou
<b>19 DESEMBRE 2021</b>	<b>XV CROS ESCOLAR DE SANTS- MONTJUÏC</b> Organització Districte de Sants-Montjuïc i UE Sants	Parc de la Font de Montjuïc
<b>23 GENER 2022</b>	<b>XVIII CROS ESCOLAR DE LES CORTS</b> Organització Districte de Les Corts, CE Universitari, IES Les Corts, Parc de la Maternitat Diputació de Barcelona	Parc de la Maternitat
<b>20 FEBRER 2022</b>	<b>XII CROS ESCOLAR DE L'EIXAMPLE</b> Organització districte de l'Eixample i AE l'Eixample	Parc Joan Miró
<b>13 MARÇ 2022</b>	<b>XIV CROS ESCOLAR DE CIUTAT VELLA</b> Organització Districte de Ciutat Vella i AE Ciutat Vella	Parc de la Barceloneta
<b>3 ABRIL 2022</b>	<b>XV CROS ESCOLAR DE NOU BARRIS</b> Organització Districte de Nou Barris i el Club d'Atletisme Nou Barris	Parc Central de Nou Barris
<b>8 MAIG 2022</b> <b>*Pendent de confirmació</b>	<b>XI CROS ESCOLAR DE SANT ANDREU</b> Organització Districte de Sant Andreu, AE Bon Pastor, Barcelona Atletisme	Parc de la Llera del riu Besòs (Pont del Molinet)
<b>Dissabte 21 MAIG 2022</b>	<b>CURSA SUMA'T + Entrega premis de la XVI Challenge del Cros</b> Organització Consell de l'Esport Escolar de Barcelona	CEM La Mar Bella



## 7. ORDRE DE CURSES

Convocatòria	Hora cursa	Edats	Distància
9:45h	10:00h	Nois i noies nascuts/des els anys 2004, 2005, 2006 i 2007	Entre 2000 i 2700m
10:00h	10:15h	Nois i noies nascuts/des els anys 2008	Entre 2000 i 2700m
10:15h	10:30h	Nois i noies nascuts/des l'any 2009	Entre 2000 i 2700m
<b>10:45h</b>		<b>Repartiment premis de les curses 04-05, 06-07, 08 i 09</b>	
10:45h	11:00h	Nois i noies nascuts/des l'any 2010	Entre 1100 i 1800m
11:00h	11:15h	Nois i noies nascuts/des l'any 2011	Entre 1100 i 1800m
11:15h	11:30h	Nois i noies nascuts/des l'any 2012	Entre 1100 i 1800m
<b>11:45h</b>		<b>Repartiment premis de les curses 10, 11 i 12</b>	
11:45h	12:00h	Nois i noies nascuts/des l'any 2013	Entre 800 i 1000m
11:55h	12:10h	Nois i noies nascuts/des l'any 2014	Entre 800 i 1000m
12:05h	12:20h	Nois i noies nascuts/des l'any 2015	Entre 800 i 1000m
<b>12:30h</b>		<b>Repartiment premis de les curses 13, 14 i 15</b>	
12:30h	12:45h	Nois i noies nascuts/des l'any 2016	Entre 400 i 500m
12:40h	12:55h	Nois i noies nascuts/des l'any 2017	Entre 400 i 500m
12:50h	13:05h	Nois i noies nascuts/des l'any 2018	Entre 400 i 500m

\*Curses anys 16-17-18: no tenen premis ni classificats/es. Son curses d'iniciació al Cros.



## 8. CLASSIFICACIONS PER LA FINAL NACIONAL DE CROS

Durant el curs, la UCEC (Unió de Consells Esportius de Catalunya), organitza les ***Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya***.

Els i les atletes convocades per la Final Nacional del Cros de Catalunya seran els 12 primers classificats de cada categoria i gènere un cop realitzats els 3 primers Cros de la Challenge 21-22: Sant Martí, Sants-Montjuïc i Les Corts.

Durant el mes de Febrer de 2022 es penjarà a la nostra web i es comunicarà el llistat dels i les classificats i classificades

La normativa de les Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya es comunicarà quan surti publicada a la web de la UCEC, així com la data, lloc i horari del Cros.

Les dades de la Final Nacional són:

Data: **Per confirmar**

Lloc: **Per confirmar**

Cost Activitat: **Per confirmar**

Més informació: [www.ucec.cat](http://www.ucec.cat) - 93 451 08 69

*\*Cal tenir en compte, que existeix la possibilitat de que les Finals dels JEEC no es celebrin cada any per un tema pressupostari.*

## 9. PUNTUACIÓ DEL CROS I LA CHALLENGE

La puntuació de cada Cros serà la següent:

30 punts al 1r classificat, 29 al 2n, 28 al 3r, 27 al 4t i així successivament fins als 30 primers de cada cursa.

A partir de lloc 31 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

En cas de córrer en una cursa que no correspon a l'edat del participant (per motius aliens a l'organització), l'atleta quedarà en última posició de la cursa de la seva edat, amb la puntuació equivalent a aquella posició.



### **Puntuació Cros:**

Els premiats seran:

Edats 04-05, 06-07, 08 i 09 → **3 primers classificats/es** per categoria i gènere a cada cros.

Edats 10, 11, 12, 13, 14 i 15 → **8 primers classificats** per categoria i gènere a cada cros.

Edats 16, 17 i 18 → Aquestes curses no tenen premis ni classificats/es. Està considerada cursa d'iniciació al Cros. Si comptabilitza la participació per al premi a la constància.

### **Premi a l'Esforç i Constància:**

Es premia als esportistes que han realitzat **6 de les 7 curses**, fent un reconeixement commemoratiu del cros d'aquesta temporada.

Es farà entrega el dia de la Cursa Suma't, durant la cerimònia de premis de la temporada 2021-2022.

En cas de que el CEEB canvi la data d'un cros per pluja o per motius aliens a l'organització, aquest no computarà pel premi a la constància. Només en aquest cas el premi a la constància serà pels esportistes que han realitzat 5 de les 7 curses.

## **10. CLOENDA CROS I CURSA SUMA'T**

Cursa adreçada a tots els i les participants del Cros on podran córrer acompanyats dels seus familiars i amistats.

Una cursa en la que persones de totes les edats troben l'espai per córrer plegades. 800 metres de cursa en família on els objectius principals són divertir-se, conèixer gent, acompanyar-se, fer família i... divertir-se encara més. La cursa no és competitiva, és participativa amb una única premissa, **sortir junts i arribar junts**. A la meta hi trobareu un món de sorpreses, obsequis i activitats dirigides.

Cal destacar que per aquesta cursa **NO HI HAURÀ PREMIATS**.

A més, el mateix dia de realització es farà l'entrega de medalles de la Challenge de Cros i el reconeixement especial als atletes que hagin completat un mínim de 6 de les 7 curses.

**[La Cloenda del Cros i Cursa Suma't, es realitzarà el dissabte 21 de Maig.](#)**

**[\\*PENDENT de confirmació](#)**



## 11. PROTOCOL COVID 19

### Punts clau de l'Annex - Protocol COVID-19 -

Enguany, degut a la crisi sanitària provocada per la COVID-19, mantenim un protocol amb l'objectiu de reduir al mínim el possible risc de contagi entre els participants i les seves famílies (veure amb detall a l'annex de la pàgina web del CEEB).

Aquest protocol inclou alguns canvis tècnics i organitzatius tals com per exemple, la necessitat d'utilitzar **xip** perquè els i les esportistes puguin sortir en grups reduïts i de forma esglaonada. Amb l'ajuda del servei de cronometratge que ens ofereix el xip podem tenir control del temps de cursa de cada esportista i realitzar així la classificació per ordre d'arribada.

Altres punts a destacar de l'Annex de la Challenge de Cros Escolar de Barcelona són:

- **No es poden fer inscripcions el mateix dia de la cursa.** Aquestes s'han de realitzar prèviament a través de l'aplicació del CEEB. Per poder formalitzar la inscripció, cada participant ha de penjar prèviament la **Declaració Responsable**.
- **L'entrada** a la zona del cros ha de ser per la **zona indicada per aquest fi** i es demana que aquesta sigui **15 minuts abans** de l'hora de la cursa (no abans).
- Entenem que els o les menors han d'anar **acompanyats d'una persona referent**. No obstant, aquesta només acompanya l'esportista fins a la zona d'atletes (espai d'espera abans de la cursa) on també hi haurà personal de l'organització.
- **5 minuts abans** de l'hora de la cursa els i les participants poden acostar-se a la **cambra de sortida** (no abans).
- Les curses es realitzen per franges **horàries segons l'edat** dels i les esportistes i **cada 10 segons es dona la sortida 5 participants**.
- En la mesura del possible el recorregut de tots els circuits serà d'**una sola direcció** no obstant, en cas contrari, l'amplada d'aquest vial serà de **mínim 3 metres d'amplada** per tal de garantir la distància mínima de seguretat.
- Els diferents cros es realitzen amb un **mínim de 10 dies** entre un i el següent per **garantir la traçabilitat** dels i les participants.
- És obligatori per a tothom, l'ús de la **mascareta** per accedir a la zona de carpes, on es recull el xip per córrer.



- És necessari la rentada habitual i constant de mans mitjançant **hidrogels**. Els i les esportistes i l'equip tècnic ha de portar el seu propi gel hidroalcohòlic i aplicar-se'l al accedir al parc, abans i després d'iniciar la cursa. En la mesura del possible, es col·locaran dispensadors d'hidrogels en l'espai de l'activitat per al lliure ús de les persones participants. Per part del CEEB es facilitarà geli hidroalcohòlic, producte desinfectant i guants per al personal col·laborador.

*\*En cas de suspendre un cros per pluja o per altres motius aliens a l'organització, el CEEB es reserva el dret de canviar la data del cros o anul·lar definitivament les curses.*

**Qualsevol altre dubte o consulta:** [cros@elconsell.cat](mailto:cros@elconsell.cat)