

ANNEX PROTOCOL COVID-19

CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ



CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA

ÍNDEX

1.	Introducció.....	1
2.	Generalitats / Aclariments.....	1
2.1.	EPI's d'Esportistes i Equip Tècnic.....	1
2.1.1.	Ús de mascareta.....	1
2.1.2.	Gel hidroalcohòlic.....	1
3.	Tràmits Administratius.....	2
3.1.	Competició.....	2
3.1.1.	Declaració Responsable.....	2
3.2.	Participants: Actualització de Dades.....	2
3.3.	Inscripcions.....	2
4.	Competició Esportiva.....	3
4.1.	Cursa d'orientació.....	3
4.1.1.	Pre-cursa.....	3
4.1.2.	Cursa.....	3
4.1.3.	Post-cursa.....	4
4.2.	Accés a la zona habilitada per a participants / cambra de sortida.....	4
5.	Públic.....	4
6.	Incidències Covid-19.....	4
6.1.	Sospita de positiu d'un dels agents implicats.....	4
6.2.	Positiu d'un dels agents implicats.....	5

1. Introducció

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona s'ha adherit al **PROTOCOL DE REPRESA DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS DE LA UNIÓ DE CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA**, aprovat per la Secretaria General d'Esports i l'Activitat Física i validat pel PROCICAT, que marca la pauta per una tornada segura a les activitats esportives fora de l'horari lectiu.

Dins aquest marc, el CEEB ha desenvolupat un **Annex** per a cadascuna de les seves modalitats esportives a fi de detallar i facilitar l'aplicació del Protocol de Represa de la Unió de Consells.

El principal objectiu d'aquest annex és reduir al mínim el possible risc de contagi entre els i les participants i les seves famílies. També, transmetre a les entitats i als seus integrants que el CEEB està completament implicat en fer de la competició escolar un àmbit segur per a la pràctica esportiva d'infants i joves.

2. Generalitats / Aclariments

2.1. EPI's d'Esportistes i Equip Tècnic

2.1.1. Ús de mascareta

Els i les esportistes i l'equip tècnic ha de fer ús de la mascareta en tot moment.

Només els i les participants es poden treure la mascareta en el moment que comencen a córrer.

Queden exempts de l'ús d'aquesta les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta.

2.1.2. Gel hidroalcohòlic

És necessari la rentada habitual i constant de mans mitjançant hidrogels.

Es col·locaran dispensadors d'hidrogels en el punt de sortida i arribada així com a la zona de carpes. No obstant, és recomanable que els i les esportistes i l'equip tècnic porti el seu propi gel hidroalcohòlic i se l'apliqui al accedir al parc, abans i després d'iniciar la cursa.

Per part del CEEB es facilita gel hidroalcohòlic, producte desinfectant i guants pel personal col·laborador.

3. Tràmits Administratius

3.1. Competició

3.1.1. Declaració Responsable

Cada participant ha de presentar, a través de l'aplicació i en el moment de realitzar la inscripció, la **Declaració Responsable**, on hi consta:

- Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la Covid-19.

- Que en el cas de tenir febre o algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, s'abstindran d'accedir a la instal·lació o parc i no participaran en cap activitat esportiva.

- No haver estat positiu/iva de Covid-19.

- No haver conviscut amb persones positives de Covid-19.

- Que no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades pel Covid-19.

- El compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

3.2. Participants: Actualització de Dades

Cada participant s'han d'inscriure a l'aplicació amb el seu **contacte personal**, telèfon i correu, per a poder garantir la traçabilitat en cas d'un positiu en algun participant, amb la màxima rapidesa i efectivitat.

3.3. Inscripcions

Les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant l'aplicació de llicències del CEEB.

Un cop fet el pagament, l'albarà quedarà tancat i la llicència tramitada.

Enguany per poder acabar de formalitzar la inscripció, mitjançant l'aplicació, cada participant ha de presentar la Declaració Responsable. Aquest document es troba a l'apartat de documentació de la pàgina web del CEEB.

4. Competició Esportiva

4.1. Cursa d'orientació

4.1.1. Pre-cursa

Cada participant ha de formalitzar la inscripció i amb aquesta presentar la Declaració Responsable.

L'accés dels i les esportistes i equip tècnic es realitza per franges horàries. El dimarts previ a la cursa és la data límit per fer inscripcions. D'aquesta manera, amb el llistat dels i les participants es creen grups de sortides amb un horari establert. És obligatori respectar els horaris de sortida que tots els i les participants tindran previ al dia de la cursa.

Enguany, la zona de carpes és més ampla, amb les carpes més separades per garantir la distància mínima de seguretat i no es fa entrega d'avituallament.

En arribar s'ha de passar pel centre de competició, zona de carpes, on es fa el control de la temperatura. Aquesta no pot superar els 37'5 graus. En cas contrari, s'ha de prendre un altre cop, en interval de 5 minuts, fins a 3 vegades. Si a la 3a vegada segueix estant per sobre de la temperatura, l'esportista no pot participar.

A cada cursa hi ha un o una responsable COVID que és la persona encarregada de que es compleixin les mesures de seguretat establertes i, en cas d'incidència, aquest o aquesta s'haurà de posar en contacte amb el CEEB.

És d'ús obligatori, per a tothom i en tot moment, la mascareta.

4.1.2. Cursa

Les sortides es realitzen per franges horàries. Es creen grups de sortides amb uns horaris establerts. A cada grup hi ha participants de diferents categories per evitar que es vagin seguint els uns als altres. Cada minut es realitza una sortida de participants i entre un grup de sortides i l'altre hi ha 5 minuts de marge per si hi ha alguna incidència.

Els i les esportistes i l'equip tècnic han d'aplicar-se gel hidroalcohòlic en el punt de sortida i arribada de la cursa.

Durant el transcurs de la jornada és d'ús obligatori la mascareta per part de l'equip tècnic i acompanyants o familiars. També, és obligatori l'ús de la mascareta per a tots els i les participants que no estiguin realitzant l'activitat física esportiva. Per tant, només es poden treure la mascareta els i les participants en el moment que comencen a córrer.

4.1.3. Post-cursa

Un cop finalitzada la cursa, s'habilitarà un espai per a que els i les esportistes puguin recuperar el ritme de respiració normal i, un cop recuperat, s'han de col·locar la mascareta i abandonar la zona.

Abans de marxar, cal retornar l'Sport Ident, el qual s'ha de dipositar en una caixa, no es fa entrega d'aquest en mà.

Tot seguit, els i les participants hauran de sortir del parc el més ràpid possible. És d'ús obligatori, per a tothom, la mascareta en aquestes circulacions.

No es farà entrega de guardons el mateix dia de la cursa.

El material utilitzat per a la celebració de les curses el desinfecta el personal de l'organització.

4.2. Accés a la zona habilitada per a participants / cambra de sortida

Aquesta zona està habilitada única i exclusivament per als i les esportistes de la mateixa franja horària que estan a punt de sortir a córrer. Es pot accedir a aquesta zona quan falten 5 minuts per iniciar la cursa fent ús de la mascareta i sense acompanyants.

5. Públic

Entenem que els o les menors han d'anar acompanyats d'una persona referent. No obstant, aquesta només acompanya l'esportista fins a la zona de carpes, on es pren la temperatura, i a partir d'aquí, s'ha d'esperar fora de la zona habilitada per la cursa.

Per tant, a la zona del parc habilitada per la cursa només poden entrar esportistes, personal tècnic i personal de l'organització.

6. Incidències Covid-19

6.1. Sospita de positiu d'un dels agents implicats

En cas de detectar un **possible positiu** de Covid caldrà seguir els següents passos per part de la persona positiva o família en cas de menor d'edat:

- Avisar al Responsable Covid del CEEB.

- El CEEB serà l'encarregat d'avisar els i les esportistes o familiars dels i les esportistes de la mateixa franja horària que el participant positiu.

- Comunicar al CEEB el resultat del diagnòstic mèdic per a donar-lo a conèixer a la resta de participants implicats.

6.2. Positiu d'un dels agents implicats

En cas que el resultat mèdic sigui **positiu**, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.