



# Recursos Metodològics per Activitats Esportives de **Qualitat**

Formació subvencionada per a tècnics d'entitats homologades

## Blocs formatius

**Bloc 1:** Estructura de la sessió d'entrenament **(Setmana del 22 al 26 de Febrer)\***

**Bloc 2:** Estratègies didàctiques I, patrons de construcció de les tasques **(Setmana del 15 al 19 de Març)\***

**Bloc 3:** Estratègies didàctiques II, fase d'elaboració d'una sessió d'entrenament **(Setmana del 6 al 9 de Abril)\***

**Bloc 4:** Planificació: Priorització, seqüenciació i temporització **(Setmana del 3 al 7 de Maig)\***

**Bloc 5:** Convidat/a referent de la modalitat **(Setmana del 14 al 18 de Juny)\***

*Blocs formatius per a tots els nivells de tècnics*

## Formadors/es



Jordi Ruiz  
Patinatge artístic



Emilio Gomez  
Futbol i Futbol Sala



Olga Vázquez  
Bàsquet, Volei i Handbol



Ines Borges  
Natació

Formacions específiques  
per modalitats



10h de formació (2h per bloc)

+INFO: [formacio@esportaldiabcn.cat](mailto:formacio@esportaldiabcn.cat)

Formació virtual via Zoom  
Horari: 18:00h a 20:00h\*

*\*De dilluns a divendres (dia a la setmana a determinar per modalitat)*

S'obté un **Certificat d'hores de formació** (Compromís d'assistència)