

MANUAL DE PROCEDIMENTS DE  
PREVENCIÓ A LES ACTIVITATS  
ESPORTIVES CEEB.  
TUTORS I TUTORES DE JOC



CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA

## ÍNDIX

|   |   |
|---|---|
| 1. Tràmits administratius.....                        | 2 |
| 1.1. Actualització de Dades .....                     | 2 |
| 1.1.1. Dades personals .....                          | 2 |
| 1.1.2. Declaració Responsabilitat .....               | 2 |
| 1.2. Inscripcions a les Competicions Esportives ..... | 3 |
| 1.2.1. Grups Estables .....                           | 3 |
| 1.2.2. Contacte estret.....                           | 3 |
| 2. Competició Esportiva .....                         | 4 |
| 2.1. Calendari .....                                  | 4 |
| 2.1.1. Inici Competició.....                          | 4 |
| 2.1.2. Periodicitat Jornades.....                     | 4 |
| 2.2. Jornada/Partit .....                             | 4 |
| 2.2.1. Pre-jornada / Pre-partit.....                  | 4 |
| 2.2.2. Jornada / Partit.....                          | 5 |
| 2.2.3. Post-jornada / Post-partit .....               | 6 |
| 3. Ús d'Instal·lacions Esportives .....               | 6 |
| 4. Incidències Covid-19.....                          | 7 |

## Protocol CEEB per a Tutors i Tutores de Joc

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona s'ha adherit al **PROTOCOL DE REPRESA DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS DE LA UNIÓ DE CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA**, aprovat per la Secretaria General d'Esports i l'Activitat Física i validat pel PROCICAT, que marca la pauta per una tornada segura a les activitats esportives fora de l'horari lectiu.

Dins aquest marc, el CEEB ha desenvolupat un **Manual de Procediments de Prevenció a les Activitats Esportives del CEEB** per a les seves modalitats a fi de detallar i facilitar l'aplicació del Protocol de Represa de la Unió de Consells. El protocol per a TJ especifica tota la informació necessària per aquest col·lectiu.

El principal objectiu del Manual és reduir al mínim el possible risc de contagi en el col·lectiu de TJ, prenen les mesures corresponents. També, transmetre que el CEEB està completament implicat en fer la competició escolar i la seva tasca un àmbit segur per a la pràctica esportiva.

# 1. Tràmits administratius

## 1.1. Actualització de Dades

### 1.1.1. Dades personals

El Tutor o Tutora de Joc ha de registrar-se, obligatòriament, a l'aplicació informàtica amb el seu contacte directe, telèfon i correu, per a poder fer els avisos als possibles afectats amb la màxima rapidesa i efectivitat.

El Tutor o Tutora de Joc ha de notificar, a través de l'aplicació, que és coneixedor o coneixedora d'aquest protocol i que es compromet en el seu compliment.

*És obligatòria la identificació, amb totes les **dades necessàries** per a la seva localització, de la persona responsable, o persones, de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial de represa de l'activitat física i l'esport del Consell Català de l'Esport, així com a la Resolució SLT/1429/2020.*

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

### 1.1.2. Declaració Responsabilitat

*El Tutor o Tutora de Joc ha de notificar, a través de l'aplicació, que està en possessió de la **Declaració de Responsabilitat**, on hi consta:*

- Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la Covid-19.

- No haver estat positiu de Covid-19.

- No haver conviscut amb persones positives de Covid-19.

- Que no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades pel Covid-19.

- El compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

## **1.2. Inscripcions a les Competicions Esportives**

### **1.2.1. Grups Estables**

Es defineix com a **grup estable**: "el conjunt de persones (esportistes, tècnic i delegats) que de forma continuada mantinguin contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la Covid-19".

L'entitat ha de garantir que els seus equips i grups d'esportistes són grups estables plenament consolidats per poder participar a les activitats i competicions.

L'entitat ha de fer la inscripció dels participants al CEEB com a grups estables, on hi consti nominalment cada membre del grup (esportistes, tècnics i delegats) i ha de comunicar qualsevol nova incorporació o baixa al grup estable.

L'entitat **no pot inscriure** puntualment a una jornada o partit a cap participant que no estigui assignat a un grup estable. La formació de grups estables és obligació de les entitats esportives.

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

### **1.2.2. Contacte estret**

Tindrà consideració de contacte estret, aquelles persones que hagin estat durant més de 15 minuts amb una persona, a una distància inferior a 1,5 metres i sense fer ús de la mascareta.

En l'àmbit esportiu, tindrà la consideració de contacte estret aquell o aquella participant que, sense formar part del grup estable, ha participat activament en una activitat esportiva, de caràcter competitiu o no.

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

## 2. Competició Esportiva

### 2.1. Calendari

#### 2.1.1. Inici Competició

El calendari de competició i activitats esportives s'iniciarà durant la primera **quinzena de novembre**. A Esports d'Equip establirà grups reduïts i per proximitat.

#### 2.1.2. Periodicitat Jornades

Per a poder garantir la **traçabilitat** en cas d'un positiu en algun participant, les jornades o partits es realitzaran amb un mínim de 14 dies entre una i la següent. Així, l'elaboració del calendari de partits, jornades, lligues i activitats s'adequarà a aquestes circumstàncies.

Un cop vagi avançada la temporada o el curs esportiu i les condicions sanitàries ho permetin, es podran ampliar els grups, reduir periodicitats d'activitats i competicions a cada setmana.

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

Per poder donar compliment al **Protocol de Represa de les Activitats Esportives** i facilitar la traçabilitat en cas de possible contagi, el calendari de la segona fase està dissenyat de tal forma que: un equip (equip A) juga amb un altre equip de seu grup (equip B) en setmanes consecutives. Setmana 1 A-B, setmana 2 B-A, deixant la setmana 3 sense partit i tornant a començar el cicle amb un altre equip del grup (equip C) la setmana 4 (A-C) i la setmana 5 (C-A). I així successivament fins que es juguen totes les jornades.

### 2.2. Jornada/Partit

#### 2.2.1. Pre-jornada / Pre-partit

A l'arribada del Tutor o Tutora de Joc a la instal·lació o pista esportiva es prendrà la **temperatura corporal**. Aquesta no pot superar els 37'5 graus. En cas contrari, s'ha de prendre un altre cop, en interval de 5 minuts, fins a 3 vegades. Si a la 3a vegada segueix estant per sobre de la temperatura, per tal d'evitar riscos per als participants, el Tutor o Tutora de Joc no podrà realitzar la seva tasca i haurà de comunicar al CEEB la incidència per a una ràpida gestió.

Després, es desplaçarà a pista seguint les indicacions de la instal·lació o pista esportiva, sense fer ús de vestidors. És d'ús obligatori la **mascareta** en aquestes circulacions.

Només podran prendre part de l'activitat, jornada o partit les persones que figurin en la relació de grup estable. **No podrà prendre** part cap participant puntual a l'activitat.

El responsable del grup estable presentarà les llicències, o qualsevol documentació necessària per a la jornada o partit, en **format digital**. El Tutor o Tutora de Joc farà la revisió de la documentació sense tenir contacte amb el dispositiu.

*També, el responsable del grup estable, mitjançant la **signatura d'un annex** a l'acte, o a la relació nominal dels esportistes en cas d'Esports Individuals, hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies els participants no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable de Covid-19.*

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

### **2.2.2. Jornada / Partit**

A la pista esportiva, a més del material necessari per a la pràctica esportiva, haurà d'haver-hi un **dispensador de gel hidroalcohòlic**. Abans d'entrar a la pista, el Tutor o Tutora de Joc s'haurà de rentar les mans. Es recomana a cada Tutor o Tutora de Joc que disposi del seu propi.

*Els i les participants no hauran de portar **mascareta** quan estiguin realitzant, de forma efectiva, l'activitat física. Aquesta exempció, es farà extensiva als Tutors i Tutores de Joc.*

*Serà de caràcter obligatòria la mascareta per als tècnics i tècniques, auxiliars i delegats o delegades. Igualment, serà obligatòria per als i les participants que no estiguin realitzant activitat física (banqueta o zones d'espera en cas d'esport individual).*

*Serà obligatòria, per a tothom, l'ús de mascareta en els accessos a les instal·lacions i pistes esportives, espais, vestíbuls, vestidors, ascensors, etc.*

*En el cas del Bàsquet, pels components de la taula també ho serà, i si és possible, hauran de mantenir la distància de seguretat (1,5m). Cada cop que sigui utilitzat qualsevol material de la taula, haurà de ser desinfectat.*

*En el cas de tenir dos o més TJ es procurarà disposar d'un espai específic per tal que es puguin canviar i/o dutxar si està permès. En tot cas, es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.*

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

La **salutació inicial** entre els equips participants es realitzarà amb l'ús de mascareta i amb el colze. Però, quedarà supeditada a l'aprovació dels responsables del grup estable la seva realització. La salutació inicial amb el Tutor de Joc només es realitzarà amb els responsables del grup estable.

### 2.2.3. Post-jornada / Post-partit

Un cop finalitzat la jornada o partit, el Tutor o Tutora de Joc no farà entrega de l'acta als responsables dels equips participants. Aquesta es podrà consultar per l'aplicació, o bé realitzar una fotografia amb el dispositiu mòbil. Igualment, serà obligatori la firma de l'acta, però s'hauran de prendre les mesures higièniques corresponents per a la mateixa.

La **salutació final** entre els equips participants es realitzarà amb l'ús de mascareta i amb el colze. Igualment, quedarà supeditada a l'aprovació dels responsables del grup estable la seva realització. La salutació final amb el Tutor de Joc només es realitzarà amb els responsables del grup estable.

El **material** utilitzat per a la celebració de la jornada, partit o activitat serà obligatori que sigui desinfectat per l'entitat local després de cada ús.

Finalment, es desplaçaran a fora de la pista o instal·lació esportiva seguint les indicacions corresponents, sense fer ús de vestidors. És d'ús obligatori, per a tothom, la **mascareta** en aquestes circulacions.

## 3. Ús d'Instal·lacions Esportives

Totes les entitats, grups estables o participants, inclòs el Tutor o Tutora de Joc que facin ús d'una pista o instal·lació esportiva s'hauran de **regir per la normativa** establerta en cada escola, entitat, pista o instal·lació esportiva on es celebri la jornada, partit o activitat.

L'entitat local haurà d'**informar** a l'entitat, grup estable o participants del protocol específic d'ús d'instal·lació esportiva. Serà recomanable que aquesta informació es realitzi previ al desplaçament dels participants. En cas neutral, serà l'organització, el CEEB, qui informi del protocol.

## 4. Incidències Covid-19

### 4.1. Sospita de positiu d'un dels agents implicats

*En cas de detectar un **possible positiu** de Covid caldrà seguir els següents passos per part del responsable Covid de l'entitat:*

*.- Avisarà al Responsable Covid del CEEB.*

*.- El CEEB serà l'encarregat d'avisar a l'entitat o entitats, que li consti que hagi tingut contacte en una activitat, jornada o partit, en els darrers 15 dies amb el grup estable del possible positiu. En el cas d'haver-hi participants d'altres Consells, el CEEB serà l'encarregat d'avisar als responsables Covid dels altres Consells participants.*

*.- Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments, i també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin participants i persones amb altres grups estables. (responsabilitat de cada entitat)*

*.- Cap grup estable implicat no podrà participar en cap activitat, jornada o partit fins conèixer el diagnòstic mèdic.*

*.- L'entitat del grup estable del possible positiu haurà de comunicar al CEEB el resultat del diagnòstic mèdic per a donar-lo a conèixer a la resta d'entitats implicades.*

*En cas que el resultat mèdic sigui **negatiu**, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.*

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions  
de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

### 4.2. Positiu d'un dels agents implicats

*En cas que el resultat mèdic sigui **positiu**, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.*