

Càpsula Futbol 5 (juny 2020)

				TEMARI			
dilluns 22 juny	16:30	17:30	1:00	Preparació física i psicològica		T	Pista
	17:30	20:00	2:30	Activitats per desenvolupar capacitats motrius		P	pista
	20:00	21:00	1:00	Activitats per desenvolupar capacitats motrius		P	sala formació
dimarts 23 juny	16:30	19:00	2:30	Activitats de millora de la tècnica		P	pista
	19:00	21:00	2:00	Activitats de millora de la tècnica		T	sala formació
dijous 25 juny	16:30	19:00	2:30	Activitats de millora de la tàctica		P	pista
	19:00	21:00	2:00	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		T	sala formació
divendres 26 juny	16:30	19:00	2:30	Activitats de millora de la tàctica		P	pista
	19:00	20:30	1:30	Avaluació i Dubtes		T	sala formació
	20:30	21:00	0:30	Taula Rodona i tancament		T	sala formació
TOTAL			18				

Formació Online

24/06/2019	30/06/2019	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades	O
24/06/2019	30/06/2019	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració	O
24/06/2019	30/06/2019	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic	O
TOTAL			4h	



Presencial Teoria Pràctica (T/P)
Online Moodle (O)