



3a fase i Final Individual de Gimnàstica Rítmica

Dates: 14 i 15 de març de 2020

Localització: CEM La Mar Bella

**RITMIC
STORE**
DISTRIBUIDOR
OFICIAL DE **SASAKI**

TTFOTOS.ES
DEPORTES & SESIONES

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 14 DE MARÇ DE 2020	
8:30	Entrada gimnastes 1r torn - Nivell A (Infantil, Aleví, Benjamí , Prebenjamí) i Obert (Benjamí)
8:45	Reunió tècnics
9:00 a 9:10	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
9:10 a 12:00	Inici Competició 1r Torn- Nivell A (Infantil, Aleví, Benjamí , Prebenjamí) i Obert (Benjamí)
12:10	Entrega de Diplomes
12:00	Entrada gimnastes 2n Torn-Nivell A (Sènior, Juvenil, Cadet) i Obert (Cadet, Infantil)
12:30	Reunió tècnics
12:40 a 12:50	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
12:50 a 14:40	Inici Competició 2n Torn- Nivell A (Sènior, Juvenil, Cadet) i Obert (Cadet, Infantil)
14:50	Entrega de Diplomes
16:00	Entrada gimnastes 3r Torn-Nivell B
16:15	Reunió tècnics
16:20 a 16:30	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
16:30 a 19:20	Inici Competició 3r Torn- Nivell B
19:40	Entrega de Diplomes
20:00	Finalització de la competició
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 15 DE MARÇ DE 2020	
9:00	Entrada gimnastes Nivell C
9:15	Reunió tècnics
9:30 a 9:40	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
9:40 a 13:30	Inici Competició Nivell C
13:45	Entrega de Diplomes
14:15	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, escalfar i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent torn, per que les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament de premis.