



2a fase Gimnàstica Artística



Dates: 28 i 29 de març de 2020

Localització: CEM La Mar Bella



PROGRAMA GENERAL DISSABTE 28 DE MARÇ DE 2020	
8:00	Entrada de gimnastes
8:15	Reunió tècnics/ques
8:15	Escalfament General
8:30 a 9:45	Competició 1a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)
9:45 a 11:00	Competició 2a subdivisió Benjamí B (2' escalfament x aparell)
11:00 a 12:30	Competició 3a subdivisió Benjamí B + 4a subdivisió Benjamí A (2' escalfament x aparell)
12:30 a 13:50	Competició 5a subdivisió Benjamí B + 6a subdivisió Benjamí A (2' escalfament x aparell)
14:00	Entrega de Diplomes Benjamí A i B
14:40	Reunió tècnics/ques
14:45 a 16:15	Competició 7a subdivisió Prebenjamí A + 8a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament x aparell)
16:15 a 17:30	Competició 9a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament x aparell)
17:45	Entrega de Diplomes Prebenjamí A i B
17:55	Reunió tècnics/ques
18:00 a 19:20	Competició 10a subdivisió Infantil A (2' escalfament x aparell)
19:20 a 20:30	Competició 11a subdivisió Infantil B (2' escalfament x aparell)
20:30 a 21:30	Competició 12a subdivisió Infantil B (2' escalfament x aparell)
21:30	Entrega de Diplomes Infantil A i B
21:45	Finalització de la competició
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 29 DE MARÇ DE 2020	
8:00	Entrada de gimnastes
8:15	Reunió tècnics/ques
8:15 a 8:30	Escalfament General
8:30 a 10:00	Competició 13a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)
10:00 a 11:40	Competició 14a subdivisió Aleví A + 15a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)
11:40 a 13:00	Competició 16a subdivisió Aleví A + 17a subdivisió Aleví B (2' escalfament x aparell)
13:15	Entrega de Diplomes Aleví A i B
13:25	Reunió tècnics/ques
13:30 a 15:00	Competició 18a subdivisió Cadet A - Juvenil A + 19a subdivisió Cadet B (2' escalfament x aparell)
15:15	Entrega de Diplomes Cadet A, Cadet B i Juvenil A
15:30	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.