

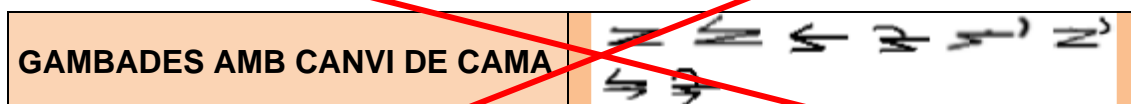
Gimnàstica Rítmica CURS 2019-20

Circular informativa 1

ERRATES:

1.- DIFICULTATS PROHIBIDES PER A LES CATEGORIES PREBENJAMÍ a JUVENIL




GAMBADES AMB CANVI DE CAMA : ELIMINAR TOT, LES QUE ES PODEN FER JA ESTAN AL CODI



2.- CODI:



EQUILIBRIS

14. Fouetté: min. 3 formes iguals o diferents. Cama a l'horitzontal com a mínim en 2 formes

	0.20	0.30
		
		

Canviar de casella, valor 0,30

ROTACIONS

11. Attitude: o cercle amb ajuda		
		Excepció prebenjamí i juvenil

Eliminar