



1a fase Gimnàstica Artística

Dates: 08 i 09 de febrer de 2020

Localització: CEM La Mar Bella



PROGRAMA GENERAL DISSABTE 8 DE FEBRER DE 2020	
8:00	Entrada de gimnastes
8:15	Reunió tècnics
8:15	Escalfament General
8:30 a 9:40	Competició 1a subdivisió Benjamí B (2' escalfament per aparell)
9:45 a 10:45	Competició 2a subdivisió Benjamí B (2' escalfament per aparell)
10:45 a 12:00	Competició 3a subdivisió Benjamí B + 4a subdivisió Benjamí A (2' escalfament per aparell)
12:00 a 13:15	Competició 5a subdivisió Benjamí B + 6a subdivisió Benjamí A (2' escalfament per aparell)
13:30	Entrega de Diplomes Benjamí A i B
14:30	Reunió tècnics
14:45 a 16:00	Competició 7a subdivisió Prebenjamí A + 8a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament per aparell)
16:00 a 17:00	Competició 9a subdivisió Prebenjamí B (2' escalfament per aparell)
17:15	Entrega de Diplomes Prebenjamí A i B
17:30	Reunió tècnics
17:45 a 19:00	Competició 10a subdivisió Infantil A (2' escalfament per aparell)
19:00 a 20:15	Competició 11a subdivisió Infantil B (2' escalfament per aparell)
20:15 a 21:00	Competició 12a subdivisió Infantil B (2' escalfament per aparell)
21:15	Entrega de Diplomes Infantil A i B
21:30	Finalització de la competició
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 9 DE FEBRER DE 2020	
8:00	Entrada de gimnastes
8:15	Reunió tècnics
8:15 a 8:30	Escalfament General
8:30 a 8:55	Escalfament per Aparells 13a i 14a subdivisió
9:00 a 10:15	Competició 13a subdivisió Cadet A + 14a subdivisió Cadet B - Juvenil A
10:30	Entrega de Diplomes Cadet A, Cadet B i Juvenil A
11:00 a 12:30	Competició 15a subdivisió Aleví A + 16a subdivisió Aleví B (2' escalfament per aparell)
12:30 a 14:00	Competició 17a subdivisió Aleví A + 18a subdivisió Aleví B (2' escalfament per aparell)
14:00 a 15:15	Competició 19a subdivisió Aleví B (2' escalfament per aparell)
15:30	Entrega de Diplomes Aleví A i B
15:45	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.