

# Comitè de Valoració Natació Artística

## Curs de Figures Curs de Rutines Tècniques



Matrícula online



preu bonificat  
**25€/curs**  
(+6,20€ d'assegurança)



CEM La Mar Bella  
CN Molins de rei



8<sub>h</sub>

Presencials/curs  
(4h teòriques + 4h pràctiques)

## Curs Comitè de Valoració de Natació Artística FIGURES

### Presentació

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, amb la col·laboració de l'Associació de Tutors de Joc de Catalunya, ofereix tres cursos de **Comitè de Valoració de Natació Artística** amb la finalitat de dotar de les competències pertinents al Valorador/a d'aquesta modalitat esportiva en edat escolar.

- **Curs de Figures**
- **Curs de Rutines Tècniques**
- **Curs de Rutines Lliures**



### Objectius genèrics de la formació

- Ensenyar a **educar** en l'esport i per a l'esport.
- **Valorar i puntuar** les competicions de Natació Artística del CEEB.
- Adquirir consciència de la filosofia d'El Consell i dels **valors** que el sostenen.
- Vincular **salut i esport**.



### Inscripció

La inscripció al curs es farà a través de l'Aplicatiu de Llicències del CEEB (<https://ceeb.playoffinformatica.com/>).

\*Es faciliten els manuals d'inscripció per correu electrònic i també es poden descarregar a la nostra plana web: <https://ceeb.cat/natacio-artistica/>



### Professorat

El responsable que desenvolupa els continguts del curs és **David Boleda**, President del Comitè Tècnic de Natació Artística del CEEB, Jutge nivell III de Natació Artística de la Federació Catalana de Natació i Vocal del Comitè de Natació Artística de la Federació Catalana de Natació.



## Dates, horaris i localitzacions

| Curs                 | Data                                 | Horari    | Localització                        | Direcció   |
|----------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------------------|--|
| Figures              | Dissabte 11 gener                    | 16h a 20h | CEM Mar Bella<br>Mòdul de Formació  | Avinguda Litoral, 86-96, 08005 -<br>Barcelona            |
|                      | Diumenge 12 gener                    | 10h a 14h | CN Molins de Rei<br>Piscina coberta | Carrer Esperanto, S/N, 08750<br>Molins de Rei, Barcelona |
| Rutines<br>Tècniques | Dissabte 25 gener                    | 16h a 20h | CEM Mar Bella<br>Mòdul de Formació  | Avinguda Litoral, 86-96, 08005 -<br>Barcelona            |
|                      | Diumenge 26 gener                    | 10h a 14h | Pendent                             | Pendent  |
| Rutines<br>Lliures   | Pendent de confirmació (febrer 2020) |           |                                     |  |

### Data límit d'inscripció:

| Curs                      | Data límit d'inscripció    |
|---------------------------|----------------------------|
| Curs de Figures           | Divendres 3 gener de 2020  |
| Curs de Rutines Tècniques | Divendres 17 gener de 2020 |
| Curs Rutines Lliures      | pendent                    |



preu per curs: **25,00€** (bonificat)

preu assegurança: **6,20€** (pagament únic i anual)

*\*per ser Jutge CEEB cal tramitar cada any aquesta assegurança*

*\*si tens Llicència amb el CEEB d'entrenador/a i ets una entitat de Barcelona, l'assegurança queda subvencionada*



## Continguts i càrrega lectiva – Curs de FIGURES

El curs de Figures té una **càrrega lectiva de 8h** distribuïda en **4h teòriques** i **4h pràctiques** en simulació real de competició (valoració i puntuació, tècnica i artística i aplicació del reglament).

| Programa   | 8h        |
|--|-----------|
| <b>Part teòrica (16h a 20h)</b>  | <b>4h</b> |
| 1- Introducció general competicions Natació Artística CEEB<br>2- Ètica del Comitè de Valoració<br>3- Factors externs<br>3.1. BIAS<br>4- Escala de puntuació<br>4.1. Deduccions (petita, mitjana, gran)<br>5- Posicions bàsiques<br>6- Figures i moviments bàsics<br>6.1. Normes generals<br>6.2. Pautes i principis bàsics per valorar figures<br>6.3. Escala d'alçades<br>6.4. Procediments per determinar grau de dificultat<br>7. Examen teòric<br>8. Correcció i valoració |           |
| <b>Part pràctica (10h a 14h)</b>   | <b>4h</b> |
| 10h-11h: Introducció, explicació i repàs<br>11h-12h: Pràctica en viu tutoritzada amb nedadors/es de categories:<br>A1, A2, A3, B1, B2, B3, C2 i C3<br>12h-13h: Simulacre Competició (examen pràctic) amb nedadors/es de categories:<br>A1, A2, A3, B1, B2, B3, C2 i C3<br>13h-14h: Valoració i feedback del formador, preguntes, dubtes i qüestions.   |           |



## Continguts i càrrega lectiva – Curs de RUTINES TÈCNIQUES

El curs de Rutines Tècniques té una **càrrega lectiva de 8h** distribuïda en **4h teòriques** i **4h pràctiques** en simulació real de competició (valoració i puntuació, tècnica i artística i aplicació del reglament).

| <b>Programa</b>   | <b>8h</b> |
|---|-----------|
| <b>Part teòrica (16h a 20h)</b>   | <b>4h</b> |
| 1- Introducció general competicions Natació Artística CEEB<br>2- Escala de puntuació<br>2.1. Deduccions<br>3- Reglaments i adaptacions CEEB<br>4- Panell d'Execució<br>4.1. Execució<br>4.2. Sincronització<br>5- Panell d'Impressió Artística<br>5.1. Coreografia<br>5.2. Interpretació Musical<br>5.3. Forma de presentació<br>6- Panell de dificultat<br>6.1. Dificultat<br>7. Examen teòric<br>8. Correcció i valoració |           |
| <b>Part pràctica (10h a 14h)</b>  | <b>4h</b> |
| 10h-11h: Introducció, explicació i repàs<br>11h-12h: Pràctica en viu tutoritzada amb equips de categories:<br>A1, A2, A3, B1, B2, B3, C2 i C3<br>12h-13h: Simulacre Competició (examen pràctic) amb equips de categories:<br>A1, A2, A3, B1, B2, B3, C2 i C3<br>13h-14h: Valoració i feedback del formador, preguntes, dubtes i qüestions.  |           |



## Destinatari

Esportistes, entrenadors i entrenadores de Natació artística (majors de 16 anys) que vulguin fer una passa més en el món de la Sincronitzada i entendre a més, la puntuació i valoració d'aquesta modalitat esportiva.

També s'ofereix el curs a qualsevol persona relacionada amb el món de la Natació Artística que vulgui ser Comitè de Valoració i puntuar a les competicions del CEEB.



## Material

Els i les alumnes cal que portin:

- Material per escriure (llibreta i bolígraf)
- Vestimenta adient per la piscina (xancles, etc.)

El CEEB facilitarà a tots els i les alumnes:

- Reglament de Natació Artística del CEEB
- Reglamento de Natación Artística de la RFEN
- Temari del curs
- Fitxes de puntuació (Rutines Tècniques i Rutines Lliures)

\*La Simulació de competició es realitzarà amb marcador de Jutge i amb les fitxes pertinents.



## Titulació

Aquesta titulació no té validesa a nivell federatiu, únicament es poden valorar i puntuar les Competicions Escolars del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, amb la possibilitat que, si algun Consell Esportiu de Catalunya organitza aquestes competicions al seu territori, les competències adquirides en aquest curs siguin vàlides.

El Diploma que s'adquirirà al finalitzar el curs és de títol propi del CEEB.



## Informació

**Departament d'Esports Individuals**  
**Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**

Av. Litoral 86-96, 08005 Barcelona

Tel.: 93 511 20 40

[esportindividual@elconsell.cat](mailto:esportindividual@elconsell.cat) | [www.ceb.cat](http://www.ceb.cat)