

11a Trobada Lúdica-Esportiva Esport Sense Barreres

Dia 1 d'abril de 2020
de 11h a 13:30h

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86-96

Organitza:



Amb el suport i col·laboració de:



Benvinguts a la 11a Trobada lúdica-esportiva Esport Sense Barreres que organitza el **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**, a través del seu Comitè d'Esport Sense Barreres, i amb la col·laboració de l'**Escola LexiaSport CIATE**

En aquesta onzena edició, volem reunir nens, nenes i joves, que amb les seves escoles vinguin a gaudir d'una jornada plena d'esport i divertiment. Us hi esperem!!!

PARTICIPANTS

Poden participar nenes i nens d'escoles especials (primària i secundària) i d'escoles ordinàries (primària), a través del seus Centres Educatius.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es tramiten a través del següent formulari:

<http://www.elconsell.cat/mailling/formularis/inscripcio-sb>

L'organització s'encarrega de fer equips de 8-10 esportistes mixtes. Una persona de cada equip farà el paper de "capità/na" i es responsabilitzarà de portar el full de ruta que permetrà a l'equip moure's adequadament pels espais d'activitat.

Cada participant haurà de pagar 1€

Podeu fer el pagament a les oficines del CEEB:

Av. Litoral 86-96 (Pavelló de la Mar Bella)

Horari: Dilluns a Divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h

O podeu fer transferència bancària a:

Banc Sabadell: ES45 0081 1738 01 0001001109

Enviar resguard de pagament via e-mail (promocio@elconsell.cat)

Indicant:

ESCOLA + TROBADA SB

* Les places són limitades per l'aforament de la instal·lació.

HORARIS

A partir de les 10:30h arribada dels equips.
De 11h a 13:30h activitats esportives i lúdiques.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

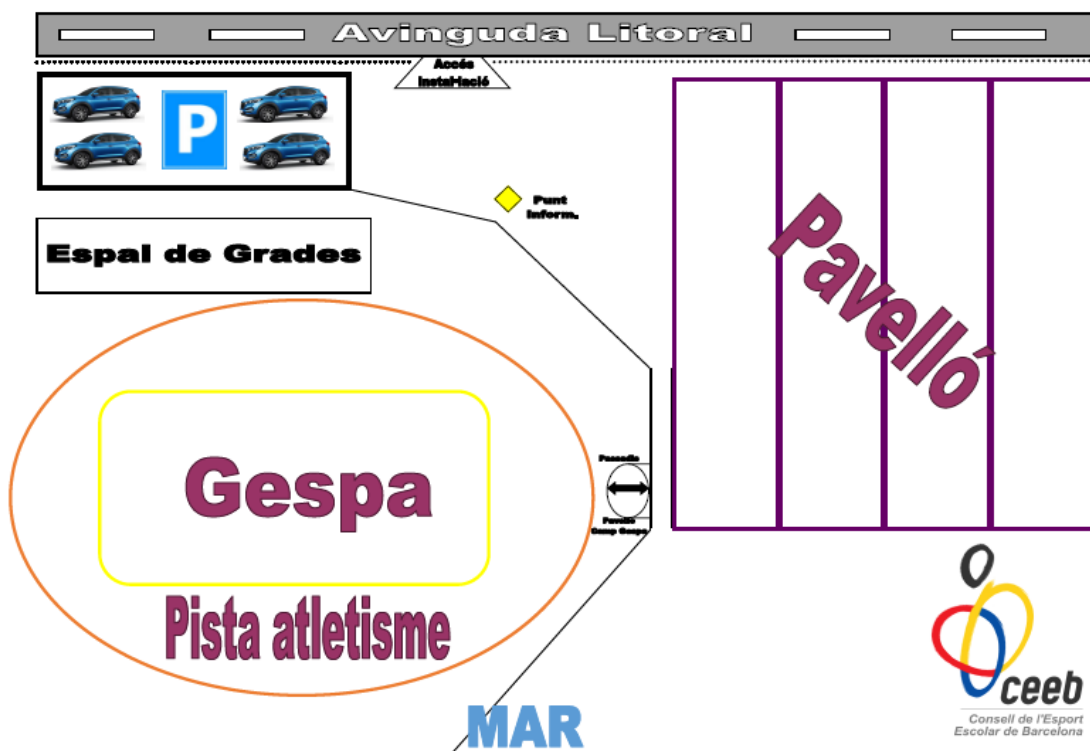
Hi ha tres espais d'activitats: **Espai Pavelló, Espai Gespa i Espai Pista atletisme.**

Els equips quedaran dividits en 3 grups, identificats per colors (**vermell, verd i blau**). Un **full de ruta** amb els diferents colors indicarà als equips el color al que pertanyen i la rotació que han de seguir. Els fulls de ruta es recolliran el mateix dia de l'activitat al **punt de trobada** (carpa d'Organització).

UBICACIÓ

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella.
Av. del Litoral, 86, 08005 Barcelona.





ROTACIONS

Tots els **equips** hauran d'estar situats a les 11h a l'espai (**pavelló, gespa, pista atletisme**) que els correspongui segons el seu full de ruta. Responsables de cada zona avisaran a alumnes dels inicis de les activitats i dels canvis de zona mitjançant un toc de botzina o megafonia. A més, cada equip tindrà el seu full de ruta amb els horaris i les rotacions. Els equips disposen de 30 minuts per zona per gaudir de les múltiples activitats amb total llibertat, intentant que tots els equips passin per totes les activitats. El canvi de zona es farà amb 5 minuts.

És molt important respectar l'horari fixat al Full de Ruta.

DISTRIBUCIÓ D'ESPAIS

Carpa Organització	Rebuda i informació	Entrada instal·lació (pàrquing)
Espai Pavelló	Tennis taula, hoquei adaptat, bàsquet en cadira de rodes, tchoukball, kinball, bitlles catalanes, inflable i circuit psicomotricitat, boccia i slalom	Pavelló CEM La Mar Bella
Espai Gespa	Futbol, jocs amb pilotes gegants, ioga, beisbol, ultimate frisbee, rugbi, ball	Gespa pista d'atletisme
Espai Pista atletisme	Tamborí, idiaca, twister, spiribol, atletisme, tennis, circuit d'invidents, paracaigudes	Pista d'atletisme
Activitat de Cloenda	Sessió de Zumba	Pavelló CEM La Mar Bella

FULL DE RUTA

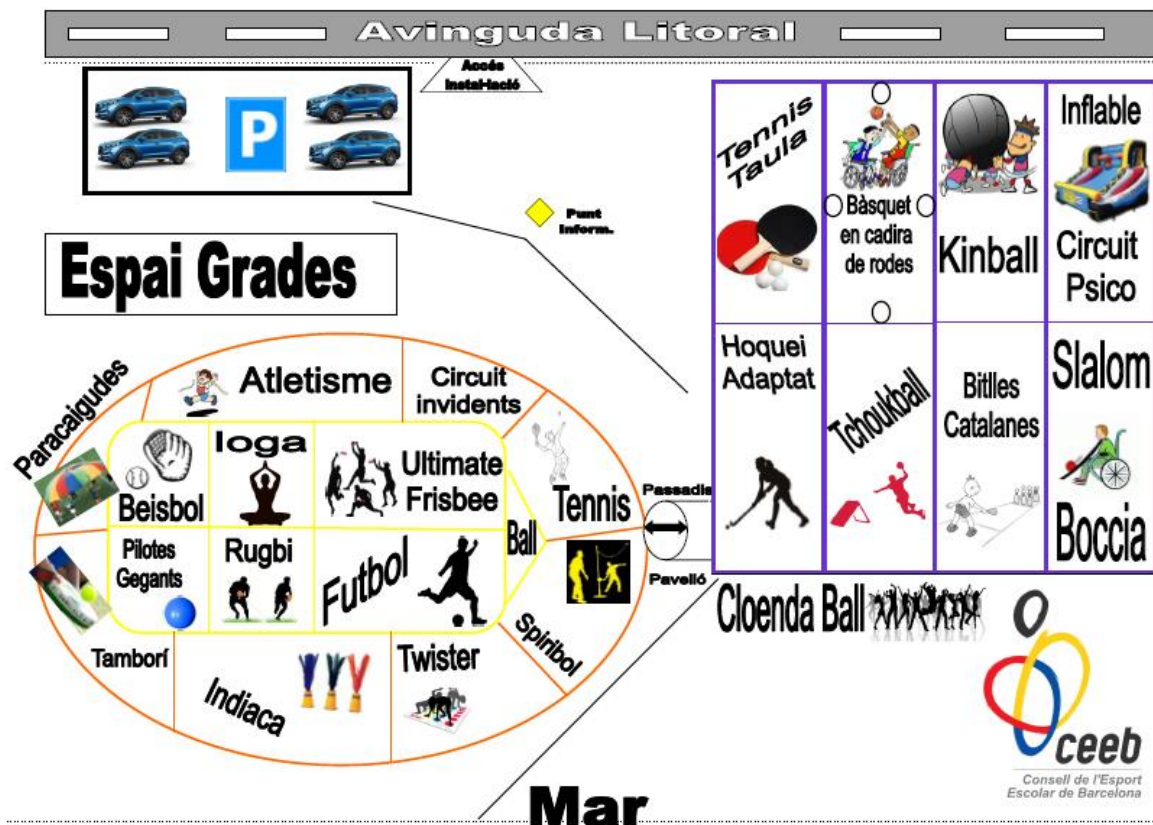
A cada equip li assignarem un color, aquest color marcarà els horaris i la rotació de zones que haurà de seguir.

Equips Blaus	
11:00h a 11:30h	Espai pavelló
11:35h a 12:05h	Espai gespa
12:10h a 12:40h	Espai pista atletisme

Equips Vermells	
11:00h a 11:30h	Espai gespa
11:35h a 12:05h	Espai pista atletisme
12:10h a 12:40h	Espai pavelló

Equips Verds	
11:00h a 11:30h	Espai pista atletisme
11:35h a 12:05h	Espai pavelló
12:10h a 12:40h	Espai gespa

Cloenda: Sessió de Zumba	
12:45h a 13:15h	Tots els equips



DESPLAÇAMENTS

Pel bon funcionament de la jornada, el canvi de zona a zona ha de ser el més àgil possible. Hem d'aprofitar el temps de pràctica esportiva!

Per accedir a les diferents zones s'hauran de seguir els rètols visibles que hi haurà a la instal·lació.

Adreceu-vos als dinamitzadors per a qualsevol dubte.

En cap cas es pot sortir dels límits de la instal·lació.

ACTIVITATS

Espai Pavelló

- Tennis taula
- Hoquei adaptat
- Bàsquet en cadira de rodes
- Tchoukball
- Kinball
- Bitlles catalanes

- Inflable i circuit psicomotricitat
- Boccia i slalom

Espai Gespa

- Futbol
- Jocs amb pilotes gegants
- Ioga
- Beisbol
- Ultimate frisbee
- Rugbi
- Ball

Espai Pista atletisme

- Tamborí
- Indiaca
- Twister
- Spiribol
- Atletisme
- Tennis
- Circuit invidents
- Paracaigudes

CLOENDA: Sessió de zumba (30 minuts)

PERSONAL

A cada zona lúdica-recreativa, hi haurà **dinamitzadors, dinamitzadores i responsables de zona**. S'han de seguir sempre les indicacions d'aquestes persones.

CARPES D'ORGANITZACIÓ I PUNT DE TROBADA

La carpa d'organització estarà situada a l'entrada de la instal·lació, al pàrquing. Les escoles inscrites a la jornada hauran d'anar-hi a certificar la seva assistència un cop arribin i recollir la documentació necessària per la trobada.

SERVEI MÈDIC

L'organització disposarà d'un servei d'atenció mèdica.

W.C.

Els serveis de la instal·lació s'han de respectar i deixar en les mateixes condicions que estaven a l'inici de la Trobada.

HIDRATACIÓ

Recomanem a totes i tots els participants que portin aigua per hidratar-se durant la jornada.

MÉS INFORMACIÓ

Consell de l'Esport Escolar de
Barcelona (CEEB)
Av. Litoral, 86-96, baixos
Tel. 93 511 21 02
e-mail: promocio@elconsell.cat

