



1a fase Individual de Gimnàstica Rítmica

Dates: 25 i 26 de gener de 2020
 Localització: CEM La Mar Bella

**RITMIC
STORE**
DISTRIBUIDOR
OFICIAL DE **SASAKI**

TTFOTOS.ES
DEPORTES & SESIONES

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 25 DE GENER DE 2020	
8:30	Entrada gimnastes 1r torn - Nivell A (Infantil, Aleví, Benjamí, Prebenjamí) i Obert (Aleví, Benjamí)
8:45	Reunió tècnica
9:00 a 9:10	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
9:15 a 12:15	Inici Competició 1r Torn- Nivell A (Infantil, Aleví, Benjamí, Prebenjamí) i Obert (Aleví, Benjamí)
12:30	Entrega de Diplomes
12:15	Entrada gimnastes 2n Torn-Nivell A (Sènior, Juvenil, Cadet) i Obert (Infantil)
12:45 a 12:55	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
13:00 a 14:50	Inici Competició 2n Torn- Nivell A (Sènior, Juvenil, Cadet) i Obert (Infantil)
15:10	Entrega de Diplomes
16:00	Entrada gimnastes 3r Torn-Nivell B
16:15	Reunió tècnica
16:30 a 16:40	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
16:45 a 19:45	Inici Competició 3r Torn- Nivell B
20:00	Entrega de Diplomes
20:30	Finalització de la competició
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 26 DE GENER DE 2020	
9:00	Entrada gimnastes Nivell C
9:15	Reunió tècnica
9:30 a 9:40	Escalfament 5 primeres gimnastes (pista annexa)
9:45 a 13:40	Inici Competició Nivell C
14:00	Entrega de Diplomes
14:30	Finalització de la competició

Cal presentar-se, com a mínim 1/2 hora abans de l'inici de competició per comunicar les baixes, escalfar i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent torn, per que les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament de premis.