



El Consell

# REGLAMENT DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

*Departament d'Esports Individuals*

*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



Diputació  
Barcelona

Ajuntament de  
Barcelona



## **GIMNÀSTICA ARTÍSTICA**

La Gimnàstica Artística és una modalitat de gimnàstica de competició que es caracteritza per la realització de seqüències de moviments en diferents aparells: salt de poltre, barres asimètriques, barra d'equilibri i terra.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu és permetre que les gimnastes gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen en la seva trajectòria.

### **PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB**

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

**“és més important la progressió que el resultat”**

**“vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants, és el principal objectiu del CEEB”**

**“el treball de valors complementa el treball esportiu”**

## 1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (CEC)

Tots els esports necessiten unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica.

Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, jutges, pares i mares, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tots i totes: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participi en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers els adversaris, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

***Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de Tennis Taula i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.***

## NORMATIVA GENERAL

### 1. Categories convocades

|             |  |
|-------------|--|
| Prebenjamí: | gimnastes nascudes els anys 2012 o 2013 o 2014 |
| Benjamí:    | gimnastes nascudes els anys 2010 o 2011        |
| Aleví:      | gimnastes nascudes els anys 2008 o 2009        |
| Infantil:   | gimnastes nascudes els anys 2006 o 2007        |
| Cadet:      | gimnastes nascudes els anys 2004 o 2005        |
| Juvenil:    | gimnastes nascudes els anys 2002 o 2003        |
| Sènior:     | gimnastes nascudes abans de l'any 2001         |

### 2. Condicions de participació

#### a.- Requisits dels i de les **participants**

- ✓ Tenir llicència d'esportista en el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i presentar-la el dia de la competició.

- ✓ Participar en la categoria que correspon al seu any de naixement, tret de les excepcions següents:
  1. Participants amb patologies especials, acreditades amb document mèdic oficial, que podran participar en la categoria immediatament inferior a la seva edat.
  2. Participants que formin part d'un equip. En aquests casos prèvia autorització, es permet la participació en una categoria immediatament superior.
- ✓ Les gimnastes de les categories prebenjamí, benjamí, aleví i infantil classificades en les **8** primeres posicions del nivell B a la Final del CEEB 2018-19 **han de participar obligatòriament en el nivell A** el curs 2019-20, si mantenen la categoria. *\*Document Ascensos 2019-20*
- ✓ Una gimnasta que durant la temporada 2018-19 ha participat en el nivell A, pot inscriure's en el nivell B a la temporada 2019-20 si la seva posició a la Final del CEEB és de les 5 últimes gimnastes.

#### b.- Requisits del **personal tècnic**

- ✓ Tramitar la llicència de **tècnic/a o Auxiliar**. No es permet cap altre llicència per poder estar a la zona de competició.
- ✓ **Portar visible la seva Acreditació a les jornades.**
- ✓ El personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants.
- ✓ És responsabilitat de l'equip tècnic presentar impreses les llicències de tots els seus participants el dia de la competició.
- ✓ Els tècnics i/o auxiliars han de portar l'equipament de l'entitat i calçat adient (bambes esportives).
- ✓ **No es permès l'ús de mòbils i/o càmeres a la zona de competició.**

### **3. Aspectes tècnics**

#### **a) Sistema de competició**

- Es convoca competició femenina. Si més d'una entitat ens sol·licita la convocatòria de competició masculina obrirem les inscripcions.
- La competició constarà de dos nivells: A i B

#### **b) Exercicis de competició**

Els exercicis obligatoris de la competició femenina són: salt, barra d'equilibri i terra.

Els requisits tècnics de les competicions són els que recull la normativa de gimnàstica artística de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC)

També realitzem a les nostres competicions l'aparell d'Asimètriques, però forma part d'una classificació paral·lela a la classificació general.

La normativa és del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

Nivell únic però amb classificació per nivells: A i B.

#### **c) Modalitats**

Es convoquen dues modalitats per a cadascun dels nivells: individual i equips

- *Modalitat equips*

- ✓ Els equips estaran formats per un **mínim de 3** i un **màxim de 6** gimnastes de la mateixa categoria i entitat; computaran les tres millors puntuacions de cada aparell.
- ✓ Es permet la participació de gimnastes d'una categoria inferior en una superior únicament per afavorir la creació d'equips. L'equip, en el moment d'inscriure'l, ha de tenir majoria de gimnastes de la categoria en què competeix.
- ✓ La composició d'equips no es podrà modificar en les diferents fases.

#### **d) Inscripcions i altres terminis**

Les inscripcions s'hauran de realitzar mitjançant l'aplicatiu del CEEB. En el calendari de competicions trobareu especificada la data límit d'inscripcions del curs 2019-2020.

Les inscripcions fora de termini tindran una penalització en el Semàfor de Valors i es necessitarà l'autorització prèvia dels organitzadors per poder-se realitzar.

Les entitats poden comunicar les baixes de gimnastes en una competició una setmana abans de la data de competició.

Només s'acceptaran baixes comunicades amb posterioritat, per causes de força major i acreditades per escrit (document justificatiu oficial).

Les baixes comunicades amb posterioritat, sense justificant oficial, es penalitzaran mitjançant el Semàfor de valors.

### **e) Suport musical**

Les músiques de la categoria Prebenjamí i Benjamí seran obligatòries, una mateixa música per a cadascun dels nivells.

L'organització us la farà arribar a través de correu electrònic. També la podreu trobar a la plana web de la UCEC i del CEEB.

En la resta de categories de la competició femenina, la música és lliure. Cal tenir en compte que sigui adient a l'edat i al programa – Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

La música de les gimnastes es penjaran com a document adjunt a l'Aplicació de Llicències, en el moment de realitzar la inscripció individual. El format sempre haurà de ser MP3 i el nom de l'arxiu haurà de tenir la següent estructura:

**Nom i cognom gimnasta\_categoria\_nivell\_entitat**

### **f) Accés a l'espai de la competició i altres aspectes**

- Les gimnastes poden accedir a l'espai reservat per a l'escalfament general una hora (1h) abans de l'hora fixada per a l'inici de la competició de la seva subdivisió/categoria.
- Les gimnastes han de ser a la instal·lació de la competició amb trenta (30) minuts d'antelació sobre l'horari estipulat per a començar la seva competició o l'entrega de diplomes/guardons.
- Durant l'escalfament general les gimnastes no poden fer ús dels aparells, només la superfície del terra si és la zona destinada per l'organització per a l'escalfament.
- Un cop finalitzat l'escalfament general, les gimnastes es dirigiran directament a la zona destinada per preparar la desfilada als aparells. L'ordre a seguir serà ordre olímpic: salt, asimètriques, barra, terra, i s'hauran de col·locar en ordre de sortida a competició.

- Les gimnastes un cop finalitzada la seva competició no poden romandre a l'espai de la competició, tret que sigui el moment previ a la desfilada final i el lliurament de diplomes/guardons.

#### **4. Classificacions i guardons**

##### **a) Modalitat individual**

Es realitzaran dues classificacions per categoria i nivell en les tres fases:

- Una **general** (salt, barra, terra) on es farà entrega de diplomes a les **vuit (8) primeres gimnastes**.
- Una per l'aparell d'**Asimètriques** on es farà l'entrega de diplomes a les **tres (3) primeres gimnastes**.

La classificació FINAL del CEEB en la modalitat individual serà el resultat de la **suma de les dues millors notes finals de les tres fases**.

Aquesta classificació s'anunciarà en l'entrega de diplomes de la tercera fase del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

- Es lliurarà medalla a les tres primeres classificades.

La classificació final serà la que s'utilitzarà per confeccionar la llista de les gimnastes classificades per a la Final Nacional. A la Final Nacional només hi participaran gimnastes de nivell A.

##### **b) Modalitat equips**

Es realitzarà una classificació per categoria i nivell en les tres fases:

- Es lliurarà un diploma als components dels tres millors equips classificats.

La classificació FINAL del CEEB en la modalitat equips es traurà de la Classificació individual de la Final del CEEB (suma de les dues millors notes finals de les tres fases).

- Es lliurarà medalla a totes les components del equip i una copa als tres primeres equips classificats.

La classificació final per equips serà la que s'utilitzarà per confeccionar la llista dels equips classificats per a la Final Nacional. A la Final Nacional només hi participaran equips de nivell A.

## **5. Altres dades d'interès**

- Els resultats de les competicions de les diferents categories i/o nivells es lliuraran als tècnics de les entitats participants a principis de setmana. També es penjaran a la plana web del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: <https://ceeb.cat/gimnastica-artistica/>
- Els dubtes, qüestions i/o reclamacions respecta als resultats d'alguna fase es podran notificar en un **termini de 7 dies** des del dia de la competició al següent correu electrònic: [gmendez@elconsell.cat](mailto:gmendez@elconsell.cat)
- El Consell esportiu organitzador es reserva el dret de modificar aquesta normativa pel propi bé dels participants i el desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.