



# REGLAMENT CURSES ORIENTACIÓ

Departament d'Esports Individuals

*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*



Ajuntament de  
Barcelona





# CURSES D'ORIENTACIÓ



La orientació és una modalitat esportiva que combina el pensament mental i l'estat físic. La seva particularitat diferencial és que s'integra de ple en la naturalesa i estimula el poder de concentració del practicant.

El Circuit Barcelona Orientació són proves que es realitzen a través de parcs i jardins de la ciutat de Barcelona a contrarellotge amb el suport d'una brúixola per orientar-se en el mapa ja que no es disposa d'un itinerari fixa; fins a passar per tots els controls assenyalats per la consecució correcte i així, la superació de la prova.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. Alhora concretem mapes en funció de la categoria del participant. L'objectiu és permetre que els participants gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen físicament i tècnicament.

## PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB. Són aquests:

**"és més important la progressió que el resultat"**  
**"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants"**  
**"el treball de valors complementa el treball esportiu"**



## ÍNDEX

<b>1. <u>LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (CEC)</u></b> .....	<b>4</b>
<b>2. <u>SISTEMA DE COMPETICIÓ</u></b> .....	<b>4</b>
2.1. Tipus de circuits.....	5
2.2. La sortida.....	5
2.3. La targeta de control.....	5
2.4. El mapa.....	6
2.5. Punts de control.....	6
2.6. La meta.....	6
<b>3. <u>PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE LES CATEGORIES</u></b> .....	<b>7</b>
3.1. Puntuació.....	7
3.2. Classificació.....	7
<b>4. <u>PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS</u></b> .....	<b>7</b>
4.1. Personal tècnic.....	7
4.2. Participants.....	8
4.2.1. Uniformitat.....	8
<b>5. <u>ÒRGANS I PROCESSOS DISCIPLINARIS</u></b> .....	<b>8</b>
<b>6. <u>GUARDONS</u></b> .....	<b>9</b>
<b>7. <u>RESPECTE AL MEDI AMBIENT</u></b> .....	<b>9</b>
<b>8. <u>RECLAMACIONS I CONTACTE</u></b> .....	<b>9</b>



## 1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (CEC)



Tots els esports necessiten unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica. Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, jutges, pares i mares, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tots i totes: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participi en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers els adversaris, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

***Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de Tennis Taula i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.***

## 2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el que el participant ha de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, sigui individualment o en parelles en cas que es triï aquesta opció, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, que pot ser una estació electrònica o manual per marcar la targeta de control de cada participant. Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.

Per ser validats els temps individuals i de les parelles, cada participant ha de realitzar el circuit en l'ordre imposat i presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes.

La classificació s'aconsegueix restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor. En la classificació també apareixeran les parelles com si fos un corredor individual.



## 2.1. Tipus de circuits

Les proves es realitzen en terrenys de parcs i semi urbans de la ciutat de Barcelona o de la seva àrea metropolitana, atenent a criteris tècnics (terrenys adients per a l'orientació infantil) i estratègics (terrenys amb fàcil transport públic i poc temps de desplaçament, terrenys amb clares línies de seguretat).

- **Lineals:** circuits en ordre nominal, totes les categories excepte prebenjamins, encintats i familiars.
- **Encintat:** adreçat a participants discapacitats i prebenjamins.
- **Score lliure:** adreçat a la categoria familiar.

## 2.2. La sortida

La sortida serà en horari lliure respectant **l'horari de 10h a 12h**. El corredor sortirà quan l'indiqui el responsable de sortides.

L'interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà d'1 minut, podent modificar-se segons el número de participants.

En el cas que la participació fos molt alta, la organització podria assignar hores. Sempre s'avisaria amb antelació del canvi. Si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i en la llista de sortida. Sols podrà ser assignada una nova hora, en cas d'error de l'organització.

La presa de temps electrònica es realitzarà amb una base de sortida que s'haurà obligatòriament d'activar amb la respectiva tarja electrònica cada participant, essent responsabilitat seva el fer-ho per poder tenir un temps de cursa.

## 2.3. La targeta de control

El corredor és responsable de la seva targeta una vegada la rebí de l'organització, aquesta es donarà abans de la sortida.

Els corredors que els hi falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats a no ser que s'estableixi amb seguretat que es va visitar el control i que la marca que falta no és responsabilitat del corredor.

L'organització té dret a verificar la tarja de control en tot moment.

En cas de pèrdua caldrà abonar els 15 euros de la fiança.



## 2.4. El mapa



El mapa es lliurarà a cada corredor uns instants abans de la seva hora de sortida.

Cada participant és responsable de controlar el seu mapa i comprovar si és de la seva categoria.

El traçat dels circuits serà realitzat per tècnics del Comitè organitzador del CEEB, i segons les especificacions de traçat de circuits en la modalitat ESPRINT per les edats corresponents de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya. Estarà realitzat segons normatives IOF, International Orienteering Federation, i/o de la FCOC. Respondrà al estàndard ISSOM 2007, per a proves esprint. Escala 1:4000 o 1:5000 i 2 o 2,5 m d'equidistància, dibuixat digitalment. Presentarà la màxima qualitat en aquest estàndard per a poder proporcionar les màximes prestacions tècniques i facilitar el disseny d'uns circuits de qualitat als traçadors.

Tindrà el recorregut marcat amb color lila i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències de 6mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color lila amb trama, possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredors.

## 2.5. Punts de control

Estaran materialitzats, junt a l'element característic del terreny a buscar, per una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar (manual o electrònica) i una tija amb el número de codi del control.

En el mapa, a més del circuit imprès i símbols cartogràfics del terreny, es donarà informació sobre la ubicació i emplaçament de la fita respecte un element característic del terreny (descripció de controls). Aquesta informació vindrà donada amb text explicatiu i, si s'escau, amb simbologia IOF per categories cadets i juvenils.

## 2.6. La meta

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors. En cas de sistema electrònic estarà materialitzada per una base d'arribada.

El corredor lliurarà la targeta de control (manual o electrònica) i, si l'organitzador ho requereix, també el mapa.



## 3. PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE LES CATEGORIES



### 3.1. Puntuació

La puntuació de cada categoria atindrà al lloc que s'ocupa en la classificació oficial de la prova: el primer tindrà 1 punt, el segon 2, tercer 3... .

En cas de no haver fet tots els controls i estar desqualificat, la seva posició i per tant punts per Circuit serà a continuació del darrer classificat individual/parella amb temps.

Si per error de l'organització un participant fa el circuit que no li correspon, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

En casos molt excepcionals (participació en campionats no escolars) si a algun participant li coincideix una prova del Circuit amb una d'aquestes grans cites, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada. El comitè organitzador serà el que en tots casos verifiqui aquesta decisió.

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, donant-se en hores, minuts i segons. Pot ser manual (cronòmetre) o per sistema electrònic.

Si un competidor perd la targeta de control, l'estripa o manipula, no passa tots els controls o no els visita en l'ordre establert, serà desqualificat.

### 3.2. Classificació

Per la classificació de les categories escolars i no escolar (excepte prebenjamins no competitiva) puntuaran les 5 millors proves de les 6 previstes amb la suma dels 5 resultats menors; guanyarà aquell que tingui, doncs, menor puntuació. En cas de tenir el mateix temps a la prova, es donarà el mateix lloc als dos competidors. En cas d'empat final a punts, el criteri de desempat serà el que tingui més primers llocs

Les categories Encintat i Familiar no són competitives.

Es publicarà a la pàgina web del CEEB per als centres escolars i entitats en un termini no superior a dues setmanes.

## 4. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

### 4.1. Personal tècnic

Tots els centres que participin a les competicions hauran d'inscriure necessàriament un entrenador o un delegat.



Són els responsables de les actituds dels participants i acompanyants



Han de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. S'han de comportar de forma justa i esportiva durant totes les curses.

### 4.2. Participants

L'orientació és una competició que es practica en silenci i els corredors no poden intercanviar informació de cap tipus abans o durant la competició.

Està prohibit seguir un altre corredor per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.

Si un corredor es retira, ha de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als controls de la cursa.

En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.

La zona de competició està prohibida als corredors fora de cursa així com als acompanyants.

#### 4.2.1. Uniformitat

El participant tindrà llibertat per escollir l'equipació a no ser que l'organització determini alguna mesura especial de protecció.

Es prohibeix l'ús de sabatilles amb claus i es recomana no usar sabatilles molt toves o insuficientment reforçades per caminar o córrer pel terreny natural.

## 5. ÒRGANS I PROCESSOS DISCIPLINARIS

Sobre errors en la gestió de resultats: el responsable, com a màxim tres dies després d'haver rebut els resultats de la prova, haurà d'adreçar-se al Comitè d'Orientació per escrit a [orientacio@elconsell.cat](mailto:orientacio@elconsell.cat).

Sobre incidències en la mateixa competició: s'haurà de comunicar al personal tècnic de la prova abans que aquesta es doni per finalitzada (carpa de controls).

Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Jurat Tècnic segons la reglamentació general del Circuit, de la FCOC i la IOF, i llur decisió serà inapel·lable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat





### **6. GUARDONS**

En totes les entregues de premis cada guardonat/da que pugui al pòdium donarà la mà a la resta de guanyadors en senyal de reconeixement i respecte.

S'entregarà guardó als 3 primers de la classificació general de cada categoria i sexe, menys a la categoria prebenjamí i familiar que són categories no competitives.

La organització, sempre i quan sigui possible, entregarà un petit obsequi a tots els participants de la categoria Prebenjamí.

### **7. RESPECTE AL MEDI AMBIENT**

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar camps o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

Al lloc de trobada cap participant no hi deixarà cap tipus de deixalla ni malmetrà cap element de la naturalesa.

### **8. RECLAMACIONS I CONTACTE**

Els dubtes, qüestions i reclamacions respecte als resultats d'alguna prova es podran notificar en un termini de 3 dies al següent correu electrònic: [orientació@elconsell.cat](mailto:orientació@elconsell.cat).