

CURS 2019-2020

"Aquest document és un resum dels programes transversals que es realitzen al llarg del curs escolar des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, trobareu més informació a cada espai de la pàgina web www.elconsell.cat "



Generalitat
de Catalunya



esportcat

Ajuntament de
Barcelona



1. Borsa de Treball

2. Ajudants de monitors esportius

3. Projecte Compta fins a 3

4. Esport Sense Barreres

4.1. Objectius

4.2. Jornades Esportives i tornejos

4.3. Trobada Esport Sense Barreres

4.4. Barcelona Esport Inclou

5. Serveis Preventius Sanitaris

1.BORSA DE TREBALL

El CEEB disposa d'una borsa de treball on-line, tant per als interessats en treballar a l'esport escolar com per les entitats que cerquen personal per al desenvolupament de les seves activitats esportives.

La nostra borsa és un espai idoni sobretot a l'inici de temporada. És un espai web fàcil d'utilitzar, cada cop amb més ofertes i demandes.

Si busqueu entrenadors, coordinadors, monitors envieu-nos un e-mail a borsadetreball@elconsell.cat especificant-nos el que necessiteu i publicarem la vostra oferta.

Sobre l'entitat:

- Nom de l'entitat
- Adreça de l'entitat
- Nom de la persona de contacte (el publicarem)
- Telèfon de contacte (el publicarem perquè es posin en contacte amb vosaltres)
- E -mail de contacte (el publicarem perquè es posin en contacte amb vosaltres)
- Adreça web

Sobre l'oferta:

- Esport on teniu la vacant
- Nº de vacants
- Edat mínima
- Salari aproximat
- Formació mínima
- Experiència laboral
- Data inici
- Data fi
- Horari: Matí, tarda o altres
- Breu descripció de la feina

Mantindrem l'oferta publicada amb l'opció ESPERANT NOUS CANDIDATS fins que ens digueu que ja podem tancar-la.

3. AJUDANTS DE MONITORS ESPORTIUS

Des del Consell col·laborarem amb la iniciativa de l'Escola Lexia (escola d'alumnes amb necessitats educatives especials) perquè els nois i les noies amb necessitat educativa especial tinguin la possibilitat de treballar per a l'esport en edat escolar a través del **CIATE d'Ajudants de Monitors Esportius** que els permetrà aconseguir una titulació per desenvolupar les tasques de suport als educadors.

La nostra col·laboració es basa en el compromís d'incloure els joves que finalitzin aquest curs (de dos anys de duració) a la nostra borsa de treball. Cada any aquests joves hauran de fer unes pràctiques i s'integraran com a personal de suport a algunes de les activitats del CEEB.

En els darrers cursos, molts monitors i Tutors de Joc que col·laboren en les trobades de menuts i menudets o en altres activitats puntuals del CEEB són alumnes de l'escola Lexia. Aquests nois i noies són joves majors de 16 anys que treballen, a través de l'activitat física i l'esport, l'autonomia, la responsabilitat i totes les eines necessàries per a la seva inserció en el món social i laboral.

Amb l'objectiu de portar a terme aquest projecte innovador i pioner en el camp de l'esport adaptat, l'escola Lexia està treballant en col·laboració amb L'Escola Catalana de l'Esport, el CEEB, la Diputació de Barcelona, i l'Institut Barcelona Esport.

Si voleu col·laborar en aquest projecte no dubteu en acollir a les vostres activitats a aquests Auxiliars Esportius, ja sigui facilitant les seves pràctiques o integrant-los en el vostre equip de monitors.

4. PROJECTE COMPTA FINS A 3

L'esport pot ser un gran mitjà per educar en valors a infants i joves, si s'enfoca d'una manera adequada. La realitat ens demostra, cada cap de setmana, a les diferents competicions i activitats que es duen a terme a nombrosos espais esportius de la ciutat, que la gran majoria de persones que conformen aquest entorn esportiu viuen aquestes activitats amb seny i treballen per extreure'n tot aquest potencial educatiu.

Els nostres programes:

**LA WEB DE LA CAMPANYA
EL MANIFEST D'AFILIACIÓ
EL SEMÀFOR DELS VALORS
ELS PREMIS COMPTA FINS A TRES
AMB VALORS... SEMPRE GUANYEM!
TUTORS DE JOC: TRANSMISSORS DE VALORS
EL COMITÈ ÈTIC**



5. ESPORT SENSE BARRERES

Des del CEEB es va iniciar aquest projecte que pretén fer arribar l'esport a tothom; sense excloure a ningú i trobant en la diversitat una font de riquesa.

5.1 Objectius

Fer servir l'esport com a eina integradora de tots els col·lectius. Prendre consciència que les persones amb diferents tipus de discapacitat també tenen dret a practicar esport.

En el transcurs del curs 2007-2008, el projecte va anar creixent fins a convertir-se en una realitat. Per al proper curs les activitats que es plantegen són:

5.2 Jornades Esportives i torneigs

- Competició de Futbol 5 entre setmana
- Competició de Bàsquet entre setmana
- Sessions de Tast Rugbi Adaptat i Trobada
- Sessions de Tast Goalball i Trobada
- Sessions de Tast Hoquei Adaptat i Trobada
- Trobada Multi esport
- Torneig de Bàsquet de Nadal

Competicions de Futbol 5 i Bàsquet entre setmana:

Les lligues s'adrecen a centres d'educació especial. Tots els esportistes participants (majors de 13 anys), juguen en una categoria única, però tenint en compte les habilitats d'uns i dels altres a l'hora de fer els aparellaments i les normatives de joc de cada partit.

Totes les entitats s'han de donar d'alta a l'aplicació CEEB, i tramitar la llicència i l'assegurança esportiva de cada jugador com en qualsevol altra activitat dels Jocs Escolars.

Sessions de Tast de Rugbi Adaptat, Goalball i Hoquei Adaptat i Trobades:

Rugbi inclusiu: el joc del Rugbi està orientat a consolidar aspectes ètics en quan a normativa i sobretot el joc en equip. Una de les qualitats que té el rugbi, és que les persones independentment de les seves característiques físiques, psíquiques, destreses i habilitats, compleixen diferents rols durant el joc.

En col·laboració amb el Barcelona Universitari Club, realitzarem aquestes sessions a traves de jocs adaptats en funció del grup. Es tracta de variar les formes els objectius o les regles.

Goalball: és un esport d'equip que practiquen esportistes invidents o deficients visuals.

L'objectiu del goalball és marcar gols amb les mans a la porteria de l'altre equip. Els equips estan formats per tres jugadors.

Es basa en l'oïda per detectar la trajectòria de la pilota, que porta uns cascavells incorporats i té un pes de 1.250 grams. També és important l'orientació en l'espai, que s'aconsegueix mitjançant el tacte gràcies a les línies del terreny de joc.

Com en altres esports, també cal tenir força per llançar la pilota a gol i dominar la tècnica i els aspectes tàctics. Ja que no tots els jugadors tenen el mateix nivell de deficiència visual, han de jugar amb una màscara als ulls, així s'igualen les condicions de joc.

El goalball es juga seguint un reglament internacional que inclou diverses infraccions que es castiguen amb un penal.

En col·laboració amb e l'Escola Lexia, realitzarem aquestes sessions a traves de jocs adaptats en funció del grup.

Hoquei adaptat: Hoquei practicat per persones amb alguna discapacitat física o intel·lectual.

Els equips són formats per sis jugadors i els partits consten de tres parts de 9 min amb descans d'un minut entremig de cadascuna.

La principal diferència amb l'hoquei ordinari és que l'estic és un bastó recte i la pilota, un disc circular amb un forat al mig, on els jugadors introdueixen el bastó per a conduir-lo. Es juga en superfícies planes (ciment, parquet) per facilitar el lliscament del disc.

Les sessions les podem realitzar a les instal·lacions del CEM La Mar Bella (Av. Litoral 86-96) o al propi centre.

Grup: 15/20 participants

Cost: 50€ per grup

Durada sessió: 1:30h

Totes les entitats participants a les sessions poden participar a les TROBADES de cada esport.

Cost: 1€ per participant

Trobada Multi esport:

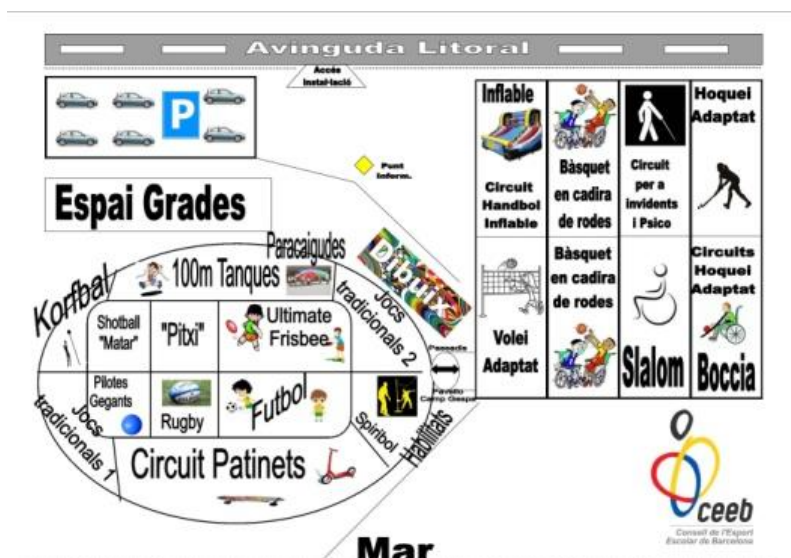
Us proposem la Trobada Multiesport, una jornada d'activitats multi esportives formada per diferents estacions d'esports i estacions lúdiques, dinamitzades per monitors/es en tot moment.

Cost: 1€ per participant

Torneig de Bàsquet de Nadal

Enguany celebrarem la 5a edició del Torneig de Nadal d'Esport Sense Barreres, aquest any, el dia **a confirmar**, al pavelló del CEM La Mar Bella. Inscripcions: promocio@elconsell.cat

5.3 Trobada esport sense barreres:



L'objectiu de la trobada és la de desenvolupar una jornada d'activitats lúdic- esportives, reunint alumnes de tot tipus d'escoles.

La Jornada s'adreça a escoles d'educació especial (totes les edats) i a escoles d'educació ordinària (només alumnat de primària).

Data: **1 de d'abril de 2020** a les instal·lacions del CEM La Mar Bella

5.4 Barcelona esport inclou:



La pràctica de l'activitat físic-esportiva ajuda a millorar la qualitat de vida de totes les persones, especialment d'aquelles que són més vulnerables com a conseqüència d'alguna discapacitat, incidint positivament en aspectes claus com la salut, la inclusió i la cohesió social de la ciutat.

Per aquest motiu, és necessari tenir a l'abast un programa com Barcelona Esport Inclou, específicament adreçat a totes aquelles persones amb discapacitat física, intel·lectual, auditiva, visual i/o amb trastorn mental que viuen a la ciutat de Barcelona.

En aquest sentit, el programa **Barcelona Esport Inclou** col·labora a fer completa i activa la vida esportiva de la ciutat, té en compte a tots i cadascun dels col·lectius que conformen el teixit social de la nostra ciutat, sense excepcions, i ajuda a bastir de forma més efectiva una societat normalitzada, inclusiva i saludable, que no deixi a cap grup en risc d'exclusió social. **Barcelona vol ser un referent en aquest aspecte.**

En definitiva, **es tracta d'aconseguir la pràctica d'activitat física es pugui fer sense límits i sense barreres, promovent l'esport inclusiu, on tothom hi té cabuda, ja que el dret a participar-hi és universal.**

Durant el curs 2010-2011 va participar, per primera vegada, una persona amb discapacitat física (cadira de rodes) a la nostra lliga de bàsquet (categoria benjamí). L'experiència era una prova pilot, i per aquest motiu va ser necessari adaptar el reglament (normes només aplicables als partits en que aquest jugador estava al camp).

El projecte és fruit d'una col·laboració entre el CEEB, l'IBE, la FCEDF (Federació Catalana d'Esports de persones amb discapacitat física) i un grup d'experts en la

inclusió de persones amb discapacitats. En aquests moments es troba en fase de desenvolupament.

La prova pilot va funcionar i durant el curs 2011-2012, vam seguir endavant amb el projecte.

Aquell mateix any, va arribar a nosaltres un segon cas. Un equip de bàsquet, categoria menut, que va participar a la lliga recreativa de menuts i menudets de bàsquet.

Durant el curs 2012-2013, la nostra esportista es va iniciar a l'escola de bàsquet de la FCEDF millorant així la seva tècnica i domini de la cadira.

El curs 13-14, aquest equip va competir a la lliga de Bàsquet del CEEB a la categoria Pre-Benjamí i el curs 14-15 a seguit en la categoria Pre Aleví.

Seguim a l'espera de trobar més alumnes amb discapacitat que vulguin participar-hi.

6. SERVEIS PREVENTIUS SANITARIS

El CEEB recomana la realització d'una activitat física abans de la pràctica esportiva regular.



HCG Servicio Sanitarios ofereix la possibilitat d'efectuar reconeixements mèdics als centres ubicats a:

HCG SANTS – LES CORTS

Dirección

**C. Caballero, 75-77, Bajos
08014 Barcelona**

Horari:

De dilluns a divendres:

de 9h a 13:30h i 16h a 19:30h

No cal cita prèvia.

Telèfon: 932 805 277

Email: info@hcg serviciossanitarios.com

HCG BADALONA – SANT ADRIÀ

Dirección

**C. Simancas, 8, Bajos
08918 Badalona**

Horari:

De dilluns a divendres:

de 15:30h a 19:30h

No cal cita prèvia.

Telèfon: 933 835 559 / 932 805 277

Email : info@hcg serviciossanitarios.com

HCG HORTA – NOU BARRIS

Dirección

**C. Sant Manuel, 11-13, Bajos
08031 Barcelona**

Horari:

De dilluns a divendres:

de 9h a 13h i de 14h a 19:30h

No cal cita prèvia.

Telèfon : 931 061 303 / 932 805 277

Email : info@hcgserveicossanitaris.com

HCG HOSPITALET DE LLOBREGAT

Direcció

Av. del Nord, 31, Bajos

08905 L'Hospitalet de Llobregat

Horari:

De dilluns a divendres:

de 15h a 19h.

No cal cita prèvia.

Telèfon: 935 187 096 / 932 805 277

Email : info@hcgserveicossanitaris.com

Aquests centres disposen del personal mèdic i sanitari qualificat i les instal·lacions adients. En funció de les necessitats de cada col·lectiu i del criteri mèdic es poden fer modificacions en els protocols de reconeixement.

Si disposeu d'un espai adient, ens podríem desplaçar a fer els Reconeixements a les vostres instal·lacions. Mínim de 50 revisions Tipus I.

Previ a la realització dels reconeixements mèdics es facilitaran uns qüestionaris als esportistes que hauran de ser contestats pels seus pares o tutors.

S'estableixen dos tipus de reconeixements en funció de l'edat, seguint les recomanacions de l'ACEMEFIDE (Associació Catalana de Metges Especialistes en Medicina de l'Educació Física i l'Esport) i dels Departaments de Salut i Esport

- Reconeixement Mèdic Esportiu Tipus I: Esportistes fins a 13 anys
- Reconeixement Mèdic esportiu Tipus II: Esportistes 14 a 17 anys

Els preus que us indiquem són aproximats (poden variar en funció del volum de reconeixements). Si durant el curs incorporeu nous esportistes, els reconeixements tindran el mateix cost però es realitzaran al nostre centre. Si per part de l'entitat hi ha personal ajudant en els reconeixements es pot reduir el cost del mateix.

Per a qualsevol dubte, podeu consultar amb nosaltres.

ANNEX

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I:

Objectius : Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes <13 anys

Continguts:

- Antecedents familiars i persona
- Antropometria : valoració pes i alçada
- Exploració aparell locomotor i flexibilitat
- Exploració respiratòria amb espirometria
- Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial

Es poden fer els reconeixements a les vostres instal·lacions, horari a convenir.

El cost per esportista serà 20 €

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II:

Objectius: Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i es fa una antropometria senzilla

Indicada en esportistes >14 anys

Contingut:

- Exploracions de la prova d'aptitud esportiva
- Antropometria amb plicometria (estudi del percentatge de greix)
- Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial

Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

El cost per esportista serà de 40 €