

Contextualització

La trobada multiesport és l'expressió base d'un projecte esportiu de **descoberta del món de l'esport**, impulsat des del CEEB. La iniciació esportiva i l'educació són els pilars fonamentals d'aquest projecte.

Organització

L'activitat es planteja en format estacions, els diferents grups rotaran per realitzar totes les modalitats esportives.

Les trobades tenen un format de 6 estacions de 20 minuts i les activitats s'adapten a les necessitats de cada grup. En tots els casos, tots els grups permutaran alhora.

Els grups aniran esglaonats en funció de l'edat amb un màxim de 20 membres per grup.

Activitat dedicada a infants d'educació infantil i primària (de P4 a 6è).

Al final de la trobada hi ha una estació o una activitat final on els familiars podran practicar esport amb el seu fill o filla.

Horaris

L'horari de la trobada és de 10:00h. a 13:30h al pavelló del CEM Mar Bella.

Horari	Activitat
10.00h.-10.30h.	Recepció dels participants (peu de pista)
10.30h.-10.50h.	1a estació
10:50h.-11:10h.	2a estació
11:10h.-11:30h.	3a estació
11:30h.-11:50h.	4a estació
11:50h.-12:10h.	5a estació
12:10h.-12:30h.	6a estació
12.35h.-13:00h.	ACTIVITAT EN FAMÍLIA
13:00h.-13:15h.	Estiraments i relaxació
13.15h.-13.30h.	Entrega d'obsequis i recollida dels participants (porta exterior instal·lació)

Missió

La descoberta del món de l'esport en el sentit més ampli, des de la vessant més recreativa i integradora.

Objectius generals

- **Introduir** als participants al món de l'esport.
- Donar a **conèixer** les diferents tipologies esportives.
- **Divertir-se** aprenent.
- Fer esport en **família**.

Recursos Humans

Hi haurà un/a de les responsables del departament de Promoció Esportiva del CEEB i un conjunt de **monitors especialitzats**. També comptem amb la col·laboració de l'alumnat de l'**Escola Lèxia** (Escola de Necessitats Educatives Especials) en la dinamització de les activitats, fent així del Multiesport una activitat esportiva **inclusiva a tots els nivells**.

Dinamització

Les activitats que es plantegen en cada estació son intuïtives és a dir, es destina el mínim temps a donar explicacions o a establir normes i reglaments. La filosofia a seguir és que els nens i nenes descobreixin l'esport de manera jugada i el practiquin la major part dels 20 minuts que tenen a cada estació.

Modalitats Esportives

1a. Trobada Multiesport (24/11/19)

Estacions: hoquei, kinball, trampolí, bàsquet, gimnàstica rítmica i goalball

Activitat en família (20' finals): cursa d'orientació

2a. Trobada Multiesport (02/02/20)

Estacions: gimnàstica artística, toc-bol, tamborí, handbol, eslàlom i boccia i ioga

Activitat en família (20' finals): ioga

3a. Trobada Multiesport (26/04/20)

Estacions: tchoukball, ball, ultimate frisbee, bàsquet adaptat, bàdminton, rugbi

Activitat en família (20' finals): zumba

Inscripcions i preus

Si teniu usuari i contrasenya del nostre aplicatiu informàtic heu d'entrar en el següent enllaç (<https://ceeb.playoffinformatica.com/FormLogin.php>), realitzar una llicència de Trobades Multiesport i la inscripció a les trobades que us vulgueu inscriure.

Si no teniu usuari i contrasenya en el nostre aplicatiu informàtic cliqueu en el següent enllaç: <https://ceeb.playoffinformatica.com/InscripcioLlicenciaRegistreWeb.php>

Heu d'entrar les vostres dades al nostre aplicatiu, omplint els camps seguint les següents indicacions alhora de crear la llicència:

Entitat: en cas de no formar part de cap entitat cal indicar el camp "independent"

Modalitat: TROBADES MULTIESPORT

Una vegada omplert tot el formulari podreu fer el **pagament** en línia, amb **targeta de crèdit** o a les o les oficines del CEEB (Av. Litoral, 86-96) en horari d'atenció al públic (de 10h a 14h i de 16h a 19h de dilluns a divendres).

Preu d'inscripció 5€/trobada + assegurança obligatòria 4€ = **9€**

Participants nascuts any 2012, 2013 i posteriors:

Preu d'inscripció 5€/trobada + assegurança obligatòria 1,5€ = **6,5€**

L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.