

Contextualització

La trobada multiesport és l'expressió base d'un projecte esportiu de **descoberta del món de l'esport**, impulsat des del CEEB. La iniciació esportiva i l'educació són els pilars fonamentals d'aquest projecte.

Organització

L'activitat es planteja en format estacions. Els grups rotaran per realitzar totes les modalitats esportives. Les trobades es realitzen al pavelló i tenen un format de 6 estacions de 20 minuts. En tots els casos, tots els grups permutaran alhora. Les activitats s'adapten al grup.

Al final de la trobada hi ha una estació o una activitat final on els familiars podran practicar esport amb el seu fill o filla.

Els grups aniran esglaonats en funció de l'edat i un màxim de 20 membres per grup. **Activitat dedicada a infants d'educació infantil i primària (de P4 a 6è).**

Horaris

L'horari de la trobada és de 10:00h. a 13:30h al pavelló del CEM Mar Bella.

Horari	Activitat
10.00h.-10.30h.	Recepció dels participants (peu de pista)
10.30h.-10.50h.	1a estació
10:50h.-11:10h.	2a estació
11:10h.-11:30h.	3a estació
11:30h.-11:50h.	4a estació
11:50h.-12:10h.	5a estació
12:10h.-12:30h.	6a estació
12.35h.-13:00h.	ACTIVITAT EN FAMÍLIA
13:00h.-13:15h.	Estiraments i relaxació
13.15h.-13.30h.	Entrega d'obsequis i recollida dels participants (porta exterior instal·lació)

Missió

La descoberta del món de l'esport en el sentit més ampli, des de la vessant més recreativa i integradora.

Objectius generals

- **Introduir** als participants al món de l'esport.
- Donar a **conèixer** les diferents tipologies esportives.
- **Divertir-se** aprenent.
- Fer esport en **família**.

Recursos Humans

Hi haurà un/a de les responsables del departament de Promoció Esportiva i Formació del CEEB i un conjunt de **monitors especialitzats**. També comptem amb la col·laboració de l'alumnat de l'**Escola Lèxia** (Escola de Necessitats Educatives Especials) en la dinamització de les activitats. Fent així del Multiesport una activitat esportiva **inclusiva a tots els nivells**.

Dinamització

Les activitats que es plantegen en cada estació son intuïtives és a dir, es destina el mínim temps a donar explicacions o a establir normes i reglaments. La filosofia a seguir és que els nens i nenes descobreixin l'esport de manera jugada i el practiquin la major part dels 20' que tenen a cada estació.

Modalitats Esportives

1a. Trobada Multiesport

Estacions: hoquei, kinball, trampolí, bàsquet, ball i goalball

Activitat en família (20' finals): zumba

2a. Trobada Multiesport

Estacions: gimnàstica artística, toc-bol, tamborí, handbol, eslàlom i boccia i ioga

Activitat en família (20' finals): ioga

3a. Trobada Multiesport

Estacions: tchoukball, gimnàstica rítmica, ultimate frisbee, bàsquet adaptat, bàdminton, rugbi

Activitat en família (20' finals): cursa d'orientació

Inscripcions i preus

Per formalitzar la inscripció cliqueu:

<https://ceeb.playoffinformatica.com/FormInscripcioLlicenciaRegistreWeb.php?accio=new>

Per poder formalitzar la inscripció, heu d'entrar les vostres dades al nostre aplicatiu, omplint els camps seguint les següents indicacions alhora de crear la llicència:

Entitat: en cas de no formar part de cap entitat cal indicar el camp "Independent"

Modalitat: TROBADES MULTIESPORT

Categoria (segons l'edat):

- Educació infantil: 2014 – 2015
- Menut: 2012 – 2013
- Benjamí: 2010 – 2011
- Aleví: 2008 – 2009

Subcategoria: any

Una vegada omplert tot el formulari podreu fer el **pagament** en línia, amb **targeta de crèdit** o a les o les oficines del CEEB (Av. Litoral, 86-96) en horari d'atenció al públic 10h a 19h ininterrompudament, de dilluns a divendres.

Preu d'inscripció 5€/trobada + assegurança obligatòria 4€ = **9€**

Participants nascuts any 2011, 2012 i posteriors:

Preu d'inscripció 5€/trobada + assegurança obligatòria 1,5€ = **6,5€**

L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.