

Càpsula Voleibol (juliol 2019)

TEMARI							
dilluns 15 juliol	17:00	18:30	1:30	Preparació física i psicològica		T	Per confirmar
	18:30	19:00					
	19:00	20:00	1:00	Activitats de millora de la tècnica		P	Per confirmar
	20:00	21:30	1:30	Activitats de millora de la tàctica		P	Per confirmar
dimarts 16 juliol	17:30	19:00	1:30	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius		T	Per confirmar
	19:00	19:30					
	19:30	21:00	1:30	Preparació física i psicològica		P	Per confirmar
	21:00	21:30	0:30	Activitats de millora de la tècnica		P	Per confirmar
dimecres 17 juliol	17:00	19:00	2:00	Activitats de millora de la tàctica		T	Per confirmar
	19:00	19:30					
	19:30	21:00	1:30	Activitats de millora de la tècnica		P	Per confirmar
	21:00	21:30	0:30	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		P	Per confirmar
dijous 18 juliol	17:00	19:15	2:15	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius		T	Per confirmar
	19:15	19:30					
	19:30	20:30	1:00	Avaluació i Dubtes		T	Per confirmar
	20:30	21:30	1:00	Taula Rodona i tancament		T	Per confirmar
TOTAL			16				

Formació Online

15/07/2019	21/07/2019	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades	0
15/07/2019	21/07/2019	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració	0
15/07/2019	21/07/2019	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic	0
TOTAL			4h	

Ubicació: **Per confirmar**

Presencial Teoria Pràctica (T/P)
Online Moodle (O)