

## JORNADA D'AIGÜES OBERTES

Vine a nedar a la platja!

**8 de juny de 2019**

Sa Riera - Begur



### Informació general:

<b>Data</b>	<b>Dissabte 8 de juny de 2019</b>
<b>Localització</b>	Begur
<b>Punt de trobada</b>	Platja de Sa Riera - Begur
<b>Horari</b>	15h Entrega Dorsal // 16h Inici Jornada
<b>Preu</b>	<b>5€</b> inscripció escolar + disposar de llicència esportiva <b>5€</b> inscripció + assegurança adult
<b>Data límit d'inscripció</b>	<b>23 de maig</b>

### Horari:

HORA	ACTIVITAT	UBICACIÓ
15:00h	Entrega dorsal	Sa riera
HORA	ONADA	COLOR
16:00h	50m MARNATON	VERD
	<b>50m CEEB (Lúdic)</b>	
16:15h	100m MARNATON	FUCSIA
	<b>100m CEEB (Lúdic)</b>	
16:35h	200m MARNATON	GROC
	<b>200m CEEB (Lúdic)</b>	
17:00h	400m MARNATON	TARONJA
	<b>400m CEEB (Competitiu)</b>	



- 50m
- 100m
- 200m
- 400m

## DISTÀNCIES, CATEGORIES I GUARDONS

JORNADA	NO COMPETITIVA	COMPETITIVA
<b>ONADES</b>	Onada 50m Onada 100m Onada 200m	Onada 400m
<b>CATEGORIES</b>	Prebenjamí - Benjamí - Aleví - Infantil - Cadet - Juvenil.	Infantil - Cadet - Juvenil
<b>DESCRIPCIÓ</b>	Jornada totalment lúdica, no competitiva. Cada nedador/a podrà decidir la distància a nedar. Tots els nedadors/es podran nedar acompanyats d'un familiar o del tècnic de la seva entitat, sempre i quan hi hagi un responsable a platja.	Jornada competitiva. Es cronometrarà als nedadors/es i hi haurà classificació per categoria i sexe. No podran nedar acompanyats. Tots aquells participants que ho desitgin podran nedar les distàncies de la jornada lúdica.

*\*Només es permet fer una onada per participant.*

**Totes les categories:**

En la mateixa arribada, tots els i les participants rebran la seva medalla de participació.

**Onada 400m:**

Guardó als primers, segons i tercers classificats/des de cada categoria i sexe.

**Avituallament:**

Tots els i les participants rebran avituallament al finalitzar la prova.

## Zones aparcament

