

10a Trobada Lúdica-Esportiva Esport Sense Barreres

Dia 8 de Maig de 2019
de 10h a 14h

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86-96

Organitza:



Lexiasport
ICIATE

Amb el suport i col·laboració de:



Ajuntament de
Barcelona



Benvinguts a la 10a Trobada lúdica-esportiva Esport Sense Barreres que organitza el **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**, a través del seu Comitè d'Esport Sense Barreres, i amb la col·laboració de l'**Escola Lexia**.

En aquesta novena edició, volem reunir nens, nenes i joves, que amb les seves escoles vinguin a gaudir d'una jornada plena d'esport i divertiment. Us hi esperem!!!

PARTICIPANTS

Poden participar nenes i nens d'escoles especials (primària i secundària) i d'escoles ordinàries (primària), a través del seus Centres Educatius.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer en format d'equips, cada un d'ells ha d'estar compost per un nombre de 8-10 esportistes. Una persona membre de l'equip farà el paper de "capità/na", i es responsabilitzarà de portar el full de ruta que permetrà a l'equip moure's adequadament pels espais d'activitat. Els equips han de ser mixtes.

Cada participant haurà de pagar 1€

Podeu fer el pagament a les oficines del CEEB:

Av. Litoral 86-96 (Pavelló de la Mar Bella)

Horari: Dilluns a Divendres de 10h a 19h

O podeu fer transferència bancària a:

Banc Sabadell: ES45 0081 1738 01 0001001109

Enviar resguard de pagament via e-mail (promocio@elconsell.cat)

Indicant:

ESCOLA + TROBADA SB

Per participar, només heu d'omplir la butlleta d'inscripció i fer-la arribar al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: promocio@elconsell.cat

*Places limitades per l'aforament de la instal·lació

HORARIS

A les 10h arribada dels equips.

De 10:30h a 14h: activitats esportives i lúdiques.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

Hi ha quatre espais d'activitats, identificats per un valor: **compromís, entusiasme, socialització i responsabilitat.**

Els equips quedaran dividits en 4 grups, identificats per colors (**vermell, groc, verd i blau**). Un **full de ruta** amb els diferents colors indicarà als equips el color al que pertanyen i la rotació que han de seguir. Els fulls de ruta es recolliran el mateix dia de l'activitat al **punt de trobada** (carpa d'Organització).

UBICACIÓ

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella, Pista d' atletisme de La Mar Bella





ROTACIONS

Tots els **equips** hauran d'estar situats a les 10:30h a l'espai (**compromís, entusiasme, socialització i responsabilitat**) que els correspongui segons el seu full de ruta. Responsables de cada zona avisaran a alumnes dels inicis de les activitats i dels canvis de zona mitjançant un toc de botzina o megafonia. A part d'això, cada equip tindrà el seu full de ruta amb els horaris i les rotacions.

Els equips disposen de 30 minuts per zona per gaudir de les múltiples activitats amb total llibertat, intentant que tots els equips passin per totes les activitats. El canvi de zona es farà amb 10 minuts.

És molt important respectar l'horari fixat al Full de Ruta.

DISTRIBUCIÓ D'ESP AIS

Espai 1: COMPROMÍS	Bàsquet en cadira de rodes, Tennis Taula, Kinball, Circuit psicomotricitat, Circuit Hoquei, Hoquei adaptat, Slalom, Inflable, Boccia, Tchoukball	Pavelló CEM La Mar Bella
Espai 2: ENTUSIASME	Futbol, Jocs amb pilotes gegants, Rugby, Ultimate Frisbee, Beisbol, Mazabol	Gespa Pista d'atletisme
Espai 3: SOCIALITZACIÓ	Spiribol, Circuit habilitats, Circuit Patinets, Tamborí, Indiaca	Lateral Pista atletisme (cantó mar)
Espai 4: RESPONSABILITAT	Atletisme (100m tanques), Pinta i dibuixa, Paracaigudes, Circuit Invidents, Tennis	Lateral Pista atletisme (cantó grades)
Carpa Organització	Rebuda i informació	Entrada Instal·lació (Pàrquing)
ACTIVITAT DE CLOENDA	Sessió de Zumba	Pavelló CEM La Mar Bella

FULL DE RUTA

Espai 1: COMPROMÍS	Equips
10:30 a 11:00	Vermell
11:10 a 11:40	Verd
11:50 a 12:20	Blau
12:30 a 13:00	Groc

Espai 2: ENTUSIASME	Equips
10:30 a 11:00	Groc
11:10 a 11:40	Vermell
11:50 a 12:20	Verd
12:30 a 13:00	Blau

Espai 3: SOCIALITZACIÓ	Equips
10:30 a 11:00	Blau
11:10 a 11:40	Groc
11:50 a 12:20	Vermell
12:30 a 13:00	Verd

Espai 4: RESPONSABILITAT	Equips
10:30 a 11:00	Verd
11:10 a 11:40	Blau
11:50 a 12:20	Groc
12:30 a 13:00	Vermell

Espai (cloenda) Pavelló Mar Bella	Equips
13:10 a 13:30	Tots els equips

A cada equip li assignarem un color, aquest color marcarà els horaris i la rotació de zones que seguirà cada equip.

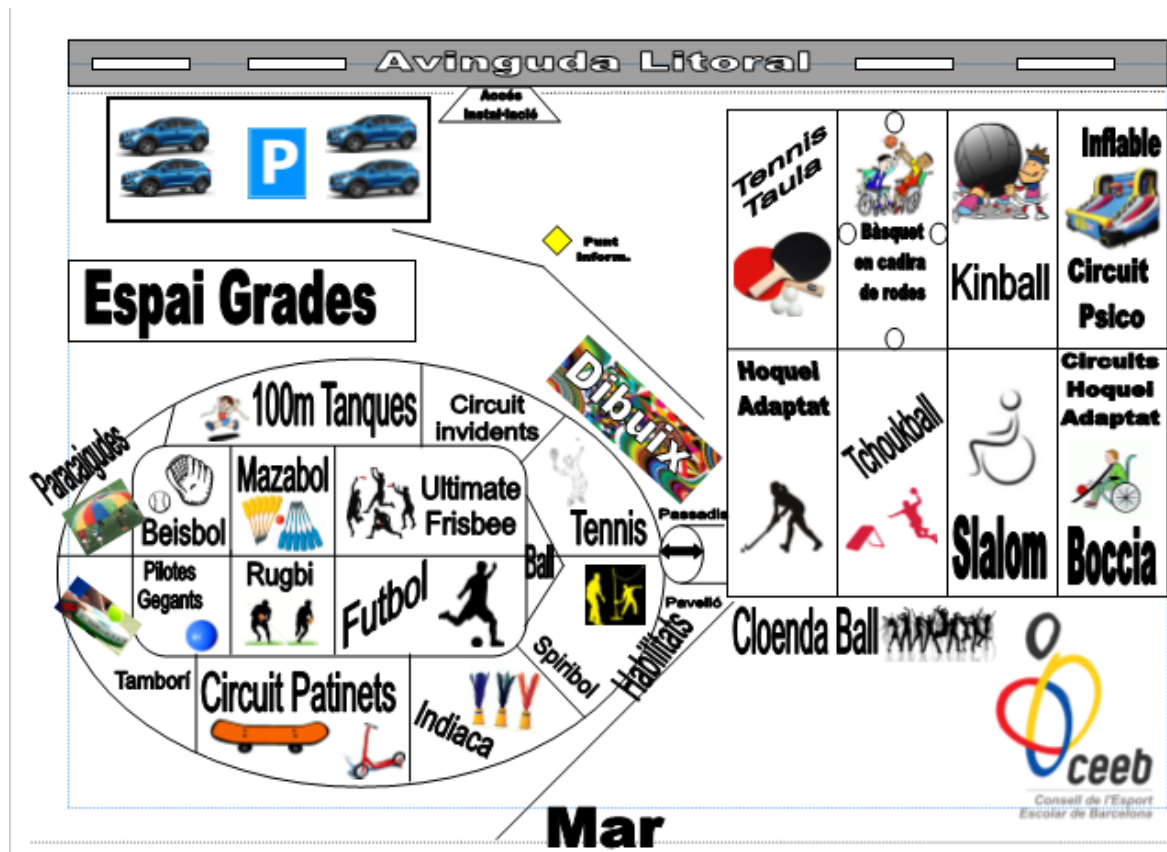
Equips Blaus	
10:30 a 11:00	Espai 3: SOCIALITZACIÓ
11:10 a 11:40	Espai 4: RESPONSABILITAT
11:50 a 12:20	Espai 1: COMPROMÍS
12:30 a 13:00	Espai 2: ENTUSIASME

Equips Vermells	
10:30 a 11:00	Espai 1: COMPROMÍS
11:10 a 11:40	Espai 2: ENTUSIASME
11:50 a 12:20	Espai 3: SOCIALITZACIÓ
12:30 a 13:00	Espai 4: RESPONSABILITAT

Equips Verds	
10:30 a 11:00	Espai 4: RESPONSABILITAT
11:10 a 11:40	Espai 1: COMPROMÍS
11:50 a 12:20	Espai 2: ENTUSIASME
12:30 a 13:00	Espai 3: SOCIALITZACIÓ

Equips Grocs	
10:30 a 11:00	Espai 2: ENTUSIASME
11:10 a 11:40	Espai 3: SOCIALITZACIÓ
11:50 a 12:20	Espai 4: RESPONSABILITAT
12:30 a 13:00	Espai 1: COMPROMÍS

Cloenda: Sessió de Zumba	
13:10 a 13:30	Tots els equips



DESPLAÇAMENTS

Pel bon funcionament de la jornada, el canvi de zona a zona ha de ser el més àgil possible. Hem d'aprofitar el temps de pràctica esportiva! Per accedir a les diferents zones s'hauran de seguir els rètols visibles que hi haurà a la instal·lació.

Adreceu-vos als dinamitzadors per a qualsevol dubte. En cap cas es pot sortir dels límits de la instal·lació.

ACTIVITATS

Espai 1: COMPROMÍS

- Hoquei adaptat
- Circuits Hoquei Adaptat
- Bàsquet en Cadira de Rodes
- Kinball
- Tennis Taula

- Circuit Psicomotricitat
- Slalom
- Boccia
- Tchoukball
- Inflable

Espai 2: ENTUSIASME

- Futbol
- Jocs amb Pilotes Gegants
- Mazabol
- Beisbol
- Ultimate Frisbee
- Rugbi

Espai 3: SOCIALITZACIÓ

- Circuit de patinets
- Tamborí
- Spiribol
- Indiacca
- Circuit d'habilitats

Espai 4: RESPONSABILITAT

- Dibuix/Memory
- Atletisme
- Tennis
- Circuit Invidents
- Paracaigudes

CLOENDA: Sessió de zumba (20 minuts)

PERSONAL

A cada zona lúdica-recreativa, hi haurà **dinamitzadors, dinamitzadores i responsables de zona**. S'han de seguir sempre les indicacions d'aquestes persones.

CARPES D'ORGANITZACIÓ I PUNT DE TROBADA

La carpa d'organització estarà situada a l'entrada de la instal·lació, al pàrquing. Les escoles inscrites a la jornada hauran d'anar-hi a certificar la seva assistència un cop arribin i recollir la documentació necessària per la Trobada.

SERVEI MÈDIC

L'organització disposarà d'un servei d'atenció mèdica.

W.C.

Els serveis de la instal·lació s'han de respectar i deixar en les mateixes condicions que estaven a l'inici de la Trobada.

HIDRATACIÓ

Recomanem a totes i tots els participants que portin aigua per hidratar-se durant la jornada.

MÉS INFORMACIÓ

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB)
Av. Litoral, 86-96, baixos
Tel. 93 511 21 02
e-mail: promocio@elconsell.cat

