

Càpsula Futbol 5 (juny 2019)

| TEMARI | | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-----------|---|----------------|---|------------------------|
| dimarts 25 juny | 16:30 | 18:00 | 1:30 | Preparació física i psicològica | Victor Delgado | T | Institut Front Marítim |
| | 18:00 | 18:30 | | | | | |
| | 18:30 | 20:00 | 1:30 | Activitats per desenvolupar capacitats motrius | Victor Delgado | P | Institut Front Marítim |
| | 20:00 | 21:00 | 1:00 | Activitats per desenvolupar capacitats motrius | Victor Delgado | P | Institut Front Marítim |
| dimecres 26 juny | 16:30 | 19:00 | 2:30 | Activitats de millora de la tècnica | Victor Delgado | P | Institut Front Marítim |
| | 19:00 | 19:30 | | | | | |
| | 19:30 | 21:00 | 1:30 | Activitats de millora de la tècnica | Victor Delgado | T | Institut Front Marítim |
| dijous 27 juny | 16:30 | 19:00 | 2:30 | Activitats de millora de la tàctica | Martí Graells | P | Institut Front Marítim |
| | 19:00 | 19:30 | | | | | |
| | 19:30 | 21:00 | 1:30 | Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar | Martí Graells | T | Institut Front Marítim |
| divendres 28 juny | 16:30 | 19:00 | 2:30 | Activitats de millora de la tàctica | Martí Graells | P | Institut Front Marítim |
| | 19:00 | 19:30 | | | | | |
| | 19:30 | 20:30 | 1:00 | Avaluació i Dubtes | Martí Graells | T | Institut Front Marítim |
| | 20:30 | 21:00 | 0:30 | Taula Rodona i tancament | Martí Graells | T | Institut Front Marítim |
| TOTAL | | | 16 | | | | |

Formació Online

| | | | | |
|------------|------------|------|--|---|
| 24/06/2019 | 30/06/2019 | 1:00 | 2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades | O |
| 24/06/2019 | 30/06/2019 | 1:00 | 2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració | O |
| 24/06/2019 | 30/06/2019 | 2:00 | 2E.1.3. Reglament bàsic | O |
| TOTAL | | | 4h | |



Institut Front Marítim
Carrer d'Espronceda, 34,
08005 Barcelona

Presencial Teoria Pràctica (T/P)
Online Moodle (O)