



**Estructura formativa**  
**20h**  
(16h presencials + 4h Online)

# CÀPSULA NATACIÓ ARTÍSTICA

**Oferta formativa específica**

## Presentació

### **Oferta formativa específica de Natació Artística.**

No reconeguda fora de l'àmbit del Ceeb. Es pot convalidar amb titulacions federatives.

### **Requisits d'inscripció**

Tenir 16 anys o més.

### **Estructura formativa**

**20h** (16h presencials + 4h Online)

### **Diploma Consell de l'esport Escolar de Barcelona** (Ceeb).

Aquesta formació no té cap validesa fora de les competències del Ceeb.

### **Àmbit d'ocupació**

Formació requerida dins el curs de Tutora Esportiva Escolar de Natació Artística que dona accés a tramitar la **Llicència d'Auxiliar** Tècnica de la modalitat específica.

I formació complementaria per obtenir la **Llicència de Tècnic/a Esportiu/va** d'activitats extraescolars en els Jocs Esportius Escolars del Ceeb, a més de la formació específica de nivell bàsic en matèria poliesportiva, el Ceeb demana un mínim de coneixements bàsics sobre la modalitat esportiva específica.

## Professorat

### **Elisabet Fernández**

Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC), Entrenadora Nacional de Natació ARTÍSTICA, Directora tècnica FCN 15, Entrenadora de CN Kallipolis.

## Inscripció

El **període d'inscripció** restarà obert, una vegada anunciat el curs al WEB del Ceeb, fins a cobrir totes les places convocades o 3 dies abans de l'inici del curs.

Per a poder-se inscriure a l'oferta formativa del Ceeb cal Efectuar la inscripció i el pagament mitjançant [l'aplicatiu de llicències CEEB](#)

**Modalitat:** FORMACIÓ

**Categoria:** TÈCNIC/TÈCNICA o TUTOR/A ESPORTIU/VA ESCOLAR

**Subcategoria:** Modalitat Esportiva Específica

**Inscripció Competició:** Càpsula

El cost de la formació és de **50€** (+6,20€ assegurança)

## 08 Càpsula Natació Artística

(setmana Santa 2019)

TEMARI							
<b>dilluns 15 abril</b>	9:30	11:30	2h	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	Elisabet Fernández	T	Kallipolis
	11:30	13:30	2h	Rutines Tècniques	Elisabet Fernández	P	Kallipolis
	13:30	15:00		descanso			
	15:00	17:00	2h	Rutines Tècniques	Elisabet Fernández	P	Kallipolis
<b>dimarts 16 abril</b>	9:30	10:30	1h	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	Elisabet Fernández	T	Kallipolis
	10:30	13:30	3h	Moviments bàsics	Elisabet Fernández	P	Kallipolis
	13:30	15:00		descans			
	15:00	17:00	2h	Posicions bàsiques	Elisabet Fernández	P	Kallipolis
<b>dimecres 17 abril</b>	9:30	13:30	4h	Figures	Elisabet Fernández	P	Kallipolis
<b>TOTAL</b>			<b>16h</b>				

## Formació Online

15/04/2019	29/04/2019	1h	Posicions bàsiques	O
15/04/2019	29/04/2019	2h	Moviments bàsics	O
15/04/2019	29/04/2019	1h	Figures	O
<b>TOTAL</b>			<b>4h</b>	

### Ubicació:

#### Instal·lacions esportives del club Kallipolis

Carrer dels Esports, 8, 08017 Barcelona

### PROGRAMA CÀPSULA NATACIÓ ARTÍSTICA

**20h**

2.2.1. Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	3 h
2.2.2. Posicions bàsiques	3 h
2.2.3. Moviments bàsics	5 h
2.2.4. Figures	5 h
2.2.5. Rutines Tècniques	4 h

## Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de la Natació ARTÍSTICA.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

## Competències a assolir

- **Difondre la Natació ARTÍSTICA** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de Natació ARTÍSTICA en edat escolar de manera **autònoma**.

## Cancel·lacions

El CEEB es reserva el dret de cancel·lar un curs quan el número d'assistents no arribi al mínim per al desenvolupament de l'activitat. En aquest cas s'oferirà als participants la possibilitat de realitzar el mòdul en la propera edició o es procedirà a l'abonament total de l'import.

Si per algun motiu no pots assistir al curs que has reservat, cal avisar amb 7 dies d'antelació i tindràs dues opcions:

- Reservar una altra data
- Devolució del 50% de l'import

Si la cancel·lació es fa amb menys de 7 dies, implicarà la pèrdua del total de la inscripció.

## Més Informació

[formacio@elconsell.cat](mailto:formacio@elconsell.cat)

[www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)