

# 10a Trobada Lúdica-Esportiva Esport Sense Barreres

**Dia 8 de Maig de 2019**  
**de 10h a 14h**

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella  
Av. Litoral 86-96

**Organitza:**



**Amb el suport i col·laboració de:**



Benvinguts a la 10a Trobada lúdica-esportiva Esport Sense Barreres que organitza el **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**, a través del seu Comitè d'Esport Sense Barreres, i amb la col·laboració de l'**Escola Lexia**.

En aquesta novena edició, volem reunir nens, nenes i joves, que amb les seves escoles vinguin a gaudir d'una jornada plena d'esport i divertiment. Us hi esperem!!!

## PARTICIPANTS

Poden participar nens i nenes d'escoles especials (primària i secundària) i d'escoles ordinàries (primària), a través del seus Centres Educatius.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer en format d'equips, cada un d'ells ha d'estar compost per un nombre de 8-10 esportistes. Un dels membres de l'equip farà el paper de "capità", i es responsabilitzarà de portar el full de ruta que permetrà a l'equip moure's adequadament pels espais d'activitat. Els equips han de ser mixtes.

### **Cada participant haurà de pagar 1€**

Podeu fer el pagament a les oficines del CEEB:

Av. Litoral 86-96 (Pavelló de la Mar Bella)

Horari: Dilluns a Divendres de 10h a 19h

O podeu fer transferència bancària a:

**Banc Sabadell: ES45 0081 1738 01 0001001109**

Enviar resguard de pagament via e-mail ([promocio@elconsell.cat](mailto:promocio@elconsell.cat))

Indicant:

**ESCOLA + TROBADA SB**

Per participar, només heu d'omplir la butlleta d'inscripció i fer-la arribar al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: [promocio@elconsell.cat](mailto:promocio@elconsell.cat)

\*Places limitades per l'aforament de la instal·lació

## HORARIS

A les 10h arribada dels equips.

De 10:30h a 14h: activitats esportives i lúdiques.

## FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

Hi ha quatre espais d'activitats, identificats per un valor: **compromís, entusiasme, socialització i responsabilitat.**

Els equips quedaran dividits en 4 grups, identificats per colors (**vermell, groc, verd i blau**). Un **full de ruta** amb els diferents colors indicarà als equips el color al que pertanyen i la rotació que han de seguir. Els fulls de ruta es recolliran el mateix dia de l'activitat al **punt de trobada** (carpa d'Organització).

## UBICACIÓ

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella, Pista d' atletisme de La Mar Bella





## ROTACIONS

Tots els **equips** hauran d'estar situats a les 10:30h a l'espai (**compromís, entusiasme, socialització i responsabilitat**) que els correspongui segons el seu full de ruta. Els responsables de cada zona avisaran als alumnes dels inicis de les activitats i dels canvis de zona mitjançant un toc de botzina o megafonia. A part d'això, cada equip tindrà el seu full de ruta amb els horaris i les rotacions.

Els equips disposen de 30 minuts per zona per gaudir de les múltiples activitats amb total llibertat, intentant que tots els equips passin per totes les activitats. El canvi de zona es farà amb 10 minuts.

**És molt important respectar l'horari fixat al Full de Ruta.**

**DISTRIBUCIÓ D'ESP AIS**

<b>Espai 1: COMPROMÍS</b>	Bàsquet en cadira de rodes, Tennis Taula, Kinball, Circuit psicomotricitat, Circuit Hoquei, Hoquei adaptat, Slalom, Inflable, Boccia, Tchoukball	Pavelló CEM La Mar Bella
<b>Espai 2: ENTUSIASME</b>	Futbol, Jocs amb pilotes gegants, Rugbi, Ultimate Frisbee, Beisbol, Mazabol	Gespa Pista d'atletisme
<b>Espai 3: SOCIALITZACIÓ</b>	Spiribol, Circuit habilitats, Circuit Patinets, Tamborí, Indiaca	Lateral Pista atletisme (cantó mar)
<b>Espai 4: RESPONSABILITAT</b>	Atletisme (100m tanques), Pinta i dibuixa, Paracaigudes, Circuit Invidents, Tennis	Lateral Pista atletisme (cantó grades)
<b>Carpa Organització</b>	Rebuda i informació	Entrada Instal·lació (Pàrquing)
<b>ACTIVITAT DE CLOENDA</b>	Sessió de Zumba	Pavelló CEM La Mar Bella

**FULL DE RUTA**

Espai 1: COMPROMÍS	Equips
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Vermell</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Verd</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Blau</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Groc</b>

Espai 2: ENTUSIASME	Equips
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Groc</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Vermell</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Verd</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Blau</b>

Espai 3: SOCIALITZACIÓ	Equips
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Blau</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Groc</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Vermell</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Verd</b>

Espai 4: RESPONSABILITAT	Equips
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Verd</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Blau</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Groc</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Vermell</b>

Espai (cloenda) Pavelló Mar Bella	Equips
13:10 a 13:30	Tots els equips

A cada equip li assignarem un color, aquest color marcarà els horaris i la rotació de zones que seguirà cada equip.

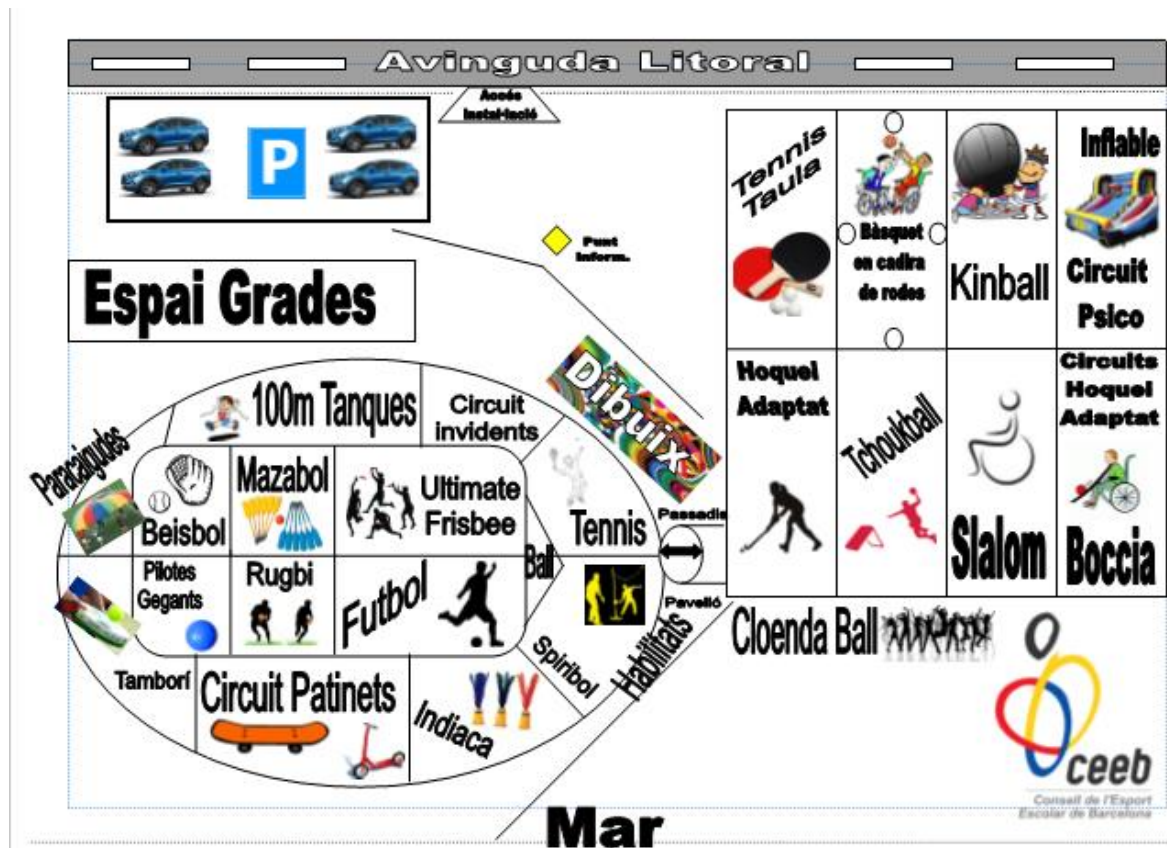
<b>Equips Blaus</b>	
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Espai 3: SOCIALITZACIÓ</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Espai 4: RESPONSABILITAT</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Espai 1: COMPROMÍS</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Espai 2: ENTUSIASME</b>

<b>Equips Vermells</b>	
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Espai 1: COMPROMÍS</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Espai 2: ENTUSIASME</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Espai 3: SOCIALITZACIÓ</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Espai 4: RESPONSABILITAT</b>

<b>Equips Verds</b>	
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Espai 4: RESPONSABILITAT</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Espai 1: COMPROMÍS</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Espai 2: ENTUSIASME</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Espai 3: SOCIALITZACIÓ</b>

<b>Equips Grocs</b>	
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Espai 2: ENTUSIASME</b>
<b>11:10 a 11:40</b>	<b>Espai 3: SOCIALITZACIÓ</b>
<b>11:50 a 12:20</b>	<b>Espai 4: RESPONSABILITAT</b>
<b>12:30 a 13:00</b>	<b>Espai 1: COMPROMÍS</b>

<b>Cloenda: Sessió de Zumba</b>	
<b>13:10 a 13:30</b>	<b>Tots els equips</b>



## DESPLAÇAMENTS

Pel bon funcionament de la jornada, el canvi de zona a zona ha de ser el més àgil possible. Hem d'aprofitar el temps de pràctica esportiva!

Per accedir a les diferents zones s'hauran de seguir els rètols visibles que hi haurà a la instal·lació.

Adreceu-vos als dinamitzadors per a qualsevol dubte.

En cap cas es pot sortir dels límits de la instal·lació.

## ACTIVITATS

### Espai 1: COMPROMÍS

- Hoquei adaptat
- Circuits Hoquei Adaptat
- Bàsquet en Cadira de Rodes
- Kinball
- Tennis Taula

- Circuit Psicomotricitat
- Slalom
- Boccia
- Tchoukball
- Inflable

### **Espai 2: ENTUSIASME**

- Futbol
- Jocs amb Pilotes Gegants
- Mazabol
- Beisbol
- Ultimate Frisbee
- Rugbi

### **Espai 3: SOCIALITZACIÓ**

- Circuit de patinets
- Tamborí
- Spiribol
- Indiaca
- Circuit d'habilitats

### **Espai 4: RESPONSABILITAT**

- Dibuix/Memory
- Atletisme
- Tennis
- Circuit Invidents
- Paracaigudes

**CLOENDA:** Sessió de zumba (20 minuts)

## **PERSONAL**

A cada zona lúdica-recreativa, hi haurà **dinamitzadors i responsables de zona**. S'han de seguir sempre les indicacions d'aquestes persones.



## CARPES D'ORGANITZACIÓ I PUNT DE TROBADA

La carpa d'organització estarà situada a l'entrada de la instal·lació, al pàrquing. Les escoles inscrites a la jornada hauran d'anar-hi a certificar la seva assistència un cop arribin i recollir la documentació necessària per la Trobada.

## SERVEI MÈDIC

L'organització disposarà d'un servei d'atenció mèdica.

## W.C.

Els serveis de la instal·lació s'han de respectar i deixar en les mateixes condicions que estaven a l'inici de la Trobada.

## HIDRATACIÓ

Recomanem a tots els participants que portin aigua per hidratar-se durant la jornada.

## MÉS INFORMACIÓ

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB)  
Av. Litoral, 86-96, baixos  
Tel. 93 511 21 02  
e-mail: [promocio@elconsell.cat](mailto:promocio@elconsell.cat)

