

Contextualització

La trobada multiesport és l'expressió base d'un projecte esportiu de **descoberta del món de l'esport**, impulsat des del CEEB. La iniciació esportiva i l'educació són els pilars fonamentals d'aquest projecte.

Organització

L'activitat es planteja en format estacions. Els grups rotaran per realitzar totes les modalitats esportives. Les dos primeres trobades es realitzen al pavelló i tenen un format de 4 estacions de 15 minuts i dos estacions de 30 minuts. La 3a i 4a trobada es realitzen a l'exterior i tenen un format de 4 estacions de 15 minuts a la gespa i 4 estacions de 15 minuts a la pista d'atletisme.

En tots els casos, tots els grups permutaran alhora. Les activitats s'adapten al grup.

Com a novetat, aquest curs 18 - 19 s'introdueix una estació o una activitat final en cada trobada on els familiars podran practicar esport amb el seu fill o filla.

Els grups aniran esglaonats en funció de l'edat i un màxim de 20 membres per grup. **Activitat dedicada a infants d'educació infantil i primària (de P4 a 6è).**

Horaris

L'horari de la trobada és de 10:00h. a 13:30h al pavelló del CEM Mar Bella.

Horari	Activitat
10.00h.-10.30h.	Recepció dels participants (peu de pista)
10.30h.-11.30h.	4 primeres rotacions
11.30h.-11.35h.	Canvi espais
11.35h. -12.35h.	4 últimes rotacions
12.35h.-13:00h.	ACTIVITAT EN FAMÍLIA
13:00h.-13:15h.	Estiraments i relaxació
13.15h.-13.30h.	Entrega d'obsequis i recollida dels participants (porta exterior instal·lació)

Missió

La descoberta del món de l'esport en el sentit més ampli, des de la vessant més recreativa i integradora.

Objectius generals

- **Introduir** als participants al món de l'esport.
- Donar a **conèixer** les diferents tipologies esportives.
- **Divertir-se** aprenent.
- Fer esport en **família**.

Recursos Humans

Hi haurà un/a de les responsables del departament de Promoció Esportiva i Formació del CEEB i un conjunt de **monitors especialitzats**. També comptem amb la col·laboració de l'alumnat de l'**Escola Lèxia** (Escola de Necessitats Educatives Especials) en la dinamització de les activitats. Fent així del Multiesport una activitat esportiva **inclusiva a tots els nivells**.

Dinamització

Les activitats que es plantegen en cada estació son intuïtives és a dir, es destina el mínim temps a donar explicacions o a establir normes i reglaments. La filosofia a seguir és que els nens i nenes descobreixin l'esport de manera jugada i el practiquin la major part dels 15 - 30' que tenen a cada estació.

Modalitats Esportives

1a. Trobada Multiesport (02/12/2018)

Pavelló:

Estacions (15'): GIMNÀSTICA ARTÍSTICA, KINBALL, SENSIBILITZACIÓ DISCAPACITATS VISUALS, BÀDMINTON

Competició (30'): BÀSQUET 3X3, HOQUEI

Activitat en família (20' finals): CURSA D'ORIENTACIÓ

2a. Trobada Multiesport (03/02/2019)

Pavelló:

Estacions (15'): TCHOUKBALL, SLALOM BOCCIA, IOGA, GIMNÀSTICA RÍTMICA

Competició (30'): TRAMPOLÍ, HANDBOL

Activitat en família (20' finals): IOGA

3a. Trobada Multiesport (05/05/2019)

Pavelló (15' per estació):

BQ ADAPTAT

Pista d'atletisme (15' per estació):

ACROSPORT, TAMBORÍ, TOC BOL

Gespa (15' per estació):

LACROSSE/HOQUEI, RUGBI, WALKING FUTBOL (x2)

Activitat en família: WALKING FUTBOL (és una de les rotacions)

4a. Trobada Multiesport (02/06/2019)

Gespa terrassa bar (15' per estació):

LLISCAMENT / JOCS D'AIGUA

Pista d'atletisme (15' per estació):

ZUMBA, KORFBALL, INFLABLE

Pista d'atletisme i gespa (15' per estació):

ATLETISME ADAPTAT, ULTIMATE, BEISBOL, FUTBOL 5

Activitat en família: ZUMBA (20' finals), FUTBOL 5 (és una de les rotacions)
I LLISCAMENT/JOCS D'AIGUA (és una de les rotacions)

Inscripcions i preus

Per formalitzar la inscripció cliqueu:

<https://ceeb.playoffinformatica.com/FormInscripcioLlicenciaRegistreWeb.php?accio=new>

Per poder formalitzar la inscripció, heu d'entrar les vostres dades al nostre aplicatiu, omplint els camps seguint les següents indicacions alhora de crear la llicència:

Entitat: en cas de no formar part de cap entitat cal indicar el camp "Independent"

Modalitat: TROBADES MULTIESPORT

Categoria (segons l'edat):

- Educació infantil: 2013 – 2014
- Benjamí: 2009 – 2010
- Aleví: 2007 – 2008
- Menut: 2011 – 2012

Subcategoria: any

Una vegada omplert tot el formulari podreu fer el **pagament** en línia, amb **targeta de crèdit** o a les o les oficines del CEEB (Av. Litoral, 86-96) en horari d'atenció al públic 10h a 19h ininterrompudament, de dilluns a divendres.

Preu d'inscripció 5€/trobada + assegurança obligatòria 4€ = **9€**

Participants nascuts any 2011, 2012 i posteriors:

Preu d'inscripció 5€/trobada + assegurança obligatòria 1,5€ = **6,5€**

L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.