

REGLAMENT DEL CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ



"Aquest Reglament serà d'aplicació en totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."



Reglament de curses d'orientació

La orientació és una modalitat esportiva que combina el pensament mental i l'estat físic. La seva particularitat diferencial és que s'integra de ple en la naturalesa i estimula el poder de concentració del practicant.

El Circuit Barcelona Orientació són proves que es realitzen a través de parcs i jardins de la ciutat de Barcelona a contrarellotge amb el suport d'una brúixola per orientar-se en el mapa ja que no es disposa d'un itinerari fixa; fins a passar per tots els controls assenyalats per la consecució correcte i així, la superació de la prova.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. Alhora concretem mapes en funció de la categoria del participant. L'objectiu és permetre que els participants gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen físicament i tècnicament.

PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB. Són aquests:

"és més important la progressió que el resultat"
"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants"
"el treball de valors complementa el treball esportiu"



1. SISTEMA DE COMPETICIÓ

- 1.1 Tipus de circuits
- 1.2 La sortida
- 1.3 La targeta de control
- 1.4 El mapa
- 1.5 Punts de control
- 1.6 La meta

2. PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE LES CATEGORIES

- 2.1 Puntuació
- 2.2 Classificació

3. PREMIS

4. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

- 4.1 Personal Tècnic
- 4.2 Participants
 - 4.2.1 Uniformitat

5. ÒRGANS I PROCESSOS DISCIPLINARIS

- 5.1 Composició del jurat tècnic

6. RESPECTE AL MEDI AMBIENT

7. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT



Reglament de curses d'orientació

1. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el que el participant ha de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, sigui individualment o en parelles en cas que es triï aquesta opció, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, que pot ser una estació electrònica o manual per marcar la targeta de control de cada participant. Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.

Per ser validats els temps individuals i de les parelles, cada participant ha de realitzar el circuit en l'ordre imposat i presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent. En la modalitat *score* l'ordre és lliure.

La classificació s'aconsegueix restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor. En dita classificació també apareixeran les parelles com si fos un corredor individual.

1.1 Tipus de circuits

Les proves es realitzen en terrenys de parcs i semi urbans de la ciutat de Barcelona o de la seva àrea metropolitana, atenent a criteris tècnics (terrenys adients per a l'orientació infantil) i estratègics (terrenys amb fàcil transport públic i poc temps de desplaçament, terrenys amb clares línies de seguretat).

- **Lineals:** circuits en ordre nominal, totes les categories excepte prebenjamins, encintats i familiars.
- **Encintat:** adreçat a participants discapacitats i prebenjamins.
- **Score lliure:** adreçat a la categoria familiar.

1.2 La sortida

La sortida serà en horari lliure respectant **l'horari de 10h a 12h**. El corredor sortirà quan l'indiqui el responsable de sortides.

L'interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà d'1 minut, podent modificar-se segons el número de participants.



Reglament de curses d'orientació

En el cas que la participació fos molt alta, la organització podria preassignar hores. Sempre s'avisaria amb antel·lació del canvi. Si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i en la llista de sortida. Sols podrà ser assignada una nova hora, en cas d'error de l'organització.

La presa de temps electrònica es realitzarà amb una base de sortida que s'haurà obligatòriament d'activar amb la respectiva tarja electrònica cada participant, essent responsabilitat seva el fer-ho per poder tenir un temps de cursa.

1.3 La targeta de control

El corredor és responsable de la seva targeta, una vegada la rebí de l'organització i es donarà abans de la sortida. Pot ser una pinça electrònica o una targeta manual.

Els corredors als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats a no ser que s'estableixi amb seguretat que es va visitar el control i que la marca que falta no és responsabilitat del corredor.

L'organització té dret a verificar la tarja de control en tot moment.

En cas de pèrdua caldrà abonar els 15 euros de la fiança.

1.4 El mapa

El mapa es lliurarà a cada corredor uns instants abans de la seva hora de sortida.

Cada participant és responsable de controlar el seu mapa i comprovar si és de la seva categoria.

El traçat dels circuits serà realitzat per tècnics del Comitè organitzador del CEEB, i segons les especificacions de traçat de circuits en la modalitat ESPRINT per les edats corresponents de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya. Estarà realitzat segons normatives IOF, International Orienteering Federation, i/o de la FCOC. Respondrà al estàndard ISSOM 2007, per a proves esprint. Escala 1:4000 o 1:5000 i 2 o 2,5 m d'equidistància, dibuixat digitalment. Presentarà la màxima qualitat en aquest estàndard per a poder proporcionar les màximes prestacions tècniques i facilitar el disseny d'uns circuits de qualitat als traçadors.



Reglament de curses d'orientació

Tindrà el recorregut marcat amb color lila i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències de 6mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color lila amb trama, possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredors.

1.5 Punts de control

Estaran materialitzats, junt a l'element característic del terreny a buscar, per una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar (manual o electrònica) i una tija amb el número de codi del control.

En el mapa, a més del circuit imprès i símbols cartogràfics del terreny, es donarà informació sobre la ubicació i emplaçament de la fita respecte un element característic del terreny (descripció de controls). Aquesta informació vindrà donada amb text explicatiu i, si s'escau, amb simbologia IOF per categories cadets i juvenils.

1.6 La meta

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors. En cas de sistema electrònic estarà materialitzada per una base d'arribada.

El corredor lliurarà la targeta de control (manual o electrònica) i, si l'organitzador ho requereix, també el mapa.

2. PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE TOTES LES CATEGORIES

2.1 Resultats

La puntuació de cada categoria atindrà al lloc que s'ocupa en la classificació oficial de la prova: el primer tindrà 1 punt, el segon 2, tercer 3... .

En cas de no haver fet tots els controls i estar desqualificat, la seva posició i per tant punts per Circuit serà a continuació del darrer classificat individual/parella amb temps.



Reglament de curses d'orientació

Si per error de l'organització un participant fa el circuit que no li correspon, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

En casos molt excepcionals (participació en campionats no escolars) si a algun participant li coincideix una prova del Circuit amb una d'aquestes grans cites, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada. El comitè organitzador serà el que en tots casos verifiqui aquesta decisió.

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, donant-se en hores, minuts i segons. Pot ser manual (cronòmetre) o per sistema electrònic.

Si un competidor perd la targeta de control, l'estripa o manipula, no passa tots els controls o no els visita en l'ordre establert, serà desqualificat.

2.2 Classificació

Per la classificació de les categories escolars i no escolar (excepte prebenjamins no competitiva) puntuaran les 5 millors proves de les 6 previstes amb la suma dels 5 resultats menors; guanyarà aquell que tingui, doncs, menor puntuació. En cas de tenir el mateix temps a la prova, es donarà el mateix lloc als dos competidors. En cas d'empat final a punts, el criteri de desempat serà el que tingui més primers llocs

Les categories Encintat i Familiar no són competitives.

Es publicarà a la pàgina web del CEEB per als centres escolars i entitats en un termini no superior a dues setmanes.

3. PREMIS

En totes les entregues de premis cada guardonat/da que pugui al pòdium donarà la mà a la resta de guanyadors en senyal de reconeixement i respecte. També la organització, sempre i quan sigui possible, entregarà a tots els participants un petit obsequi com a record i un diploma corresponent a la seva participació.

Es premiaran els 3 primers de la classificació general de cada categoria i sexe, menys a la categoria prebenjamí i familiar que es consideren categories no competitives.

4. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

4.1 Personal tècnic

Tots els centres que participin a les competicions hauran d'inscriure necessàriament un entrenador o un delegat.

Són els responsables de les actituds dels participants i acompanyants

Han de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. S'han de comportar de forma justa i esportiva durant totes les curses.

4.2 Participants

L'orientació és una competició que es practica en silenci i els corredors no poden intercanviar informació de cap tipus abans o durant la competició.

Està prohibit seguir un altre corredor per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.

Si un corredor es retira, ha de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als controls de la cursa.

En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.

La zona de competició està prohibida als corredors fora de cursa així com als acompanyants.

4.2.1 Uniformitat

El participant tindrà llibertat per escollir l'equipació a no ser que l'organització determini alguna mesura especial de protecció.

Es prohibeix l'ús de sabatilles amb claus i es recomana no usar sabatilles molt toves o insuficientment reforçades per caminar o córrer pel terreny natural.



Reglament de curses d'orientació

5. ÒRGANS I PROCESSOS DISCIPLINARIS

Sobre errors en la gestió de resultats: el delegat com a màxim tres dies després d'haver rebut els resultats de la prova, haurà d'adreçar-se al Comitè d'Orientació per escrit a orientacio@elconsell.cat.

Sobre incidències en la mateixa competició: s'haurà de comunicar al Jurat Tècnic de la prova abans que aquesta es doni per finalitzada (carpa de controls).

Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Jurat Tècnic segons la reglamentació general del Circuit, de la FCOC i la IOF, i llur decisió serà inapel·lable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat

5.1 Composició del jurat tècnic

El Jurat Tècnic estarà compost per:

- Un organitzador tècnic del CEEB.
- Un representant dels centres participants a la prova elegit de mutu acord o per sorteig.
- Un representat de la categoria Cadet, Juvenil, Junior i adults

La decisió del Jurat sobre les reclamacions presentades, serà definitiva.

6. RESPECTE AL MEDI AMBIENT

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar camps o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

Al lloc de trobada cap participant no hi deixarà cap tipus de deixalla ni malmetrà cap element de la naturalesa.



7. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT

El CEEB, d'acord amb els principis que inspiren la seva actuació, considera que, per sobre d'altres fins, estan els de caire eminentment educatiu i formatiu, que han de presidir qualsevol activitat de l'esport escolar, i per això sol·licita de les seves entitats afiliades, dels professors, dels entrenadors, dels delegats, dels esportistes i dels pares i mares, que procurin per tots els mitjans al seu abast, actuar d'acord amb aquest esperit, divulgant en tot moment el veritable fi de l'esport escolar:

- L'honestedat esportiva és un principi fonamental.
- Tots els participants han de respectar els drets dels altres competidors com a tercers, així com, tot el material de la competició.
- Emprar la pràctica esportiva com a instrument de formació.
- Convertir aquesta pràctica en una eina paral·lela als continguts desenvolupats durant la seva formació.
- Adaptar la pràctica esportiva dels alumnes al seu procés evolutiu.
- Valorar l'assoliment dels valors per sobre de resultats i rendiments esportius.
- Respectar les normatives i reglamentacions de la competició escolar.
- Vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants.
- Gaudir de l'esport i de tots els valors que deriven de la seva correcta pràctica.

Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de curses d'orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.