



1a Cursa d'Orientació Mercabarna



Informació general:

Data: Diumenge 18 de novembre del 2018

Localització: Mercabarna

***Per poder accedir gratuïtament en cotxe, recorda comunicar que vens a participar a la cursa d'orientació quan arribis al peatge. Accés: Peatge Prat.**

Punt de trobada: Edifici Centre Directiu

Horari: de 10:00h a 12:00h *última sortida a les 12:00h

Passos a seguir per córrer una bona cursa!

Pas 1: Ves a la carpa d'SPORTIDENT per recollir la teva targeta electrònica!

Pas 2: Dirigeix-te a la carpa de MAPES!

Pas 3: Fes cua per sortir a córrer!

Pas 4: Comença la teva cursa i passa-ho d'allò més bé!

Pas 5: Un cop acabis la teva cursa, torna la targeta electrònica a la seva carpa corresponent, descarrega la informació i el resultat de la teva cursa

***En cas de pèrdua o trencament de Sportident caldrà abonar els 15€ de la fiança**

Recorda no llençar menjar al terra i respectar la zona esportiva

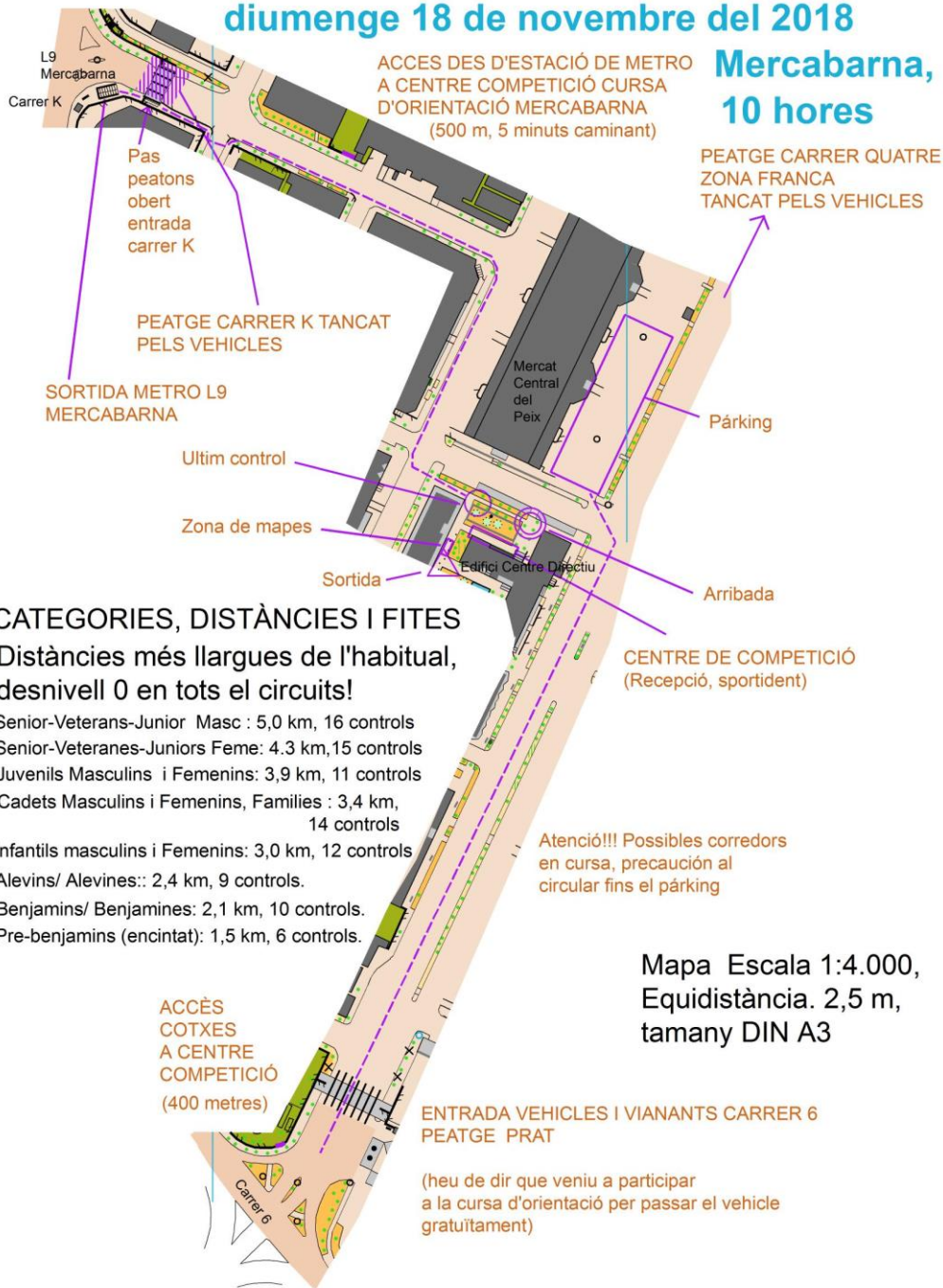




**Croquis 1a
cursa
d'orientació**

**CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ 2018/19 - Prova 1
diumenge 18 de novembre del 2018**

**Mercabarna,
10 hores**



CATEGORIES, DISTÀNCIES I FITES

Distàncies més llargues de l'habitual, desnivell 0 en tots els circuits!

- Senior-Veterans-Junior Masc : 5,0 km, 16 controls
- Senior-Veteranes-Juniors Feme: 4.3 km, 15 controls
- Juvenils Masculins i Femenins: 3,9 km, 11 controls
- Cadets Masculins i Femenins, Famílies : 3,4 km, 14 controls
- Infantils masculins i Femenins: 3,0 km, 12 controls
- Alevins/ Alevines:: 2,4 km, 9 controls.
- Benjamins/ Benjamines: 2,1 km, 10 controls.
- Pre-benjamins (encintat): 1,5 km, 6 controls.

**Mapa Escala 1:4.000,
Equidistància. 2,5 m,
tamany DIN A3**

- Diferents petites obres de millora en alguns indrets, no marcades al mapa, no afecten al pas pels carrers, precaució.
- Vehicles ocasionals pels carrers, per vigilància de seguretat o personal de manteniment, precaució.
- En el mapa, el símbol  correpon a ZONA PROHIBIDA, NO PASSAR!!!

