



# Trobades 2010

## PATINATGE ARTÍSTIC

**diumenge dia 14 i diumenge dia 21 de març  
a l'AE Sant Andreu**

- Categories:** De pre-benjamins a infantils
- Inscripcions:** Llistat d'inscrits per grups de l'aplicatiu de llicències del Consell.  
Data límit: dilluns dia 1 de març
- Grups de 5 a 8 participants
- Quota:** 30,00€ per grup
- Música:** Caldrà portar-la al CEEB juntament les inscripcions o be enviar-la en format mp3 a [esportindividual@elconsell.cat](mailto:esportindividual@elconsell.cat) com a màxim 10 dies abans de la trobada.

La durada màxima de la música és **d'1'30"**

### *Orientacions tècniques:*

**Integratius:** els ha de realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*en cànon*)

<b>Benjamins</b>	<b>Alevins</b>	<b>Infantils</b>
Vuit endavant	Vuit endavant creuat	Vuit enrera creuat
Cadireta o equilibri	Canó o Àngel endavant	Àngel-canó o àngel endarrera
Puntada a la lluna	Picat	Salt de tres
Pirueta de 2 peus (1 volta)	Pirueta de 2 peus (2 voltes)	Pirueta de 2 peus (3 voltes)

**Optatius:** només es pot escollir fer un optatiu del quadre i sempre tenint en present que l'ha de realitzar tot el grup.

<b>Benjamíns</b>	<b>Alevíns</b>	<b>Infantils</b>
Canó	Àngel-canó	Pirueta interior endavant (1 peu)
Àngel	Àngel endarrera	Àliga
Picat	Salt del tres	Àncora
		Picat