

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

curs 2010-2011

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES

Benjamí	Anys	2001-2002
Aleví	Anys	1999-2000
Infantil	Anys	1997-1998
Cadet-Juvenil	Anys	1993-1994-1995-1996

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació sol·licitada excepte el full d'inscripció específic, caldrà tramitar-la mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades son facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre; 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2009-2010; 3,70€
- Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2001; 0,30€
- Full d'inscripció específic de Gimnàstica Artística; 18,00€ (les 3 fases de competició)
- Full d'inscripció de la TROBADA D'INICIACIÓ 30,00€ (cada grup)

CALENDARI

NOM	DATA COMPETICIÓ	LÍMIT INSCRIPCIÓ	INSTAL·LACIÓ
1a Fase	Dissabte 5 de febrer	15 dies abans	AESE (L'Hospitalet)
2a Fase	Dissabte 5 de març	15 dies abans	CEM La Mar Bella
TROBADA D'INICIACIÓ	Diumenge 27 de març	15 dies abans	CEM La Mar Bella
3a Fase (Final)	Dissabte 2 d'abril	15 dies abans	CEM La Mar Bella

Instal·lacions:

L'Hospitalet: Poliesportiu municipal Santa Eulàlia: **AESE**, c. Jacint Verdaguer, 15
 Barcelona: **CEM La Mar Bella**: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

MODALITATS

- A
- B
- INICIACIÓ (Trobada)

FASES

Constarà de tres fases organitzades pel CEEB i el Consell del Barcelonès sud. Una fase territorial i una final nacional organitzada per la UCEC al lloc que es designi.

A les fases territorial i final les gimnastes classificades partiran de zero, sense tenir en compte les puntuacions obtingudes a les fases prèvies.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

curs 2010-2011

COMPETICIÓ D' ARTÍSTICA FEMENINA

Es participa en 3 aparells obligatoris:

- **salt**
- **barra d'equilibri:**
 - Categoria benjamí A i B, aleví A i B: barra baixa.
 - Categoria Infantil A i B, Cadet-Juvenil A i B: barra mitja (1m aproximadament)
- **terra:**
 - La música de l'exercici de terra serà obligatòria en benjamí i aleví i lliure en infantil i cadet.
 - Les dimensions del terra seran de 12 X 6 metres en benjamí i aleví i de 12 X 12 en infantil i cadet.

Requisits NIVELL A

Requisits NIVELL B

Requisits MASCULINA

Cada entitat podrà optar per la modalitat que cregui més adient pel nivell de les seves gimnastes.

Aquest curs, les 8 1res classificades a la Fase FINAL de les categories **BENJAMÍ B i ALEVÍ B** de femenina, que no pugin de categoria, passaran obligatòriament a nivell A. Per les categories INFANTIL i CADET/JUVENIL, la norma es recomanarà a les 3 1res classificades.

MÚSICA

la podreu trobar a: www.ucec.cat

Cada entitat participant haurà de portar al CEEB un **CD o un pendrive** amb totes les músiques de les gimnastes infantils i cadet/juvenils gravades i clarament identificades amb el nom de l'entitat, esportistes, la categoria i nivell, **15 dies abans** de l'inici de la competició, juntament amb les inscripcions.

També es poden enviar per e-mail en format MP3 a esportindividual@elconsell.cat posant a cada música nom de la gimnasta, categoria i nivell.

COMPETICIÓ D' ARTÍSTICA MASCULINA

Es participa en 3 aparells:

salt

minitrampolí

terra: 12 X 6 metres en benjamí i aleví i de 12 X 12 en infantil i cadet.

PUNTUACIÓ

Es sumaran les notes obtingudes dels els tres aparells.

EQUIPS

- Modalitat "A" Formats per 4 gimnastes en els que es comptabilitzen les 3 millors notes per aparell.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

curs 2010-2011

- Modalitat "B" Formats per 4 gimnastes en els que es comptabilitzen les 3 millors notes per aparell.

CLASIFICACIONS per a la FASE TERRITORIAL (INDIVIDUAL I EQUIPS)

Per classificar-se, comptaran les dues millors notes de les tres fases celebrades. Per accedir a la final territorial, cal participar com a mínim en 2 fases.

JURAT

Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè de Gimnàstica Artística de la UCEC.

GUARDONS

A cada fase s'atorgaran diplomes a les vuit 1res gimnastes de cada categoria i nivell que hagin obtingut la puntuació més alta.

A la fase final s'atorgaran guardons a les tres primeres classificades individuals i per equips i un obsequi de record a totes les participants.

INCOMPATIBILITATS

No podrà participar cap gimnasta que prengui part en competicions federatives durant el curs 2010-2011.

Dins d'una mateixa categoria "no es pot baixar de nivell".

RECLAMACIONS

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

curs 2010-2011

Trobada 2011

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

dissabte dia 27 de març
CEM La Mar Bella

Jornada d'exhibició dirigida a totes les gimnastes que s'estan iniciant en aquesta modalitat, que vulguin actuar en el escenari propi d'una competició d'artística i mostrar al públic la tasca realitzada durant el curs.

Data límit d'inscripció:

- Dimecres dia 16 de març

Categories, grups i aparells

- de pre-benjamins a cadets

Terra: grups de 5 a 8 gimnastes (poden ser mixtes)

Elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*):

- Tres sèries acrobàtiques
- Un element de flexibilitat (mínim)
- Realització d'una figura acrobàtica amb tot el grup
- 1 tombarella

Barra: 1 única passada (temps màxim 15")

Salt: 1 únic salt lliure

Quota i inscripcions

- 30,00€ per grup
- Full d'inscripció específic de TROBADES d'iniciació i llistat de gimnastes de l'aplicatiu

Músiques

- La durada màxima de la música és d' 1:30 minuts
- Caldrà portar-la al CEEB juntament amb el full d'inscripció o be enviar-la en format mp3 a esportindividual@elconsell.cat com a màxim 10 dies abans de la trobada.