

VI Challenge Escolar de Cros de Barcelona curs 2010-2011

ORGANITZACIÓ

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, en col·laboració amb els Districtes Municipals de l'Eixample, Les Corts, Sants-Montjuïc, Sant Martí, Nou Barris, Sant Andreu i Ciutat Vella, organitza la **VI Challenge Escolar de Cros Barcelona Ciutat**.

ORGANITZACIÓ TÈCNICA

El Barcelona Atletisme Club, el Club Esportiu Universitari, el Club Atlètic Canaletes, l'Associació Esportiva Ciutat Vella, el Club d'Atletisme Nou Barris, l'Associació Esportiva L'Eixample, el Centre Esportiu Joan Miró, l'Associació Esportiva Bon Pastor, el Poppyteam Atletisme i el mateix Comitè d'atletisme del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

PARTICIPACIÓ

Hi poden participar tots els atletes escolaritzats a Barcelona ciutat, prèvia inscripció. La inscripció inclou l'assegurança corresponent. També es poden inscriure, a qualsevol dels cros, atletes (amb llicència actualitzada del seu Consell) pertanyent a altres Consells Esportius.

INSCRIPCIONS

Com en la resta d'esports del CEEB, les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell:

<http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne ús, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Les entitats que no en tinguin hauran de demanar aquestes dades al CEEB un cop facin efectiva la inscripció d'entitat.

[Accés directe al manual](#)

Els atletes inscrits directament sense passar pels seus centres, podran inscriure's prèviament a les oficines del Consell (c/ Maignon, 44) o bé via e-mail cmp@elconsell.cat, tot omplint el

[full d'inscripció](#)

Caldrà marcar l'opció d'inscriure's als 7 cros o bé a cros puntuals.

Data límit dimecres previ a cada cursa

Recordeu que no s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova.

Els participants no inscrits correran sense dorsal i sense dret a classificació.

CALENDARI

28 de NOVEMBRE	VII CROS ESCOLAR DE SANT MARTÍ Organització Districte de Sant Martí i CA Canaletes Sant Martí	Parc del Poblenou i CEM La Mar Bella
19 de DESEMBRE	III CROS DE SANTS- MONTJUIC Organització Districte de Sants-Montjuic	Parc de l'espanya Industrial
23 de GENER	VIII CROS ESCOLAR DE LES CORTS Campionat de Barcelona de Cros Organització Districte de Les Corts i CE Universitari	Parc de la Maternitat
27 de FEBRER	II CROS ESCOLAR DE L'EIXAMPLE Organització CEM Joan Miró i AE l'Eixample	Parc Joan Miró
20 de MARÇ	V CROS ESCOLAR DE CIUTAT VELLA Organització Districte de Ciutat Vella i AE Ciutat Vella	Parc de la Ciutadella
10 d' ABRIL	IV CROS ESCOLAR DE NOU BARRIS Organització Districte de Nou Barris i CA Nou Barris	Parc Central de Nou Barris
15 de MAIG	III CROS ESCOLAR DE SANT ANDREU Organització Districte de Sant Andreu, AE Bon Pastor, Barcelona Atletisme	Parc de la Llera del riu Besòs

ORDRE DE CURSES

10,00h	Nois i noies nascuts els anys 1993 i 1994	Entre 1.800 i 2.200m
10,15h	Nois i noies nascuts els anys 1995 i 1996	Entre 1.800 i 2.200m
10,30h	Nois i noies nascuts l'any 1997	Entre 1.800 i 2.200m
10,45h	Nois i noies nascuts l'any 1998	Entre 1.800 i 2.200m
11,00h	Repartiment de premis de les quatre primeres curses (93-94, 95-96, 97 i 98)	
11,05h	Noies nascudes l'any 1999	Entre 1.100 i 1.500m
11,15h	Nois nascuts l'any 1999	Entre 1.100 i 1.500m
11,25h	Noies nascudes l'any 2000	Entre 1.100 i 1.500m
11,35h	Nois nascuts l'any 2000	Entre 1.100 i 1.500m
11,45h	Noies nascudes l'any 2001	Entre 800 i 1.000m
11,55h	Nois nascuts l'any 2001	Entre 800 i 1.000m
12,00h	Repartiment de premis de les sis darreres curses (99, 00 i 01)	
12,05h	Noies nascudes l'any 2002	Entre 800 i 1.000m
12,15h	Nois nascuts l'any 2002	Entre 800 i 1.000m
12,25h	Noies nascudes l'any 2003	Entre 800 i 1.000m
12,35h	Nois nascuts l'any 2003	Entre 800 i 1.000m
12,45h	Noies nascudes l'any 2004 i post.	Entre 800 i 1.000m
12,55h	Nois nascuts l'any 2004 i post.	Entre 800 i 1.000m
13,05h	Repartiment de premis de les sis darreres curses (02, 03 i 04...)	

PREMIS PER CURSA

A cada cros rebran medalla els vuit primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un petit obsequi a tots els participants.

En el Campionat de Barcelona (Cros Escolar de Les Corts), els primers classificats seran proclamats **Campions de Barcelona**.

A cada cros el Districte corresponent es reservarà el dret d'atorgar un premi especial a alguna de les Entitats del Districte que hagin participat.

PREMIS DE LA CHALLENGE

Seràn premiats els 8 primers classificats de la Challenge per categoria i sexe. El lliurament de trofeus es farà en el transcurs del I Meeting d'atletisme Escolar, al mes de maig, un cop finalitzats tots els crossos.

Els atletes que participin en la totalitat dels 7 crossos de la Challenge rebran com a reconeixement del CEEB un premi especial.

PUNTUACIÓ DE LA CHALLENGE

La Challenge de cros estarà formada per set curses. El conjunt d'aquestes constituirà un sistema de puntuació que es premiarà per any de naixement i sexe.

La puntuació serà la següent: 30 punts al 1r classificat, 29 al 2n, 28 al 3r, 27 al 4t i així successivament fins als 30 primers de cada cursa. L'atleta amb més puntuació, un cop sumats els 7 crossos, serà el vencedor de la Challenge.

A partir de lloc 31, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

CLASSIFICACIONS PER A LA FINAL DE CATALUNYA

El Campionat de Barcelona (VIIIè Cros de Les Corts) en les seves categories de masculines i femenines dels anys 1993 al 2002, serà classificatori per a la final dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Cap de Judges fins a 30 minuts després de fer-se públic el resultat o de succeir l'incident, dipositant 30,00 € que seran tornats cas de fallar-se favorablement. Tot allò no previst en el present Reglament es farà d'acord amb les normes de la IAAF, versió espanyola. L'organització no es fa responsable dels danys materials o morals que puguin produir-se per part dels participants i dels assistents.

RECOMANACIONS

Cal presentar-se a la zona de cros entre 60 i 45 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el pitrall i escalfar.

És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.

Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.

Cada atleta s'encarregarà de portar les seves pròpies agulles imperdibles, per poder portar el pitrall a la samarreta, deixant que es vegi el número.

Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.

Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.

Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.