

JUDO

Últims dies per inscriure's a la gran trobada de Minijudo

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona posa a disposició dels usuaris les últimes places per inscriure's a la trobada de Minijudo. El diumenge, 28 de febrer, a les instal·lacions del CEM La Mar Bella se celebrarà un esdeveniment dedicat a aquest gran esport d'estratègia



El judo potencia la capacitat d'anticipació i alerta de l'esportista (Fotos: CEEB)

ELS NENS, NENES I JOVES INTERESSATS EN PARTICIPAR HAN DE FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ ABANS DEL DIA 18

destinat a nens, nenes i joves en edat escolar. Del 15 al 18 de febrer, aquells que vulguin participar hauran de formalitzar la

inscripció enviant el document omplert al següent correu electrònic: individual@elconsell.cat. El mail també haurà d'incloure adjunt el justificant de paga-

LA JORNADA COMPTARÀ AMB JOCS DE COOPERACIÓ I COMPETICIÓ, EXERCICIS DE SALTS, INFLABLES I RELLEUS



La salutació i el respecte són pilars fonamentals d'aquest gran esport

ment bancari. La trobada de Minijudo es dividirà en un seguit d'estacions. Distribuït en diversos grups, cadascun dels participants anirà rotant a través de les estacions des de les 10.00 fins a les 13.00 h. de forma dinàmica i divertida. La jornada comptarà amb activitats com jocs, exercicis de salts i relleus. També hi haurà una zona d'inflables. Finalitzada la trobada, s'entregarà un obsequi als participants.